



«УТВЕРЖДАЮ»
Представитель
Марафонской команды
Шри Чинмоя

К. В. Рыбин
«14» января 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о цикле пробегов** **«Самопревосхождение (Self-Transcendence)»**

1. Цели и задачи.

Традиционные пробеги на 2 мили под названием «Самопревосхождение» проводятся с целью пропаганды и популяризации бега, объединения любительских организаций бега, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой, спортом и здоровому образу жизни.

2. Время и место.

Цикл пробегов проводится в течение 2019 года в парке «Балатово» каждое третье воскресенье месяца (20.01, 17.02, 17.03, 21.04, 19.05, 16.06, 21.07, 18.08, 15.09, 20.10, 17.11, 15.12).

Регистрация: в день проведения соревнований с 9.30 до 9.55 у остановки «Парк» (проезд от ж/д вокзала автобусами № 40, 56 до остановки «ДКЖ», от автовокзала – троллейбусами № 10, 13, автобусом № 47 до остановки «Парк»).

Старт: в 10.05 – дети от остановки «Парк», в 10.20 – все участники от Шоссе Космонавтов.

3. Руководство.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» при информационном участии комитета по физической культуре и спорту Администрации г. Перми. Непосредственное проведение возлагается на организационный комитет. Представитель «Марафонской команды Шри Чинмоя» – Рыбин Константин Васильевич тел. 8-912-887-1882.

4. Участники.

К участию допускаются все желающие независимо от их спортивной подготовки. Участники старше 12 лет заверяют личной подписью персональную ответственность за свое здоровье. За участников младше 12 лет персональную ответственность за здоровье заверяют личной подписью их полномочные представители.

5. Условия проведения.

Дистанция пробега составляет 2 мили и представляет собой бег по асфальту. Дистанция измерена по правилам АИМС и в переводе на метры составляет 3218 метров. Детская дистанция 700 м (дети до 11 лет включительно).

6. Расходы.

Расходы, связанные с участием, несут сами участники или командирующие их организации. Призовой фонд формируется за счет средств оргкомитета.

7. Награждение.

По итогам соревнований участники награждаются призами в следующих возрастных категориях:

Дети до 5 лет – 3 призовых места;	12–17 лет – 3 призовых места;
6–8 лет – 3 призовых места;	18–39 лет – 3 призовых места;
9–11 лет – 3 призовых места;	40–49 лет – 3 призовых места;
	50–59 лет – 3 призовых места;
	60–69 лет – 3 призовых места;
	70 лет и старше – 3 призовых места.

Итоговые соревнования проводятся в октябре (по итогам с сентября 2018г. по август 2019г.), постоянные участники пробегов награждаются призами.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.