

Регламент проведения 1-го этапа Фестиваля плавания на длинной воде «Самопреодоление»

Москва, 2018 г.

Место и время проведения соревнований

- Соревнования проводятся согласно Положению о Фестивале.
- Дата: **21 октября 2018 года**;
- Место проведения: Дворец водного спорта «Фили», ул. Большая Филевская, д.18 (50 м, 8 дорожек).

Регистрация участников

- Регистрация только предварительная до 18 октября на сайте sportspirit.org

Программа и порядок проведения соревнований

- Программа мероприятия:

13.00 – 14.00 – регистрация в день приезда (в фойе бассейна);

Для быстрой и успешной прохождения регистрации Участники должны быть готовы:

- представить справку о допуске к соревнованиям (*не справка для посещения бассейна. Приказ министерства здравоохранения РФ №134н*).

Участник обязан предъявить оригинал справки, а организаторам оставить ее копию. В случае отсутствия копии, участник обязан оставить оригинал справки, который он может получить обратно после завершения мероприятия;

- представить паспорт;

- подписать заявление о том, что несет личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку к соревнованиям.

При несоблюдении любого вышеперечисленного пункта, участник к соревнованиям не допускается, стартовый взнос не возвращается.

13.45 – начало запуска в раздевальные зоны;

14.00-14.30 – разминка;

14.30-14.45 – открытие соревнований;

14.45 – начало соревнований;

- заплывы 50 м вольный стиль ж, м;
- заплывы 50 м брасс ж, м;

Заплывы формируются по заявленному времени при предварительной регистрации. Стартовые протоколы публикуются на сайте sportspirit.org за сутки до старта. После этого изменения в стартовые протоколы вносятся не будут.

15.30 – окончание спортивной части;

15.45 – награждение победителей и призеров.

- В заплывах осуществляется правило одного старта, то есть старт участникам дается независимо от допущенного фальстарта, а участник, совершивший его, снимается с дистанции.
- Разрешается принимать старт не со стартовой тумбочки, а с бортика бассейна или из воды.
- Каждый участник может соревноваться на одной или двух дистанциях при полном выполнении условия предварительной регистрации, включая оплату стартового взноса.
- Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

Условия подведения итогов

- Соревнования личные. Награждаются участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин на каждой дистанции.
- Каждый участник за каждую дисциплину получает очки по системе начисления в категории «Мастерс». Участники, занявшие 1, 2, 3 места (набравшие максимальное количество очков) по итогам 2-х этапов соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями или призами и дипломами (см. Положение Фестиваля).

Награждение

- Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами.
- Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди мужчин и женщин за каждую дисциплину награждаются медалями.
- По итогам двух этапов участники, занявшие 1, 2, 3 места в своей возрастной группе награждаются памятными призами или медалями и дипломами.

- Организаторы имеют право вносить изменение в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным

Дополнительная информация

- по телефону: + 7 905 535 82 62 по будним дням с 12.00 до 18.00;
- эл. почта: srichinmoyraces@sportspirit.org