

**Открытые соревнования по легкой атлетике,
III-й этап Кубка «Самопреодоление» 22 января 2012 года**

Примерное расписание:

10.00 – начало регистрации; 10.55-11.20 – открытие

60 м (в двоеборье №1 60 м+прыжки в длину; в двоеборье №2 60 м+500 м)

11.20-11.35 – забеги девушек и юношей 2004 г. р. и младше; 11.35-11.50 – забеги девушек 2002-2003 г. р.; 11.50 -12.10 – забеги девушек 2000-2001 г. р.; 12.10-12.25 – забеги девушек 1998-1999 г. р.; 12.25 – 12.35 – забеги девушек 1996-1997 г. р.; 12.35-12.45 – забеги девушек 1994-1995 г. р.; 12.45-12.55 – забеги девушек 1992-1993 г. р.

12.55-13.20 – забеги юношей 2002-2003 г. р.; 13.20-13.40 – забеги юношей 2000-2001 г. р.; 13.40-13.55 – забеги юношей 1998-1999 г. р.; 13.55-14.10 – забеги юношей 1996-1997 г. р.; 14.10-14.25 – забеги юношей 1994-1995 г. р.; 14.25 – 14.40 – забеги юниоров 1992-1993 г. р.

прыжки в длину

яма №1

11.30-12.15 – юноши 2002-2003 г. р.; 12.15-12.35 – девушки и юноши 2004 г. р. и младше; 12.35-13.20 – юноши 1996-1997 г. р.; 13.20-14.05 – девушки 2000-2001 г. р.

яма №2

11.30-12.15 – юноши 2000-2001 г. р.; 12.15-12.50 – юноши 1998-1999 г. р.; 12.50-13.20 – девушки 2002-2003 г. р.; 13.20-13.50 – девушки 1998-1999 г. р.; 13.50- 14.25 - девушки 1996-1997 г. р.

1 миля (1982 г. р. и моложе; 1972-1981 г. р.; 1962–1971; 1952-1961; 1942-1951; 1941 г. р. и старше)

11.30-11.45 – 1-й забег женщин (возрастные группы 1961 г.р. и старше)

11.45-11.55 – 2-й забег женщин (возрастные группы 1972-1981; 1962–1972 г.р.)

11.55-12.05 – 3-й забег женщин (возрастная группа 1982 г.р. и моложе)

12.05-12.15 – 4-й забег женщин (возрастная группа 1982 г.р. и моложе)

12.15-12.25 – 1-й забег мужчин (возрастные группы 1941 г. р. и старше)

12.25-12.35 – 2-й забег мужчин (возрастная группа 1942-1951)

12.35-12.45 – 3-й забег мужчин (возрастная группа 1952-1961)

12.45-12.55 – 4-й забег мужчин (возрастные группы 1962-1971; 1972-1981)

12.55-13.05 – 5-й забег мужчин (возрастная группа 1982 г.р. и моложе)

13.05-13.15 – 6-й забег мужчин (возрастная группа 1982 г.р. и моложе)

13.15-13.25 – 7-й забег мужчин (возрастная группа 1982 г.р. и моложе)

500 м (для 1996-1997 г. р.; 1994-1995 г. р.; юниоры 1992-1993 г. р.)

13.25-13.35 – забеги девушек 1996 г. р. и младше; 13.35-13.45 – забеги девушек 1994-1995 г. р.;

13.45-13.55 – забеги девушек 1992-1993 г. р.;

13.55-14.05 – забеги юношей 1996 г. р. и младше; 14.00-14.20 – забеги юношей 1994-1995 г. р.;

14.45 – 14.55 – забеги юношей 1992-1993 г. р.

Все участники 2004 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров.

Награждения проводятся через 30 минут после окончания каждого вида в каждой возрастной группе.

В расписание могут быть внесены изменения по ходу соревнований!