

Согласовано:  
Вице-президент  
ОСОО «Федерация лёгкой  
атлетики Челябинской  
области»  
К. О. Синяков

Утверждаю:  
Президент Челябинского  
регионального отделения  
Марафонской команды  
Шри Чинмоя  
Р. И. Хужин

Согласовано:  
Индивидуальный  
предприниматель  
А. Р. Виноградов

---

## **Положения о проведении полумарафона «Самопреодоление» г. Челябинск, 2019 г.**

### **1. Цели и задачи**

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

### **2. Время и место проведения**

Даты проведения полумарафона: **05 января, 27 апреля, 27 июля и 05 октября.**

Городская муниципальная лыжная база: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2А

**Старт в 10.00**

### **3. Порядок проведения и регистрация**

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе с **8.30 до 9.50**

**Регистрационный взнос: 400 руб.**

**Контрольное время: 2,5 часа.**

### **4. Участие**

К участию допускаются все желающие, начиная с 15 лет и старше.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

### **5. Финансирование**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Челябинское региональное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя (МКШЧ) при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.

### **6. Награждение**

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются дипломами.

**Призовые места определяются у мужчин и женщин в 8 возрастных категориях:**

15-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года; 75-79 лет и 80-85 лет.

**Категории определяются по дню рождения.**

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны в г. Челябинске (код 351) 726-33-41 – Виноградов Андрей Рудольфович,  
моб. 8-909-072-10-27; e-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)**