



**Итоговый протокол
3-го этапа Кубка "Самопреодоление"
по легкой атлетике в помещении**



Дата: 30.01.2016, место: ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, 39-1

Вид: бег на дистанцию 2 мили (3200 м)

Место	Номер участника	ФИО	Дата рождения	Команда	Время	Очки
Мужчины						
1945 г.р. и старше						
1	41	Буркот Михаил	03.08.1940	КЛБ Факел	15,24.30	290,0
2	39	Предтеченский Валентин	13.01.1939	КЛБ Факел	15,32.70	290,0
3	40	Степанов Юрий	09.06.1940	КЛБ Факел	16,20.30	255,0
4	38	Меркулов Юрий	27.03.1936	КЛБ Факел	20,34.00	100,0
1946 - 1955						
1	45	Комиссаров Геннадий	01.01.1954	КЛБ Факел	11,46.60	457,0
2	46	Гусев Сергей	06.07.1954	ДСШ им.О.Даниловой	11,52.80	449,0
3	43	Грошев Владимир	11.06.1951	КЛБ Факел	13,31.40	332,0
4	47	Фоменко Сергей	12.09.1955	КЛБ Дзержинец	13,54.70	322,0
5	44	Бережной Александр	21.06.1953	Витязь (Ильинское) ст.	17,51.30	230,0
1956 - 1965						
1	54	Мыльников Павел	18.09.1963	КЛБ Дзержинец	11,06.90	515,0
2	50	Лукьянов Виктор	05.06.1960	КЛБ Дзержинец	11,47.70	455,0
3	55	Мазур Александр	04.05.1965		11,58.60	442,0
4	49	Митрофанов Анатолий	30.03.1960	МФТИ	12,28.70	394,0
5	48	Бирюков Сергей	14.11.1958	DWC	12,34.80	384,0
6	149	Полевой Валерий	04.01.1962	IRC	12,49.70	359,0
7	53	Супрунюк Сергей	19.04.1962		13,12.00	344,0
8	52	Кузьминов Игорь	13.08.1961		13,17.20	340,0
9	145	Элконин Александр	30.11.1962	IRC	13,42.50	327,0
10	51	Степанов Вадим	26.02.1961	IRC	15,17.20	290,0
1966 - 1975						
1	59	Варламов Роман	14.10.1969	Бегущий человек	10,03.80	703,0
2	64	Майоров Виталий	10.04.1971	Бегущий человек	10,41.70	607,0
3	60	Свирин Алексей	14.12.1969	Pro Trener	11,00.90	531,0

4	67	Заметалов Андрей	05.11.1973	Родник	11,45.20	459,0
5	56	Васильев Александр	08.11.1967	Бегущий человек	12,12.30	426,0
6	58	Тарасов Валерий	13.12.1968	МБУ ЦДЮС ст.	12,33.10	386,0
7	63	Смирнов Андрей	05.05.1970	КЛБ Дзержинец	12,40.40	374,0
8	68	Правиков Александр	06.08.1974		12,45.50	366,0
9	61	Умеров Рамил	02.04.1970		12,56.90	354,0
10	65	Кулак Ростислав	27.07.1972	Skirun.ru	13,08.00	346,0
11	70	Есичев Валерий	25.10.1975	EsichevSportClub	13,14.60	342,0
12	57	Завьялов Алексей	01.01.1968		13,52.30	323,0
13	622	Поветкин Владимир	25.10.1975	РГАУ-МСХА	14,49.80	300,0
14	66	Рыбалкин Петр	10.11.1972	КЛБ Факел	14,54.60	300,0

1976 - 1985

1	92	Бутквичус Сергей	27.08.1985	PRC NB	10,14.90	673,0
2	87	Яшкин Анатолий	23.06.1984	Бегущий человек	10,16.30	669,0
3	81	Юдин Дмитрий	17.06.1981	Бегущий человек	10,23.00	652,0
4	148	Громов Михаил	28.10.1979	DWC	10,44.00	597,0
5	75	Виноград Дмитрий	01.12.1976	ЦСКА ст.	10,46.30	589,0
6	82	Свешников Федор	01.06.1982	ЛК Измайлово	11,03.60	521,0
7	74	Якоб Феликс	19.10.1976	Тренировочный центр Московской серии марафонов	11,09.10	512,0
8	91	Шадринцев Никита	28.05.1985	МГТУ	11,10.60	509,0
9	76	Метелкин Владимир	31.12.1976	IRC	11,11.60	508,0
10	77	Майба Василий	09.12.1977	Московский беговой клуб	11,19.10	496,0
11	86	Лагунов Павел	23.04.1984	МФТИ	11,27.80	482,0
12	79	Кузьминых Владимир	03.05.1980		11,51.90	450,0
13	85	Трошин Андрей	24.02.1984		12,08.20	432,0
14	89	Вьюнов Иван	16.03.1985	МФТИ	12,17.50	416,0
15	88	Власов Андрей	06.11.1984		12,24.10	402,0
16	80	Беляев Алексей	19.12.1980	e-motion	13,14.90	342,0
17	73	Буслаев Максим	20.04.1977	Чёрная каракатица	15,54.90	275,0

1986 г.р. и младше

1	119	Саркеев Павел	24.07.1994		9,43.30	782,0
2	115	Гунгусков Дмитрий	06.02.1991		9,43.50	780,0
3	108	Сизов Дмитрий	05.04.1987	Динамо Москва	9,44.10	776,0
4	109	Ошкин Егор	16.05.1987		9,45.90	764,0
5	146	Рудик Чеприан	17.02.1998	ОДЮСШ	10,05.80	697,0
6	112	Кондратьев Святослав	15.06.1989	МФТИ	10,07.20	693,0
7	111	Киселев Платон	21.08.1988		10,08.50	690,0
8	113	Шагабутдинов Ренат	13.03.1990		10,25.60	646,0

9	107	Герасименко Иван	09.02.1987	Тихоходы	10,30.10	636,0
10	114	Елизаров Александр	06.12.1990		10,35.20	624,0
11	116	Цибак Артем	21.03.1991	РГАУ-МСХА	10,36.40	622,0
12	93	Шаульский Дмитрий	31.03.1986	trilife	10,50.00	573,0
13	98	Мещеряков Артем	03.10.1990	КЛБ Факел	11,01.40	529,0
14	118	Фоменко Василий	26.05.1992	КЛБ Дзержинец	11,23.50	489,0
15	104	Рыбалкин Александр	30.07.2002	КЛБ Факел мл.	11,29.80	479,0
16	106	Благих Павел	18.08.1986	Fitness one	11,30.30	479,0
17	110	Озеров Максим	11.06.1988	Бегущий человек	11,38.40	467,0
18	94	Шамов Иван	25.12.1986		12,01.80	439,0
19	100	Печников Михаил	14.11.1994	Айвика	12,17.70	416,0
20	95	Сотников Алексей	16.09.1987		12,23.90	404,0
21	96	Тарасов Вадим	05.01.1988		12,36.70	380,0
22	102	Уреке Даниэл	26.01.2002		12,41.00	372,0
23	99	Рожков Александр	09.08.1991		12,58.90	353,0
24	101	Козлов Денис	18.08.1998	КЛБ Дзержинец мл.	19,38.80	150,0
25	117	Пестов Евгений	02.05.1992	ЦСКА ст.	не финиш	

Женщины

1945 г.р. и старше

1	3	Васина Римма	23.10.1940	КЛБ Факел	15,47.20	324,0
2	1	Чичкова Галина	07.11.1938	КЛБ Дзержинец	21,52.50	100,0
3	2	Савичева Екатерина	01.09.1940	КЛБ Факел	22,28.60	80,0

1956 - 1965

1	6	Кислова Наталья	20.01.1959	КЛБ Факел	16,41.60	305,0
2	7	Васильева Зоя	04.08.1959	КЛБ Дзержинец	21,50.50	100,0

1966 - 1975

1	11	Митрофанова Елена	18.11.1973	МФТИ	12,55.30	563,0
2	10	Штромбах Наталья	18.02.1972	Fitness one	13,50.90	452,0
3	9	Коробкина Ольга	04.02.1968		14,32.40	398,0
4	12	Карташова Елена	26.01.1975	Авангард	16,04.10	316,5
5	8	Ермакова Ирина	06.03.1966		16,17.60	313,0
6	13	Хробостова Александра	05.10.1975	СДЮШОР Лыткарино ст.	17,06.20	273,0

1976 - 1985

1	17	Орлова Елена	30.05.1980	Pro Trener	11,08.80	881,0
2	22	Семенюк Надежда	17.10.1982	TopRun	11,17.10	855,0
3	20	Титаренко Наталья	02.06.1978		12,09.80	662,0
4	147	Левина Марина	18.01.1985	IRC	13,07.50	527,0
5	19	Марченко Наталия	07.08.1976		13,35.70	469,0

6	16	Возвышаева Надежда	20.10.1979	ДЮСШ Волна ст.	13,50.30	452,0
7	15	Анисимова Наталья	13.07.1978		14,03.60	438,0
8	21	Купарадзе Наталья	29.01.1979	СДЮШОР Лыткарино ст.	18,50.10	165,0
1986 г.р. и младше						
1	27	Разбицкая Полина	13.02.1990	DWC	12,24.50	635,0
2	28	Гольдштейн Мария	17.10.1993		13,45.10	458,0
3	34	Алешина Екатерина	04.08.2000	ДЮСШ Луховицы мл.	13,48.10	455,0
4	25	Зубкова Екатерина	12.02.1988	Бегущий человек	13,50.60	452,0
5	37	Моргунова Анна	16.10.2002		14,01.60	440,0
6	33	Полякова Полина	14.09.1999	ДЮСШ Луховицы мл.	14,32.20	398,0
7	35	Рачишкина Екатерина	07.06.2002	ДЮСШ Луховицы мл.	14,46.20	374,0
8	26	Бокова Мария	15.08.1988	DWC	14,47.40	372,0
9	150	Рябова Елена	12.06.1987		15,19.30	343,0
10	32	Петрова Александра	08.07.1999		15,32.60	334,0
11	31	Нагиева Амалия	08.06.1998		16,02.40	317,0