

Согласовано:  
Начальник Управления по  
физической культуре, спорту и  
туризму Администрации  
г. Челябинска  
Е. В. Иванов

Утверждаю:  
Президент Челябинского  
регионального отделения  
Марафонской команды  
Шри Чинмоя  
Р. И. Хужин

Согласовано:  
Индивидуальный  
предприниматель  
А. Р. Виноградов

---

## Положение о проведении XIX сверхмарафонского пробега «Самопреодоление» г. Челябинск, 2017 год

### I. Цели и задачи.

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

### II. Время и место проведения.

Пробег состоится 12 августа 2017 года в лесопарковой зоне города Челябинска рядом с Городской муниципальной лыжной базой, расположенной по адресу: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, д. 2а.

Время старта на всех дистанциях: 9:00.

[Схема трассы](#)

### III. Порядок проведения и регистрация.

Дистанции 100 км, контрольное время 12 часов;

Дистанция 50 км, контрольное время 6 часов;

Эстафета 100 км, контрольное время 10 часов.

Регистрация и выдача номеров будет проходить 11 августа с 18:00 до 21:00 на Городской муниципальной лыжной базе по адресу: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, д. 2а.

Для иногородних участников возможна регистрация в день соревнования 12 августа с 7:00 до 8:45.

### Предварительная регистрация возможна до 01 августа 2017 года.

Регистрационную карту можно скачать:

- [индивидуальная заявка](#)

- [командная заявка](#)

Её необходимо предварительно заполнить и выслать на электронный адрес: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru).

Для получения стартового пакета необходимо предъявить оригинал заявки мандатной комиссии.

### Размер стартовых взносов:

До 01 августа на дистанции: 50 км – 500 руб.; 100 км – 1000 руб.; эстафета 100 км – 1000 руб. с команды.

После 01 августа на дистанции: 50 км – 700 руб.; 100 км – 1500 руб.; эстафета 100 км – 2000 руб. с команды.

Для участников эстафеты 100 км из спортивных школ и секций стартовый взнос 500 руб. при регистрации до 01 августа и 1000 руб. при регистрации после 01 августа.

Реквизиты для внесения стартовых взносов будут предоставляться по запросу участников.

### IV. Участие.

К участию в беге на 50 км и 100 км допускаются лица достигшие 18 лет. Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, предоставление медицинской справки и страховки не требуется.

На дистанции 50 км и 100 км участники у мужчин и женщин делятся на пять категорий: до 39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70 лет и старше.

Команды для участия в эстафете 100 км делятся на четыре категории: мужчины, женщины, мужчины (ветераны не менее 50 лет), женщины (ветераны не менее 50 лет). Команды могут иметь не более 4-х участников.

### V. Финансирование.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Челябинское региональное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя (МКШЧ) при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы – за счёт участников соревнований и командующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.

### VI. Награждение.

Победители в абсолютном зачёте на дистанциях 50 км и 100 км награждаются медалями, кубками и памятными подарками. Победители по возрастным категориям награждаются медалями и памятными подарками. Все финиширующие награждаются дипломами.

Награждение участников эстафеты 100 км проводится по четырём категориям.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

**Телефон для справок:**  
**+7 (909) 072-10-27 – Виноградов**  
**Андрей Рудольфович**  
**E-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)**