

| «Самопреодоление» | | | | | | | |
|---|------------|-----------|-----|-----------------------|---------|-------|---------------|
| 2 мили и 1300 метров | | | | | | | |
| Рекорды по месяцам с октября 2003 (начало проведения соревнований) | | | | | | | |
| Месяц | Дата | Категория | Пол | ФИО | Возраст | Время | |
| Январь | 17.01.2010 | 1300 м | м | Ткачёв Егор | 12 | 5,02 | |
| Январь | 17.01.2016 | 14 - 17 | м | Шкапров Глеб | 17 | 11,06 | |
| Январь | 17.01.2016 | 18 - 39 | м | Рыжов Алексей | 34 | 10,13 | |
| Январь | 18.01.2015 | 40 - 49 | м | Бычков Владимир | 42 | 10,49 | |
| Январь | 18.01.2009 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 55 | 12,01 | |
| Январь | 18.01.2009 | 60 - 69 | м | Попов Владимир | 60 | 12,27 | |
| Январь | 19.01.2014 | 70 - 74 | м | Шамов Леонид | 72 | 15,37 | |
| Январь | 18.01.2015 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 76 | 15,59 | |
| Январь | 15.01.2017 | 80 - 84 | м | Ляпин Рудольф | 80 | 22,10 | |
| Январь | 21.01.2007 | 1300 м | ж | Городокина Любовь | 13 | 5,53 | |
| Январь | 17.01.2016 | 14 - 17 | ж | Хадеева Мария | 16 | 13,50 | |
| Январь | 18.01.2015 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 21 | 13,09 | |
| Январь | 04.01.2004 | 40 - 49 | ж | Воробьева Римма | 43 | 14,12 | |
| Январь | 15.01.2012 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 55 | 14,46 | |
| Январь | 17.01.2010 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 15,17 | |
| Январь | 20.01.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 18,06 | |
| Январь | 17.01.2016 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 23,20 | |
| Февраль | 21.02.2016 | 1300 м | м | Варанкин Степан | 13 | 4,59 | |
| Февраль | 17.02.2012 | 14 - 17 | м | Алтынхужин Владимир | 17 | 11,15 | |
| Февраль | 21.02.2016 | 18 - 39 | м | Петриванов Иван | 35 | 10,23 | |
| Февраль | 17.02.2012 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 43 | 10,52 | |
| Февраль | 27.02.2005 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 51 | 11,31 | |
| Февраль | 15.02.2009 | 60 - 69 | м | Попов Владимир | 60 | 12,19 | |
| Февраль | 16.02.2014 | 70 - 74 | м | Шамов Леонид | 73 | 15,54 | |
| Февраль | 15.02.2015 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 76 | 16,02 | |
| Февраль | 19.02.2017 | 80 - 84 | м | Коротаев Геннадий | 80 | 21,09 | |
| Февраль | 19.02.2006 | 1300 м | ж | Смирнова Александра | 13 | 5,38 | |
| Февраль | 27.02.2005 | 14 - 17 | ж | Латыпова Светлана | 17 | 13,45 | |
| Февраль | 27.02.2005 | 18 - 39 | ж | Гуревич Лариса | 30 | 13,16 | |
| Февраль | 27.02.2005 | 40 - 49 | ж | Пудовкина Вера | 40 | 14,05 | |
| Февраль | 20.02.2011 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 54 | 14,49 | |
| Февраль | 15.02.2009 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 60 | 15,09 | |
| Февраль | 17.02.2012 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 17,13 | |
| Февраль | 21.02.2016 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 26,05 | |
| Март | 20.03.2011 | 1300 м | м | Ткачёв Егор | 13 | 4,44 | |
| Март | 16.03.2014 | 14 - 17 | м | Ткачёв Егор | 16 | 10,44 | |
| Март | 20.03.2016 | 18 - 39 | м | Огородников Пётр | 23 | 10,20 | |
| Март | 18.03.2012 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 42 | 10,37 | |
| Март | 28.03.2005 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 52 | 11,34 | |
| Март | 20.03.2016 | 60 - 69 | м | Петриванов Геннадий | 60 | 12,25 | |
| Март | 18.03.2007 | 70 - 74 | м | Мурдасов Юрий | 70 | 14,29 | |
| Март | 15.03.2015 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 76 | 16,06 | |
| Март | 19.03.2017 | 80 - 84 | м | Коротаев Геннадий | 80 | 21,13 | |
| Март | 18.03.2007 | 1300 м | ж | Ярушина Татьяна | 12 | 5,26 | |
| Март | 18.03.2007 | 14 - 17 | ж | Федосеева Лариса | 17 | 13,51 | |
| Март | 20.03.2016 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 23 | 12,33 | |
| Март | 18.03.2007 | 40 - 49 | ж | Воробьева Римма | 46 | 14,27 | |
| Март | 18.03.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 14,10 | |
| Март | 21.03.2010 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 15,22 | |
| Март | 17.03.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 71 | 17,06 | |
| Март | 20.03.2016 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 25,20 | |
| Апрель | 18.04.2010 | 1300 м | м | Ткачёв Егор | 12 | 4,25 | |
| Апрель | 19.04.2015 | 14 - 17 | м | Ткачёв Егор | 17 | 9,55 | Рекорд трассы |
| Апрель | 15.04.2007 | 18 - 39 | м | Косенко Валерий | 37 | 9,53 | |
| Апрель | 15.04.2007 | 40 - 49 | м | Фурсов Владимир | 46 | 10,40 | |
| Апрель | 16.04.2006 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 53 | 11,19 | |
| Апрель | 19.04.2009 | 60 - 69 | м | Попов Владимир | 60 | 11,46 | |
| Апрель | 18.04.2010 | 70 - 74 | м | Сиселятин Николай | 71 | 13,02 | |
| Апрель | 20.04.2014 | 75 - 79 | м | Сиселятин Николай | 75 | 14,01 | Рекорд трассы |
| Апрель | 16.04.2017 | 80 - 84 | м | Коротаев Геннадий | 80 | 19,47 | |
| Апрель | 15.04.2007 | 1300 м | ж | Марданова Юлия | 13 | 4,59 | |
| Апрель | 15.04.2007 | 14 - 17 | ж | Федосеева Лариса | 17 | 13,08 | |
| Апрель | 19.04.2015 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 22 | 11,57 | |
| Апрель | 18.04.2010 | 40 - 49 | ж | Рукавцова Ирина | 45 | 13,14 | |
| Апрель | 15.04.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,16 | |
| Апрель | 19.04.2009 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 60 | 14,36 | |
| Апрель | 21.04.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 16,18 | |
| Апрель | 16.04.2017 | 75 - 79 | ж | Бабушкина Клавдия | 75 | 20,17 | Рекорд трассы |

| | | | | | | | | | |
|--------|------------|---------|---|------------------------|----|-------|-------------------------|--|--|
| Май | 19.05.2013 | 1300 м | м | Николаев Илья | 13 | 4,45 | | | |
| Май | 18.05.2014 | 14 - 17 | м | Ткачёв Егор | 16 | 10,12 | | | |
| Май | 18.05.2008 | 18 - 39 | м | Петриванов Иван | 27 | 9,45 | | | |
| Май | 20.05.2012 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 42 | 9,48 | | | |
| Май | 17.05.2009 | 50 - 59 | м | Дмитриев Юрий | 50 | 11,25 | | | |
| Май | 17.05.2009 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семенов | 60 | 11,59 | | | |
| Май | 16.05.2010 | 70 - 74 | м | Сиселятин Николай | 71 | 12,57 | | | |
| Май | 18.05.2014 | 75 - 79 | м | Сиселятин Николай | 75 | 14,07 | | | |
| Май | 21.05.2017 | 80 - 84 | м | Малыхин Юрий | 80 | 19,05 | Рекорд трассы | | |
| Май | 16.05.2010 | 1300 м | ж | Чеснокова Ольга | 13 | 4,56 | Повторила рекорд трассы | | |
| Май | 21.05.2017 | 14 - 17 | ж | Хадеева Мария | 17 | 13,59 | | | |
| Май | 17.05.2015 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 22 | 11,57 | | | |
| Май | 29.05.2005 | 40 - 49 | ж | Пудовкина Вера | 40 | 13,20 | | | |
| Май | 16.05.2010 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 53 | 13,07 | Повторила рекорд трассы | | |
| Май | 16.05.2010 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 13,54 | | | |
| Май | 20.05.2012 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 16,31 | | | |
| Май | 15.05.2016 | 75 - 79 | ж | Игнатенко Элла | 77 | 24,26 | | | |
| Июнь | 18.06.2017 | 1300 м | м | Ижамбаев Анур | 12 | 4,38 | | | |
| Июнь | 15.06.2014 | 14 - 17 | м | Ткачёв Егор | 17 | 10,27 | | | |
| Июнь | 16.06.2013 | 18 - 39 | м | Петриванов Иван | 32 | 9,36 | | | |
| Июнь | 19.06.2016 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 46 | 10,41 | | | |
| Июнь | 16.06.2013 | 50 - 59 | м | Чудаков Александр | 53 | 10,56 | Рекорд трассы | | |
| Июнь | 15.06.2008 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семёнов | 60 | 11,46 | | | |
| Июнь | 17.06.2012 | 70 - 74 | м | Шамов Леонид | 71 | 14,16 | | | |
| Июнь | 21.06.2015 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 76 | 15,23 | | | |
| Июнь | 18.06.2017 | 80 - 84 | м | Малыхин Юрий | 80 | 19,15 | | | |
| Июнь | 17.06.2007 | 1300 м | ж | Аксёнова Екатерина | 13 | 4,56 | Повторила рекорд трассы | | |
| Июнь | 17.06.2007 | 14 - 17 | ж | Шейна Ирина | 17 | 13,22 | | | |
| Июнь | 21.06.2015 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 22 | 11,23 | | | |
| Июнь | 26.06.2005 | 40 - 49 | ж | Пудовкина Вера | 41 | 13,12 | | | |
| Июнь | 17.06.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,07 | Рекорд трассы | | |
| Июнь | 06.06.2004 | 60 - 69 | ж | Бабушкина Клавдия | 62 | 13,31 | Рекорд трассы | | |
| Июнь | 16.06.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 71 | 15,56 | | | |
| Июнь | 19.06.2016 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 76 | 25,20 | | | |
| Июль | 17.07.2011 | 1300 м | м | Гуревич Никита | 13 | 4,19 | | | |
| Июль | 17.07.2016 | 14 - 17 | м | Шкапров Глеб | 17 | 10,42 | | | |
| Июль | 20.07.2014 | 18 - 39 | м | Петриванов Иван | 33 | 9,31 | Рекорд трассы | | |
| Июль | 15.07.2012 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 42 | 10,17 | | | |
| Июль | 16.07.2006 | 50 - 59 | м | Сергеев Иван | 51 | 11,12 | | | |
| Июль | 20.07.2008 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семёнов | 60 | 11,32 | Рекорд трассы | | |
| Июль | 18.07.2010 | 70 - 74 | м | Сиселятин Николай | 71 | 12,49 | Рекорд трассы | | |
| Июль | 19.07.2015 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 77 | 15,07 | | | |
| Июль | 16.07.2017 | 80 - 84 | м | Малыхин Юрий | 80 | 19,34 | | | |
| Июль | 15.07.2007 | 1300 м | ж | Аксёнова Екатерина | 13 | 5,04 | | | |
| Июль | 19.07.2015 | 14 - 17 | ж | Хадеева Мария | 15 | 13,26 | | | |
| Июль | 21.07.2013 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 20 | 12,29 | | | |
| Июль | 15.07.2007 | 40 - 49 | ж | Воробьёва Римма | 46 | 13,40 | | | |
| Июль | 15.07.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,15 | | | |
| Июль | 15.07.2012 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 63 | 14,30 | | | |
| Июль | 21.07.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 71 | 15,47 | Рекорд трассы | | |
| Июль | 17.07.2016 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 76 | 22,56 | | | |
| Август | 21.08.2016 | 1300 м | м | Девальд Ян | 12 | 4,43 | | | |
| Август | 19.08.2007 | 14 - 17 | м | Рукавцов Андрей | 17 | 10,11 | | | |
| Август | 17.08.2014 | 18 - 39 | м | Жилялов Борис | 23 | 9,36 | | | |
| Август | 15.08.2010 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 40 | 10,02 | | | |
| Август | 21.08.2016 | 50 - 59 | м | Акельев Андрей | 52 | 11,07 | | | |
| Август | 21.08.2016 | 60 - 69 | м | Петриванов Геннадий | 61 | 12,04 | | | |
| Август | 15.08.2010 | 70 - 74 | м | Сиселятин Николай | 71 | 13,53 | | | |
| Август | 16.08.2015 | 75 - 79 | м | Сиселятин Николай | 76 | 14,54 | | | |
| Август | 17.08.2008 | 80 - 84 | м | Лобастов Владимир | 83 | 28,37 | | | |
| Август | 20.08.2006 | 1300 м | ж | Смирнова Александра | 13 | 4,56 | Рекорд трассы | | |
| Август | 19.08.2007 | 14 - 17 | ж | Овсянникова Маргарита | 17 | 12,34 | Рекорд трассы | | |
| Август | 17.08.2014 | 18 - 39 | ж | Сысоева Анна | 23 | 11,18 | Рекорд трассы | | |
| Август | 15.08.2010 | 40 - 49 | ж | Рукавцова Ирина | 45 | 12,56 | | | |
| Август | 19.08.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,30 | | | |
| Август | 15.08.2010 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 13,54 | | | |
| Август | 18.08.2013 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 71 | 16,54 | | | |
| Август | 16.08.2015 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 23,23 | | | |

| | | | | | | | | | |
|----------|------------|---------|---|------------------------|----|-------|---------------|--|--|
| Сентябрь | 19.09.2010 | 1300 м | м | Ткачёв Егор | 13 | 4,20 | | | |
| Сентябрь | 26.09.2004 | 14 - 17 | м | Шарапов Денис | 17 | 10,52 | | | |
| Сентябрь | 19.09.2010 | 18 - 39 | м | Доманин Кирилл | 30 | 9,33 | | | |
| Сентябрь | 19.09.2010 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 40 | 10,18 | | | |
| Сентябрь | 17.09.2006 | 50 - 59 | м | Сергеев Иван | 51 | 11,12 | | | |
| Сентябрь | 19.09.2010 | 60 - 69 | м | Попов Владимир | 62 | 12,11 | | | |
| Сентябрь | 15.09.2013 | 70 - 74 | м | Сиселятин Николай | 74 | 13,55 | | | |
| Сентябрь | 16.09.2012 | 75 - 79 | м | Малыхин Юрий | 75 | 15,05 | | | |
| Сентябрь | | 80 - 84 | м | | | | | | |
| Сентябрь | 17.09.2006 | 1300 м | ж | Смирнова Александра | 13 | 5,13 | | | |
| Сентябрь | 20.09.2015 | 14 - 17 | ж | Хадеева Мария | 16 | 13,12 | | | |
| Сентябрь | 16.09.2012 | 18 - 39 | ж | Сысоева Анна | 20 | 11,44 | | | |
| Сентябрь | 25.09.2005 | 40 - 49 | ж | Пудовкина Вера | 41 | 13,24 | | | |
| Сентябрь | 19.09.2010 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 53 | 13,30 | | | |
| Сентябрь | 19.09.2010 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 13,45 | | | |
| Сентябрь | 21.09.2014 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 72 | 16,15 | | | |
| Сентябрь | 20.09.2015 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 24,08 | | | |
| Октябрь | 17.10.2010 | 1300 м | м | Ткачёв Егор | 13 | 4,15 | Рекорд трассы | | |
| Октябрь | 31.10.2004 | 14 - 17 | м | Шарапов Денис | 17 | 10,27 | | | |
| Октябрь | 21.10.2007 | 18 - 39 | м | Косенко Валерий | 37 | 10,00 | | | |
| Октябрь | 16.10.2011 | 40 - 49 | м | Косенко Валерий | 41 | 10,24 | | | |
| Октябрь | 19.10.2008 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 55 | 11,20 | | | |
| Октябрь | 19.10.2008 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семёнов | 60 | 11,43 | | | |
| Октябрь | 31.10.2004 | 70 - 74 | м | Лукин Василий | 70 | 14,17 | | | |
| Октябрь | 18.10.2015 | 75 - 79 | м | Сиселятин Николай | 76 | 15,35 | | | |
| Октябрь | 19.10.2008 | 80 - 84 | м | Лобастов Владимир | 84 | 27,59 | | | |
| Октябрь | 16.10.2016 | 1300 м | ж | Ярушина Ольга | 12 | 5,17 | | | |
| Октябрь | 31.10.2004 | 14 - 17 | ж | Мелехова Диана | 17 | 13,08 | | | |
| Октябрь | 21.10.2012 | 18 - 39 | ж | Сысоева Анна | 20 | 11,29 | | | |
| Октябрь | 31.10.2004 | 40 - 49 | ж | Воробьёва Римма | 43 | 13,28 | | | |
| Октябрь | 21.10.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,11 | | | |
| Октябрь | 18.10.2009 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 60 | 13,47 | | | |
| Октябрь | 21.10.2012 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 16,10 | | | |
| Октябрь | 18.10.2015 | 75 - 79 | ж | Шульгина Нина | 75 | 23,54 | | | |
| Ноябрь | 28.11.2004 | 1300 м | м | Исламов Вадим | 13 | 4,50 | | | |
| Ноябрь | 18.11.2007 | 14 - 17 | м | Рукавцов Андрей | 17 | 10,47 | | | |
| Ноябрь | 18.11.2007 | 18 - 39 | м | Петриванов Иван | 26 | 10,24 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2008 | 40 - 49 | м | Фурсов Владимир | 48 | 11,27 | | | |
| Ноябрь | 27.11.2005 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 52 | 11,27 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2008 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семёнов | 60 | 11,52 | | | |
| Ноябрь | 18.11.2012 | 70 - 74 | м | Шамов Леонид | 71 | 15,15 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2014 | 75 - 79 | м | Сидоров Владимир | 75 | 16,36 | | | |
| Ноябрь | 18.11.2007 | 80 - 84 | м | Лобастов Владимир | 83 | 26,25 | | | |
| Ноябрь | 27.11.2005 | 1300 м | ж | Смирнова Александра | 12 | 5,29 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2014 | 14 - 17 | ж | Хадеева Мария | 15 | 13,43 | | | |
| Ноябрь | 27.11.2005 | 18 - 39 | ж | Турченко Мария | 21 | 13,13 | | | |
| Ноябрь | 27.11.2005 | 40 - 49 | ж | Рукавцова Ирина | 40 | 13,26 | | | |
| Ноябрь | 18.11.2007 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 50 | 13,50 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2008 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 60 | 14,16 | | | |
| Ноябрь | 16.11.2014 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 72 | 17,59 | | | |
| Ноябрь | 17.11.2013 | 75 - 79 | ж | Соколова Надежда | 77 | 26,09 | | | |
| Декабрь | 15.12.2013 | 1300 м | м | Шагалиев Влад | 13 | 4,48 | | | |
| Декабрь | 20.12.2015 | 14 - 17 | м | Шкапров Глеб | 17 | 10,52 | | | |
| Декабрь | 16.12.2007 | 18 - 39 | м | Косенко Валерий | 37 | 10,40 | | | |
| Декабрь | 26.12.2004 | 40 - 49 | м | Фурсов Владимир | 44 | 11,00 | | | |
| Декабрь | 26.12.2004 | 50 - 59 | м | Турченко Александр | 51 | 11,02 | | | |
| Декабрь | 21.12.2008 | 60 - 69 | м | Попов Владимир Семёнов | 60 | 12,37 | | | |
| Декабрь | 16.12.2012 | 70 - 74 | м | Шамов Леонид | 71 | 15,35 | | | |
| Декабрь | 21.12.2014 | 75 - 79 | м | Казеров Николай | 75 | 17,15 | | | |
| Декабрь | 16.12.2007 | 80 - 84 | м | Лобастов Владимир | 83 | 30,30 | | | |
| Декабрь | 26.12.2004 | 1300 м | ж | Киршина Ирина | 12 | 5,43 | | | |
| Декабрь | 21.12.2014 | 14 - 17 | ж | Румянцева Элина | 16 | 13,38 | | | |
| Декабрь | 20.12.2015 | 18 - 39 | ж | Огородникова Антонина | 22 | 12,22 | | | |
| Декабрь | 26.12.2004 | 40 - 49 | ж | Воробьёва Римма | 44 | 13,36 | | | |
| Декабрь | 18.12.2011 | 50 - 59 | ж | Салихова Аниса | 54 | 14,27 | | | |
| Декабрь | 20.12.2009 | 60 - 69 | ж | Макарова Ольга | 61 | 14,52 | | | |
| Декабрь | 16.12.2012 | 70 - 74 | ж | Бабушкина Клавдия | 70 | 17,51 | | | |
| Декабрь | 18.12.2016 | 75 - 79 | ж | Бабушкина Клавдия | 75 | 22,22 | | | |