

Согласовано:  
Начальник Управления по физической культуре,  
спорту и туризму Администрации г. Челябинска  
Е. В. Иванов

Утверждаю:  
Президент Челябинского областного отделения  
Общероссийской общественной организации  
«Центр Шри Чинмоя»  
А. Р. Виноградов

## Положение о проведении XIV сверхмарафонского пробега «Самопреодоление» (проект)

### I. Общие положения

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд сверхмарафонских пробегов, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

### II. Цели и задачи

- Популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции.
- Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

### III. Время и место проведения

Пробег проводится 11 августа 2012 года в лесопарковой зоне города Челябинска рядом с Городской муниципальной лыжной базой (ул. Лесопарковая, 2а).

### IV. Порядок проведения и регистрация

Регистрация начинается с 11 июля. Возможны три варианта:

**1-й вариант:** Рег. форму можно скачать на Челябинской странице сайта <http://ru.srichinmovraces.org> заполнить её заранее и предъявить мандатной комиссии накануне соревнований - 10 августа с 18.00 до 21.00 на Городской муниципальной лыжной базе **или** непосредственно в день соревнований – 11 августа:

Дистанция 100 км - с 7.00 до 7.45 - регистрация, старт в 8.00, контрольное время 13 часов;

Дистанция 50 км - с 7.00 до 8.45 - регистрация, старт в 9.00, контрольное время 7 часов;

Эстафета 100 км - с 7.00 до 9.45 - регистрация, старт в 10.00, контрольное время 10 часов.

**2-й вариант:** Рег. карту можно также заполнить во время регистрации в 10 и 11 августа в указанное время.

**3-й вариант:** Рег. карту в электронном виде можно запросить по эл. почте: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru), заполнить её и отправить обратно на этот же эл. адрес.

Размер стартовых взносов: 50 км.: - 200 руб.; 100 км.: - 300 руб.; Эстафета: - 700 руб. с команды.

### V. Участие

К участию допускаются все желающие. Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

На дистанции 50 и 100 км. участники у мужчин и женщин делятся на 3 категории: до 49 лет, 50-59 лет и 60 и старше. Участники старше 70 лет на дистанциях 50 и 100 км. могут быть выделены в отдельную категорию. В этом случае предварительная регистрация для них обязательна и заканчивается 1 августа.

Команды для участия в эстафете делятся на 4 категории: мужчины, женщины, ветераны мужчины, ветераны женщины. Команды могут иметь не более 7 участников. Возраст участников в командах ветеранов должен быть не менее 50 лет.

### VI. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя» при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя».

### VII. Награждение

Победители в абсолютном зачёте на дистанциях 50 и 100 км. награждаются кубками и памятным подарками. Победители по возрастным категориям награждаются медалями и памятным подарками. Все участники, успешно закончившие дистанцию, награждаются дипломами и памятным подарками.

Награждение участников эстафеты проводится по четырём категориям.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

Телефоны для справок в г. Челябинске (код 351)  
726-33-41 – Виноградов Андрей, моб. 8-919-303-12-03  
e-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)