

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель КЛБ МКШЧ  
При ГУ «Первомайский ФОЦ»  
\_\_\_\_\_ К.И.Глод  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2011 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГУ  
«Первомайский ФОЦ»  
\_\_\_\_\_ В.И.Ивановский  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2011 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районных легкоатлетических соревнований**  
**«Забег Самопреодоления»**

**1. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ**

Соревнования «Забег самопреодоления», как серия массовых легкоатлетических пробегов, спортивных праздников с целью привлечения населения г. Минска к оздоровительному бегу и популяризации социальных ценностей спорта.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования «Забег Самопреодоления» проводятся в период весна – лето – осень 2011 года: 28 мая, 25 июня, 30 июля, 24 сентября.

Место проведения: лыжероллерная трасса по ул. Тикоцкого, 59  
Старт в 10.30. Регистрация с 9.30 до 10.15 в день соревнований.

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство и организация соревнований клубом любителей бега «МКШЧ» при ГУ «Первомайский ФОЦ». Обеспечение техники безопасности и порядка при проведении соревнований возлагается на организаторов соревнований.

Контактные телефоны: д.тел. 270-44-13, моб.тел. 8-044-707-32-17, раб.тел. 267-78-78.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по возрастным группам отдельно для мужчин и женщин.

Дистанция основная – 3 км 218 метров (2 мили), дополнительные (для детей) – 100 метро и 1 км.

К участию в соревнованиях допускаются бегуны, имеющие разрешение врача (медицинская справка или заявка). При регистрации участники дают расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Группа № 1	До 11 лет	100 м
Группа № 2	11-13 лет	1000 м
Группа № 3	14-18 лет	3,218 км
Группа № 4	19-49 лет	3,218 км
Группа № 5	50-59 лет	3,218 км
Группа № 6	60-69 лет	3,218 км
Группа № 7	70 лет и старше	3,218 км

