

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого чемпионата Московского региона по суточному бегу
«САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»
Москва, 2015

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения;
- 1.2 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;
- 1.3 Развития и популяризации сверхмарафонского бега.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» (МОД МКШЧ) при участии организаций, поддерживающих проведение соревнований: администрация РГАУ-МСХА им. Тимирязева (МСХА), ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы» (ЦФКиС САО), спортклуб «Зспорт», другие партнеры по проведению соревнований;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;
- 2.3 Ответственный за проведение соревнований - **Петухов Вадим Анатольевич** (тел. 8-965-239-5177);

3. Место и время проведения соревнований

3.1 Дата проведения суточного бега: 29-30 августа 2015 г.;

3.1.1 Место проведения: Лиственничная аллея, г. Москва;

3.1.2 Место предстартовой регистрации: стадион МСХА, ул. Верхняя аллея, 12А;

3.1.3 Время проведения: предстартовая регистрация и выдача номеров 29 августа с 8.30 до 9.30, старт в 10.00; финиш 30 августа в 10.00;

3.1.4 Регистрация участников соревнований по суточному бегу предварительная на сайте: <http://www.sportspirit.org/> до 17.00 23 августа или до 70-ти зарегистрированных участников. Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и получил положительный ответ организаторов;

3.1.5 Участникам, прошедшим предварительную регистрацию до 20 августа, либо, которые зарегистрировались после 20 августа, но передумали участвовать в соревновании необходимо подтвердить свое участие, прислав смс, указав свое фамилию, имя и словом «подтверждаю» либо «отказываюсь» на номер телефона 8-916-999-46-56 (это связано с необходимостью технического обеспечения соревнования); при отсутствии подтверждения от участника, его заявка может быть признана недействительной;

3.1.6 Информация по телефону 8-916-999-46-56 по будням с 12.00 до 17.00.

4. Участники соревнований, дисциплины

4.1 К участию в **суточном беге** допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет по согласованию с организаторами соревнований, прошедшие предварительную регистрацию, выполнившие все условия регистрации, уплатившие стартовый взнос (оплата происходит в день соревнований), представившие медицинскую справку и имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м); регистрация участников в день соревнований не предусмотрена.

4.1.1 Стартовый взнос составляет 1700 руб.; для неработающих пенсионеров 1300 руб.

4.2 Возрастные группы участников:

мужчины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше; и женщины 18-49 лет, 50 лет и старше;

4.3 Возрастная группа определяется по году рождения;

4.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник при регистрации обязан предъявить паспорт и медицинскую справку-допуск к соревнованиям, с печатью выдавшего учреждения, треугольной печатью, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по суточному бегу (или 12-часовому бегу или дистанции не короче 100 км). Справка должна быть оформлена не ранее 28.02.2015. Ксерокопия справки не принимается. Справка возвращается после завершения соревнования.

5. Условия проведения соревнований

5.1 Соревнования включают в себя:

- **суточный бег**: бег в течение 24-х часов;

5.2 Трасса соревнований челночная - 2 км, покрытие – асфальт;

5.3 Наличие номера закрепленного спереди обязательно;

5.4 Бежать с голым торсом не разрешается;

5.5 Передача спортсменам питания может осуществляться на всей трассе при отсутствии помех прочим участникам;

5.6 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на щиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован.

5.7 Финиш происходит по звуковому сигналу – участники должны немедленно остановиться и поставить на уровне ступней на правую от себя часть трассы метку, выданную организаторами, либо дожидаться, стоя на месте прибытия измерителей;

5.8 В **суточном беге** победителем считается участник, преодолевший за 24 часа наибольшее расстояние;

5.8.1 Участники суточного бега преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу;

5.8.2 В итоговом протоколе помимо результата на 24 часа, указывается время на 42 км и на 100 км.

6. Награждение

6.1 Награждение участников **суточного бега** – по три призовых места в каждой возрастной группе;

6.1.1 Призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 170 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 160 км – для мужчин 50-59 лет; 140 км – для мужчин 60 лет и старше; 135 км – для женщин;

6.1.2 Все участники награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувенирами;

6.1.3 Победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями и грамотами;

6.1.4 Участники, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;

6.2 При необходимости организаторы могут вносить изменения в Положение.

7. Финансирование и прочие условия

7.1 Расходы на проведение соревнований несет МОД МКШЧ.

7.1.1 Другие организации-партнеры по проведению соревнований оказывают необходимое содействие;

7.1.2 Расходы на проезд, питание, проживание, а также страхование участников несут командирующие организации или сами участники.