

Регламент о проведении Марафона Шри Чинмоя «Вдохновение» Москва, 2015

1. Место и время проведения соревнований

- 1.1 Дата проведения: **07 марта 2015 г.;**
- 1.2 Место проведения: **Лиственничная аллея;**
- 1.3 Время проведения: выдача номеров предварительно зарегистрировавшимся участникам с 8.00 до 9.30. Старт в 10.00;
- 1.4 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 11.00 05 марта. Информация по телефону 8-916-9994656 по будням с 12.00 до 17.00.

2. Участники соревнований

- 2.1 К участию в Пробеге допускаются спортсмены, в возрасте 18 лет и старше, подавшие заявку не позднее 5 марта, получившие подтверждение о прохождении регистрации на электронный адрес, указанный при регистрации, а также при появлении данных участника в таблице зарегистрировавшихся на сайте и заплатившие стартовый взнос. Данные участника появляются в таблице зарегистрировавшихся участников в течение суток после подачи заявки участником, при условии допуска участника главным судьей соревнований. Стартовый взнос оплачивается в день старта;
- 2.2 Решение о допуске участника, не подавшего предварительную заявку, принимает главный судья соревнований, при этом **стартовый взнос увеличивается при отсутствии гарантии награждения памятными медалями и свидетельствами;**
- 2.3 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. **Каждый участник обязан представить медицинскую справку или страховку от несчастного случая;**
- 2.4 Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

3. Условия проведения соревнований

- 3.2 Соревнования проводятся на личное первенство и командное первенство в эстафете;
- 3.2 Личное первенство проводится на дистанцию 42 км 195 м;
- 3.3 Командное первенство проводится в Эстафете (экиден), состоящей из 4-х этапов: 1-й этап – 10 км (5 кругов), 2-й этап – 10 км (5 кругов), 3-й этап – 12 км (6 кругов), 4-й этап – 10,195 км (5 кругов и добавочный отрезок); состав команды 4 человека в возрасте 18 лет и старше;
- 3.4 Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 6 часов;
- 3.5 Стартовый взнос для участников, прошедших предварительную регистрацию 600 рублей (пенсионеры и инвалиды 400 рублей);
- 3.6 Стартовый взнос эстафетной команды, прошедшей предварительную регистрацию 1000 рублей;
- 3.7 Стартовый взнос для участников, допущенных по решению главного судьи в день соревнований 1000 рублей;
- 3.8 Стартовый взнос эстафетной команды, допущенной по решению главного судьи в день соревнований 2000 рублей;
- 3.9 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха (время не регламентируется);
- 3.10 Во время Пробега участники обеспечиваются базовым питанием;
- 3.11 Трасса челночная – 2 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт.**

4. Награждение

- 4.1 Награждение участников Пробега проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2015 года;
- 4.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;
- 4.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;
- 4.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами;
- 4.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;
- 4.6 В эстафете награждаются команды за 1-е, 2-е и 3-е место медалями и грамотами;
- 4.7 Все участники Пробега награждаются памятными медалями и свидетельствами.