

Дата: 29 мая 2010 года

Место: Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия г.Брянск

Вид: бег на 1600м - 70 и старше; 3218м - 18-69 лет;
1600м - 15-17 лет; 800м - 10-14; 400м - до 10 лет

Мужчины

до 10 лет (400м)

1 место Гольцов Степан 2:07
2 место Гольцов Родион 3:40

18-29 лет (3218м)

1 место Василевский Андрей 10:24
2 место Королев Кирилл 10:05
3 место Федоров Владимир 10:08
4 место Донцов Максим 10:24
5 место Цикунов Павел 10:31

30-39 лет (3218м)

1 место Симутин Виталий 10:34
2 место Аверичев Олег 10:39

40-49 лет (3218м)

1 место Белоусов Юрий 11:42
2 место Хохлов Александр 11:44
3 место Федоров Александр 11:50
4 место Михалин Сергей 14:36
5 место Харитонов Георгий 15:45

50-59 лет (3218м)

1 место Лысюк Сергей 11:25
2 место Войтов Михаил 13:19
3 место Захватов Геннадий 17:55

60-69 лет (3218м)

1 место Грибанов Михаил 14:03
2 место Сухотин Александр 14:04
3 место Родионов Юрий 16:32

70 лет и старше (1600м)

1 место Оскретков Борис 6:30
2 место Ефимов Виктор 6:32
3 место Матросов Владимир 10:08
4 место Белоусов Евгений 10:12
5 место Прошин Николай 13:52

женщины

15-17 лет (1600м)

1 место Симутина Юлия 6:09
2 место Харитоновна Мария 7:31

18-29 лет (3218м)

1 место Лизганова Юлия 15:22
2 место Титова Надежда 16:01

30-39 лет

1 место Симутина Елена 13:53
2 место Родионова Юлия 14:11

40-49 лет

1 место Харитоновна Галина 13:59
2 место Низовцева Наталья 15:28

60-69 лет (1600м)

1 место Демидова Нина 7:08
2 место Новикова Людмила 10:34
3 место Борисова Александра 11:40

70 лет и старше (1600м)

1 место Гуцева Алла 9:32
2 место Загородних Ирина 10:23

Дата: 4 сентября 2010 года

Место: Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия г.Брянск

Вид: бег на 1600м - 60 и старше; 3218м - 18-59 лет;

1600м - 15-17 лет; 800м - 10-14; 400м - до 10 лет

Мужчины

до 10 лет (400м)

1 место Гольцов Степан 2:22

18-29 лет (3218м)

1 место Быконя Александр 9:59
2 место Аклевкин Дмитрий 10:01
3 место Цикунов Павел 10:05

4 место Василевский Андрей 10:12
5 место Донцов Максим 10:22
6 место Королев Кирилл 10:30
7 место Федоров Владимир 10:33
8 место Можяев Дмитрий 11:17
9 место Долбоносков Сергей 11:18

30-39 лет (3218м)

1 место Симутин Виталий 10:43
2 место Аверичев Олег 10:51
3 место Щербаков Эдуард 12:16

40-49 лет (3218м)

1 место Хохлов Александр 11:21
2 место Белоусов Юрий 11:24
3 место Михалин Сергей 13:40

50-59 лет (3218м)

1 место Лысюк Сергей 11:15
2 место Федоров Александр 11:20
3 место Войтов Михаил 11:50
4 место Захватов Геннадий 16:32

60-69 лет (1600м)

1 место Грибанов Михаил 6:30
2 место Сухотин Александр 6:33
3 место Родионов Юрий 7:11

70 лет и старше (1600м)

1 место Ефимов Виктор 6:47
2 место Оскретков Борис 6:50
3 место Матросов Владимир 11:31

женщины

до 10 лет (400м)

1 место Зубарева Анастасия 2:27

15-17 лет (3218м)

1 место Симутина Юлия 15:32

18-29 лет (3218м)

1 место Зубарева Оеся 14:17
2 место Лизганова Юлия 15:24

30-39 лет

1 место Симутина Елена 12:38
2 место Кононова Светлана 13:35
3 место Родионова Юлия 14:11

40-49 лет

1 место Зобкова Елена 13:11
2 место Харитоновна Галина 14:00
3 место Низовцева Наталья 15:12

50-59 (?00м)

1 место Ануфриева Любовь 6:34

60-69 лет (1600м)

1 место Демидова Нина 6:50
2 место Борисова Александра 11:34

Дата: 9 октября 2010 года

Место: Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия г.Брянск

Вид: бег на 1600м - 60 и старше; 3218м - 18-59 лет;

1600м - 15-17 лет; 800м - 10-14; 400м - до 10 лет

Мужчины

до 10 лет (400м)

1 место Гольцов Степан 2:46
2 место Гольцов Родион 4:45

13-14 лет (800м)

1 место Чиж Александр 8:08

18-29 лет (3218м)

1 место Быкня Александр 10:01
2 место Василевский Андрей 10:12
3 место Донцов Максим 10:17
4 место Шереметьев Андрей 10:31
5 место Цикунов Павел 12:08

30-39 лет (3218м)

1 место Симутин Виталий 10:46

2 место Аверичев Олег 10:55

40-49 лет (3218м)

1 место Белоусов Юрий 11:20

50-59 лет (3218м)

1 место Ивченко Сергей 10:58

2 место Лысюк Сергей 11:04

3 место Войтов Михаил 11:48

4 место Захватов Геннадий 15:41

60-69 лет (1600м)

1 место Грибанов Михаил 6:34

2 место Сухотин Александр 6:50

3 место Родионов Юрий 7:04

70 лет и старше (1600м)

1 место Ефимов Виктор 6:24

2 место Оскретков Борис 6:26

3 место Матросов Владимир 10:23

женщины

15-17 лет (3218м)

1 место Симутина Юлия 15:03

18-29 лет (3218м)

1 место Лизганова Юлия 16:47

30-39 лет

1 место Симутина Елена 12:53

2 место Родионова Юлия 13:45

40-49 лет

1 место Зобкова Елена 12:58

2 место Харитонова Галина 13:59

50-59 (1600м)

1 место Ануфриева Любовь 6:33

60-69 лет (1600м)

1 место Демидова Нина 6:55

70 лет и старше (1600м)

1 место Гуцева Алла 9:32

2 место Загородних Ирина 10:18

Дата: 6 ноября 2010 года

Место: Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия г.Брянск

Вид: бег на 1600м - 60 и старше; 3218м - 18-59 лет;

1600м - 15-17 лет; 800м - 10-14; 400м - до 10 лет

Мужчины

до 10 лет (400м)

1 место Гольцов Степан 2:20

2 место Гольцов Родион 3:03

15-17 лет (3218м)

1 место Евтехов Евгений 13:46

2 место Черкисов Александр 13:47

3 место Шихов Александр 13:48

18-29 лет (3218м)

1 место Быконя Александр 10:04

2 место Василевский Андрей 10:09

3 место Донцов Максим 10:29

30-39 лет (3218м)

1 место Симутин Виталий 11:03

40-49 лет (3218м)

1 место Белоусов Юрий 11:23

50-59 лет (3218м)

1 место Ивченко Сергей 11:10

2 место Лысюк Сергей 11:15

3 место Войтов Михаил 11:43

4 место Захватов Геннадий 15:44

60-69 лет (1600м)

1 место Грибанов Михаил 6:21
2 место Сухотин Александр 6:28
3 место Родионов Юрий 7:04

70 лет и старше (1600м)

1 место Оскретков Борис 7:03
2 место Белоусов Евгений 10:58
3 место Матросов Владимир 11:10

женщины

15-17 лет (3218м)

1 место Симутина Юлия 15:12
2 место Бирюкова Оксана 18:20

18-29 лет (3218м)

1 место Лизганова Юлия 15:42

30-39 лет

1 место Симутина Елена 12:36
2 место Родионова Юлия 13:43
3 место Кононова Светлана 14:23

40-49 лет

1 место Зобкова Елена 12:43
2 место Харитонова Галина 13:48
3 место Низовцева Наталья 15:11

50-59 (1600м)

1 место Ануфриева Любовь 6:31

60-69 лет (1600м)

1 место Борисова Александра 11:35

70 лет и старше (1600м)

1 место Гуцева Алла 9:32
2 место Загородних Ирина 10:42

Победители серии легкоатлетических соревнований
"Самопреодоление - 2010"

подведение итогов 4 этапов:

1 этап - 29 мая

2 этап - 4 сентября

3 этап - 9 октября

4 этап - 6 ноября

Мужчины

до 10 лет

Гольцов Степан

18-29 лет

Василевский Андрей

30-39 лет

Симугин Виталий

40-49 лет

Белоусов Юрий

50-59 лет

Лысюк Сергей

60-69 лет

Грибанов Михаил

70 лет и старше

Оскретков Борис

женщины

15-17 лет

Симугина Юлия

18-29 лет

Лизганова Юлия

30-39 лет

Симугина Елена

40-49 лет

Харитоновна Галина

50-59 лет

Ануфриева Любовь

60-69 лет

Борисова Александра

70 лет и старше

Гуцева Алла