

**Положение о проведении
пробега «Самопреодоление»
Дистанция: 2 мили (3218 метров)
г. Магнитогорск**

1. Общие положения

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного философа, гуманитарного деятеля и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд сверхмарафонских пробегов, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

2. Цели и задачи

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

3. Время и место проведения

Пробег будет проходить в Экологическом парке г.Магнитогорска.

Проезд автобусом №20 или маршрутным такси №5 до остановки «Телецентр» далее пешком до Экологического парка. **Старт в 11.00**

4. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований возле администрации Экологического парка **с 10.00 до 10.55**

5. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 16 лет.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

6. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя» при долеом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

7. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.

Призовые места определяются у мужчин и женщин в 4 возрастных категориях:

16-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70 лет и старше.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны для справок в г. Магнитогорске 8-919-344-84-81 — Алексей Левашов,
e-mail: lean64@mail.ru**