

**Положение о легкоатлетических забегах
«САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»
г. Краснодар 2016.**

1. Общие положения:

Легкоатлетические забеги «Самопревосхождение» проводятся на основе философии известного гуманитарного деятеля и спортсмена Шри Чинмоя.

Данные забеги проводятся в г. Краснодар на территории Ботанического сада им. Косенко (Кубанского Государственного Аграрного Университета) каждое третье воскресенье месяца с мая по октябрь 2016 г.

- 15 мая - 2 мили или 5км
- 19 июня - 2 мили или 10км
- 17 июля - 2 мили или 15км
- 21 августа - 2 мили или 20км
- 18 сентября - 2мили или 30км
- 16 октября - 2 мили или марафон

2. Цели и задачи:

- содействие развитию массового любительского спорта в городе Краснодаре;
- популяризация бега как эффективного и доступного средства укрепления здоровья;
- реализация подхода к соревновательному спорту как к возможности для совершения прогресса вместо стремления к успеху.

3. Участники забегов:

К соревнованиям допускаются все желающие с соответствующей физической подготовкой, и заверившие личной подписью ответственность за состояние своего здоровья. Состояние здоровья участников до 18 лет заверяет один из родителей или тренер.

4. Условия проведения забегов:

Трасса забегов круговая, по твердому покрытию (брусчатка). Измерения дистанции производятся методом калиброванного колеса. (измерение проводится три раза, в расчет берется средний результат измерения). Первенство в забегах определяется в следующих возрастных группах:

10 - 17лет; 18 - 39 лет; 40 - 49 лет; 50 - 59 лет; 60 - 69 лет; 70 лет и старше;

Регистрация участников: предстартовая - в день соревнований на месте старта с 8:00 до 8:55.

Старт в 9:00 в районе между 8-м и 12-м сектором Ботанического сада (вход со стороны улицы Академика Трубилина).

5. Определение призёров.

Участники забегов награждаются дипломами и памятными сувенирами. Кроме-того по итогам ежемесячных забегов, участникам, начисляются баллы. Призёры всей серии забегов 2016 года определяются по сумме набранных баллов, и награждаются памятными призами.

Количество баллов, начисляемых в каждом забеге, соответствует увеличенному на единицу числу спортсменов данной возрастной группы, которых участник обогнал. Таким образом, последний или единственный участник каждой возрастной группы получает один балл.

В случае равенства суммы баллов во внимание принимаются следующие параметры:

1. количество участия в пробегах.
2. количество побед в очной борьбе между спортсменами в ходе пробегах.

6. Руководство подготовкой и проведением:

Организация и проведение забегов осуществляется на добровольной основе инициативной группой единомышленников. Непосредственное проведение возлагается на судейскую комиссию, утвержденную организаторами соревнований.

7. Финансирование:

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, организацией питания участников на дистанции, награждением победителей и призеров памятными сувенирами обеспечивают организаторы забегов. Стартовый взнос с участников не взимается.