

Виды соревнований и сроки проведения II-го этапа

Место и время проведения соревнований

- Сроки проведения: **19 декабря 2015 года**;
- Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- Время проведения: соревнования для участников с ограниченными возможностями здоровья (по приглашению) — выдача номеров участникам с ограниченными возможностями здоровья с 9.00, начало соревнований в 10.00; соревнования Кубка «Самопреодоление» — выдача номеров участникам с 09.30, начало соревнований в 11.00.
- Предварительная регистрация на сайте sportspirit.org до 11.00 16 декабря 2015 г.
- Стартовый взнос на II-й этап КУБКА составляет 150 рублей для участников 2008 г.р. и младше; 250 рублей для участников 1998-2007 г. р.; 450 рублей для участников с 1997 г. р до пенсионного возраста; 300 рублей для участников пенсионного возраста;
- Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1945 г.р. и старше, а также с членов команд ВУЗов САО и жителей САО г. Москвы;
- Выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам, оплатившим стартовый взнос в день соревнований. При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении. Информация по телефону по будним дням с 12.00 до 17.00: +79169994656, +79169632175.

Участники соревнований с ограниченными возможностями здоровья

К участию в соревнованиях допускаются только приглашенные организаторами команды. Для участников с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением интеллекта) троеборье: бег на дистанцию 60 м, 600 м и прыжки в длину – юноши и девушки 2003 г. р. и младше; 2000-2002 г. р.; 1997-1999 г. р.; 1996 г.р. и старше.

Участники соревнований Кубка «Самопреодоление»

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:

- **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 2000 г. р. и младше (возрастные группы: 2008 г. р. и младше; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.);

- **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 600 м) – юноши и девушки 2000-2001 г. р.; 1998-1999 г. р.; юниоры 1996-1997 г. р.);

- **бег на дистанцию 1 миля** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1986 г. р. и младше; 1976-1985 г. р.; 1966–1975; 1956-1965; 1946-1955; 1945 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований.

Награждение

Награждение проводится по видам соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек — по три места, за исключением участников 2008 г. р. и младше, которые все награждаются сладкими призами. Победители и призеры двоеборья №№ 1, 2, а также забегов на 1 милю награждаются медалями и грамотами.