

Утверждаю:

Согласовано:

Первый заместитель министра физической культуры и спорта Челябинской области

Вице-президент
ОСОО «Федерация легкой атлетики
Челябинской области»

О.Ф. Мухаметзянов

К.О. Сияжков



Положение о проведении XX сверхмарафонского пробега «Самопреодоление»

I. Цели и задачи.

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

II. Сроки и место проведения.

Пробег состоится 11 августа 2018 года в лесопарковой зоне города Челябинска рядом с Городской муниципальной лыжной базой, расположенной по адресу: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, д. 2а.

Время старта на всех дистанциях: 9:00.

[Схема трассы прилагается.](#)

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство по подготовке и проведению осуществляет Областная спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики Челябинской области» (далее ФЛА ЧО) и Индивидуальный предприниматель Виноградов А.Р.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники соревнования.

К участию в беге на 50 км и 100 км допускаются лица, достигшие 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возрастные категории:

Мужчины и женщины: до 39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70 лет и старше.

Командные соревнования в беге 100 км: мужчины, женщины. Состав команды не более 4-х участников.

V. Программа.

Мужчины и женщины: бег 100 км, контрольное время 12 часов;

Мужчины и женщины: бег 50 км, контрольное время 6 часов;

Мужчины и женщины: бег 100 км (командные соревнования), контрольное время 10 часов.

VI. Определение победителей и зачёт.

Победители и призеры в каждом виде программы и каждой возрастной категории определяются в соответствии с правилами ИААФ.

VII. Награждение.

Победители в абсолютном зачёте на дистанциях 50 км и 100 км награждаются медалями, кубками и памятными подарками. Победители по возрастным категориям награждаются медалями и памятными подарками. Все финиширующие награждаются дипломами.

Награждение участников эстафеты 100 км проводится по усмотрению организаторов в зависимости от количества команд.

VIII. Условия финансирования.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р. при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы – за счёт участников соревнований и командирующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, а также медицинского обеспечения участников.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Организаторы обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

В случае доставки участников автотранспортом на место соревнований, командирующие организации обязаны руководствоваться Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013г. №1177, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов...» утвержденным Приказом Минтранса России от 15.01.2014г. №7

X. Страхование участников соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Участники, не имеющие договора о страховании, к соревнованиям не допускаются.

XI. Подача заявок на участие.

Регистрация и выдача номеров 10 августа с 18:00 до 21:00 на Городской муниципальной лыжной базе по адресу: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, д. 2а.

В мандатную комиссию предоставляются: медицинская справка о допуске к соревнованиям заверенная врачом и печатью медицинского учреждения, страховка, паспорт, квитанция об оплате стартового взноса).

Для иногородних участников возможна регистрация в день соревнования 11 августа с 7:00 до 8:45.

Предварительная регистрация возможна с 01 июля по 01 августа 2018 года на сайте <https://www.zareg.me/>

Размер стартовых взносов:

До 01 августа на дистанции: 50 км – 500 руб.; 100 км – 1000 руб.; эстафета 100 км – 1000 руб. с команды.

После 01 августа на дистанции: 50 км – 700 руб.; 100 км – 1500 руб.; эстафета 100 км – 2000 руб. с команды.

Для участников эстафеты 100 км из спортивных школ и секций стартовый взнос 500 руб. при регистрации до 01 августа и 1000 руб. при регистрации после 01 августа.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

**Телефон для справок:
+7 (909) 072-10-27 – Виноградов
Андрей Рудольфович
E-mail: var40@yandex.ru**