

«Самопреодоление»

2 мили и 1300 метров

Рекорды трассы

Первые соревнования прошли 5 октября 2003

Дата	Категория		ФИО	Возраст	Время
	Мужчины				
17.10.2010	1300 м	м	Ткачёв Егор	13	4,15
19.08.2007	14 - 17	м	Рукавцов Андрей	17	10,11
19.09.2010	18 - 39	м	Доманин Кирилл	30	9,33
20.05.2012	40 - 49	м	Косенко Валерий	42	9,48
26.12.2004	50 - 59	м	Турченюк Александр	51	11,02
20.07.2008	60 - 69	м	Попов Владимир	60	11,32
18.07.2010	70 - 74	м	Сиселятин Николай	71	12,49
16.09.2012	75 - 79	м	Малыхин Юрий	75	15,05
18.11.2007	80+	м	Лобастов Владимир	83	26,25
	Женщины				
20.08.2006	1300 м	ж	Смирнова Александра	13	4,56
17.06.2007	1300 м	ж	Аксёнова Екатерина	13	4,56
16.05.2010	1300 м	ж	Чеснокова Ольга	13	4,56
19.08.2007	14 - 17	ж	Овсянникова Маргарита	17	12,34
21.10.2012	18 - 39	ж	Сысоева Анна	20	11,29
15.08.2010	40 - 49	ж	Рукавцова Ирина	45	12,56
17.06.2007	50 - 59	ж	Салихова Аниса	50	13,07
16.05.2010	50 - 59	ж	Салихова Аниса	53	13,07
06.06.2004	60 - 69	ж	Бабушкина Клавдия	62	13,31
21.10.2012	70+	ж	Бабушкина Клавдия	70	16,10

Рекорды 2011 года

<i>Дата</i>	<i>Категория</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>
	Мужчины			
<i>17.07.2011</i>	<i>1300 м</i>	<i>Гуревич Никита</i>	<i>13</i>	<i>4,19</i>
<i>18.12.2011</i>	<i>14 - 17</i>	<i>Ткачёв Егор</i>	<i>14</i>	<i>11,42</i>
<i>16.10.2011</i>	<i>18 - 49</i>	<i>Панчук Михаил</i>	<i>20</i>	<i>10,14</i>
<i>21.08.2011</i>	<i>50 - 59</i>	<i>Дмитриев Юрий</i>	<i>52</i>	<i>11,11</i>
<i>17.04.2011</i>	<i>60 - 69</i>	<i>Попов Владимир</i>	<i>63</i>	<i>12,37</i>
<i>18.09.2011</i>	<i>70+</i>	<i>Шамов Леонид</i>	<i>70</i>	<i>14,16</i>
	Женщины			
<i>20.11.2011</i>	<i>1300 м</i>	<i>Крохалёва Анна</i>	<i>13</i>	<i>5,5</i>
<i>20.03.2011</i>	<i>14 - 17</i>	<i>Чеснокова Ольга</i>	<i>14</i>	<i>14,17</i>
<i>17.07.2011</i>	<i>18 - 49</i>	<i>Гуревич Лариса</i>	<i>37</i>	<i>12,41</i>
<i>16.10.2011</i>	<i>50 - 59</i>	<i>Салихова Аниса</i>	<i>54</i>	<i>13,32</i>
<i>15.05.2011</i>	<i>60 - 69</i>	<i>Макарова Ольга</i>	<i>62</i>	<i>14,38</i>
<i>16.10.2011</i>	<i>70+</i>	<i>Тюмина Тамара</i>	<i>70</i>	<i>21,3</i>

Среднее количество участников 49 человек: 34 мужчины и 15 женщин

Рекорды 2010 года

Дата	Категория	ФИО	Возраст	Время
	Мужчины			
17.10.2010	1300 м	Ткачёв Егор	13	4,15
20.06.2010	14 - 17	Амасов Тимур	14	11,54
19.09.2010	18 - 49	Доманин Кирилл	30	9,33
15.08.2010	50 - 59	Дмитриев Юрий	51	11,11
17.10.2010	60 - 69	Попов Владимир	62	12,09
18.07.2010	70+	Сиселятин Николай	71	12,49
17.01.2010	80+	Лобастов Владимир	85	33,46
	Женщины			
16.05.2010	1300 м	Чеснокова Ольга	13	4,56
19.09.2010	14 - 17	Сутырина Ольга	17	13,17
15.08.2010	18 - 49	Рукавцова Ирина	45	12,56
16.05.2010	50 - 59	Салихова Аниса	53	13,07
19.09.2010	60 - 69	Макарова Ольга	61	13,45
16.05.2010	70+	Арнаутова Тамара	72	19,21

Среднее количество участников 50 человек: 34 мужчины и 16 женщин

Рекорды 2009 года

Дата	Категория	ФИО	Возраст	Время
	Мужчины			
19.04.2009	1300 м	Гуревич Никита	11	4,36
21.06.2009	14 - 17	Ельников Алексей	17	10,46
19.07.2009	18 - 49	Косенко Валерий	39	9,44
17.05.2009	50 - 59	Дмитриев Юрий	50	11,25
19.04.2009	60 - 69	Попов Владимир Семенович	60	11,46
16.08.2009	70+	Владимиров Василий	70	15,39
18.10.2009	80+	Лобастов Владимир	85	29,29
	Женщины			
19.04.2009	1300 м	Шестопалова Алёна	13	6,07
21.06.2009	14 - 17	Сутырина Ольга	16	14,40
18.10.2009	18 - 49	Турченюк Мария	25	13,12
19.04.2009	50 - 59	Салихова Аниса	52	13,32
18.10.2009	60 - 69	Макарова Ольга	60	13,47
19.04.2009	70+	Арнаутова Тамара	71	19,56

Среднее количество участников 55 человек: 38 мужчин и 17 женщин

Рекорды 2008 года

<i>Дата</i>	<i>Категория</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>
	Мужчины			
20.04.2008	1300 м	Гуревич Никита	10	4,44
20.07.2008	14 - 17	Ельников Алексей	17	10,59
20.07.2008	18 - 49	Петриванов Иван	27	9,34
19.10.2008	50 - 59	Турченюк Александр	55	11,20
20.07.2008	60 - 69	Попов Владимир	60	11,32
18.05.2008	70+	Малыхин Юрий	71	15,32
19.10.2008	80+	Лобастов Владимир	84	27,59
	Женщины			
17.02.2008	1300 м	Макаренко Мария	13	5,55
20.04.2008	14 - 17	Марданова Юлия	14	13,59
20.07.2008	18 - 49	Скворцова Мария	21	12,58
15.06.2008	50 - 59	Салихова Аниса	51	13,18
16.11.2008	60 - 69	Макарова Ольга	60	14,16
16.11.2008	70+	Арнаутова Тамара	70	20,29

Среднее количество участников 51 человек: 35 мужчин и 16 женщин

Рекорды 2007 года

<i>Дата</i>	<i>Категория</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>
	Мужчины			
20.05.2007	1300 м	Гуревич Никита	9	4,52
19.08.2007	14 - 17	Рукавцов Андрей	17	10,11
19.08.2007	18 - 49	Косенко Валерий	37	9,45
16.12.2007	50 - 59	Турченюк Александр	54	11,55
17.06.2007	60 - 69	Краузе Борис	60	12,43
18.03.2007	70+	Мурдасов Юрий	70	14,29
18.11.2007	80+	Лобастов Владимир	83	26,25
	Женщины			
17.06.2007	1300 м	Аксёнова Екатерина	13	4,56
19.08.2007	14 - 17	Овсянникова Маргарита	17	12,34
19.08.2007	18 - 49	Гуревич Лариса	33	12,10
17.06.2007	50 - 59	Салихова Аниса	50	13,07
21.10.2007	60 - 69	Бабушкина Клавдия	65	15,18
16.12.2007	70+	Янтудина Флюра	70	33,40

Среднее количество участников 64 человек: 44 муж. и 20 жен.

Рекорды 2006 года

<i>Дата</i>	<i>Категория</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>
	Мужчины			
16.07.2006	1300 м	Стафеев Сергей	12	4,42
16.04.2006	14 - 17	Рукавцов Андрей	15	10,35
17.09.2006	18 - 49	Петриванов Иван	25	9,39
16.07.2006	50 - 59	Сергеев Иван	51	11,12
18.06.2006	60 - 69	Шамов Леонид	65	13,06
16.04.2006	70+	Доценко Александр	76	16,42
	Женщины			
20.08.2006	1300 м	Смирнова Александра	13	4,56
16.04.2006	14 - 17	Коржук Надежда	15	14,07
20.08.2006	18 - 49	Абрамовских Ольга	25	12,44
18.06.2006	50 - 59	Макарова Ольга	57	14,35
17.09.2006	60 - 69	Бабушкина Клавдия	64	14,39
	70+	Нет		

Среднее количество участников 47 человек: 30 мужчин и 17 женщин

Рекорды 2005 года

<i>Дата</i>	<i>Категория</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>
	Мужчины			
28.08.2005	1300 м	Исламов Илья	13	4,49
27.11.2005	14 - 17	Рукавцов Андрей	15	10,59
29.05.2005	18 - 49	Михайлов Алексей	20	10,16
25.09.2005	50 - 59	Турченюк Александр	52	11,12
28.04.2005	60 - 69	Сидоров Владимир	66	12,37
26.06.2005	70+	Кучера Фёдор	71	16,59
	Женщины			
27.11.2005	1300 м	Смирнова Александра	12	5,29
25.09.2005	14 - 17	Коржук Надежда	15	13,37
30.10.2005	18 - 49	Гуревич Лариса	31	12,26
25.09.2005	50 - 59	Макарова Ольга	56	13,59
27.11.2005	60 - 69	Бабушкина Клавдия	63	14,24
	70+	Нет		

Среднее количество участников 51 человек: 31 муж. и 20 жен.

Рекорды 2004 года

Дата	Категория	ФИО	Возраст	Время
	Мужчины			
28.11.2004	1300 м	Исламов Вадим	13	4,50
31.10.2004	14 - 17	Шарапов Денис	17	10,27
26.09.2004	18 - 49	Петриванов Иван	23	9,41
26.12.2004	50 - 59	Турченюк Александр	51	11,02
26.09.2004	60 - 69	Сиселятин Николай	65	12,21
31.10.2004	70+	Лукин Василий	70	14,17
	Женщины			
31.10.2004	1300 м	Киршина Ирина	12	5,22
31.10.2004	14 - 17	Мелехова Диана	17	13,08
06.06.2004	18 - 49	Воробьёва Римма	43	13,15
31.10.2004	50 - 59	Макарова Ольга	55	14,13
06.06.2004	60 - 69	Бабушкина Клавдия	62	13,31
07.03.2004	70+	Гареева Аниса	73	28,38

Среднее количество участников 47 человек: 31 муж. и 17 жен.

Рекорды 2003 года (за 3 мес.)

5 октября прошли первые соревнования

Дата	Категория	ФИО	Возраст	Время
	Мужчины			
07.12.2003	1300 м	Малыгин Игорь	11	7,48
02.11.2003	14 - 17	Коржук Дмитрий	16	13,30
07.12.2003	18 - 49	Петриванов Иван	22	10,47
07.12.2003	50 - 59	Ярков Алексей	54	13,11
07.12.2003	60 - 69	Глухих Валерий	62	15,04
05.10.2003	70+	Швед Феликс	73	18,28
	Женщины			
	1300 м	Нет		
02.11.2003	14 - 17	Коржук Надежда	13	14,25
05.10.2003	18 - 49	Дробница Ирина	41	15,33
02.11.2003	50 - 59	Макарова Ольга	54	15,01
07.12.2003	60 - 69	Пряхина Любовь	60	16,24
05.10.2003	70+	Соболева Алевтина	71	19,00

Среднее количество участников 23 человека: 9 мужчин и 14 женщин