

# **Регламент проведения 2-го этапа Фестиваля плавания на длинной воде «Самопреодоление»**

**Москва, 2018 г.**

## **Место и время проведения соревнований**

- Соревнования проводятся согласно Положению о Фестивале.
- Дата: **2 декабря 2018 года;**
- Место проведения: Дворец водного спорта «Фили», ул. Большая Филевская, д.18 (50 м, 8 дорожек).

## **Регистрация участников**

- Регистрация только предварительная до 29 ноября на сайте [reg.place](http://reg.place)

## **Программа и порядок проведения соревнований**

- Программа мероприятия:

**13.00 – 14.00** – регистрация в день приезда (в фойе бассейна);

Для быстрой и успешной прохождения регистрации Участники должны быть готовы:

- представить справку о допуске к соревнованиям (*не справка для посещения бассейна. Приказ министерства здравоохранения РФ №134н*).

Участник обязан предъявить оригинал справки, а организаторам оставить ее копию. В случае отсутствия копии, участник обязан оставить оригинал справки, который он может получить обратно после завершения мероприятия;

- представить паспорт;

- подписать заявление о том, что несет личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку к соревнованиям.

При несоблюдении любого вышеперечисленного пункта, участник к соревнованиям не допускается, стартовый взнос не возвращается.

**13.45** – начало запуска в раздевальные зоны;

**14.00-14.30** – разминка;

**14.30-14.45** – открытие соревнований;

**14.45** – начало соревнований;

- заплывы 50 м вольный стиль ж, м;
- заплывы 50 м баттерфляй ж, м;

Заплывы формируются по заявленному времени при предварительной регистрации. Стартовые протоколы публикуются на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) за сутки до старта. После этого изменения в стартовые протоколы вносятся не будут.

**15.30** – окончание спортивной части;

**15.45** – награждение победителей и призеров.

- В заплывах осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.
- Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.
- Каждый участник может соревноваться на одной или двух дистанциях при полном выполнении условия предварительной регистрации, включая оплату стартового взноса.
- Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

### **Условия подведения итогов**

- Соревнования личные. Награждаются участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин на каждой дистанции.
- Каждый участник за каждую дисциплину получает очки по системе начисления в категории «Мастерс». Участники, занявшие 1, 2, 3 места (набравшие максимальное количество очков) по итогам 2-х этапов соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями или призами и дипломами (см. Положение Фестиваля).

### **Награждение**

- Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами.
- Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин за каждую дисциплину награждаются медалями.
- По итогам двух этапов участники, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной группе награждаются памятными призами или медалями и дипломами.

- Организаторы имеют право вносить изменение в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным

### **Дополнительная информация**

- по телефону: + 7 905 535 82 62 по будним дням с 12.00 до 18.00;
- эл. почта: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)