

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении открытых заочных соревнований по плаванию «Переплыть Ла-Манш в бассейне»

### 1. Цели и задачи

Открытые соревнования по плаванию «Переплыть Ла-Манш в бассейне» (Соревнования) проводятся с целью:

- популяризации физической культуры и спорта;
- оздоровления и приобщения к занятиям плаванием различных возрастных и социальных категорий населения г.Москвы;
- популяризации заплывов на длинные дистанции, в том числе через Ла-Манш;
- пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### 2. Руководство проведением соревнований

**2.1.** Общую координацию руководство по организации и проведению Соревнований осуществляет Межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя».

**2.2.** Соревнования проводятся при поддержке ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы» и заинтересованных организаций.

**2.3. Ответственные за проведение соревнований** – сотрудники соответствующего бассейна; **координатор** – Квасова Татьяна Валерьевна (тел. 8-916-999-46-56).

### 3. Место и время проведения соревнований

**3.1.** Соревнования проводятся: с 30 марта по 9 мая 2015 года.

**3.2.** Бассейны, участвующие в соревновании: ФОК «Академический» (ул. Большая Академическая, д. 77 а, стр. 3), и др. бассейны по согласованию с организаторами - согласно обычному расписанию посещения данных спортивных сооружений. Заявки на участие бассейна в Соревнованиях можно подавать по тел +79169994656 или по электронной почте [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

**3.2** Регистрация участников проводится на месте проведения у ответственного сотрудника бассейна.

**3.3.** Допускается участие в соревновании в бассейнах, где отсутствует ответственный сотрудник (участие «без привязки» к бассейну).

**3.4.** Для регистрации участнику «без привязки» к бассейну необходимо прислать письмо по эл. адресу: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org). В тексте письма указать фамилию, имя, дату рождения (день, месяц, год), город, название клуба (если есть), контактный телефон, название бассейна, в котором участник будет плавать во время участия в соревновании, длину бассейна. В конце письма обязательно написать фразу: «Обязуюсь присылать достоверные данные».

### 4. Участники соревнований

**4.1.** В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие абонемент на посещение бассейна или оплатившие разовые посещения, от 14 лет и старше, имеющие навыки плавания, а также представившие медицинскую справку о допуске к плаванию в бассейне.

## **5. Условия проведения соревнований**

**5.1.** Соревнования заочные, личные.

Соревнования проводятся на дистанцию 33 км, которая преодолевается частями в определенные п.3.1 сроки.

5.1.1. Время и преодоленное расстояние на каждой части дистанции фиксируется самими участниками и сообщается ответственному сотруднику бассейна и вносится в общий протокол.

5.1.2. Участники «без привязки» к бассейну присылают время и преодоленное расстояние на каждой части дистанции по адресу: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org) или текстовое сообщение на номер телефона + 7 916 999 46 56.

5.1.3. В случае выявления грубых нарушений со стороны спортсменов (фальсификация результатов и др.) организаторы имеют право отстранить этих спортсменов от участия в соревнованиях.

5.1.4. Текущие результаты пловцов в каждом бассейне могут вывешиваться на информационном стенде соревнований в соответствующем бассейне. Общие результаты доступны на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

**5.2.** Участники соревнуются в 2-х номинациях: «количество дней» и «чистое время». В номинации «количество дней» учитывается количество календарных дней, за которое участник проплыл 33 км в течение календарного срока, указанного в п. 3.1. В номинации «чистое время» учитывается суммарное время, за которое участник проплыл 33 км в течение календарного срока, указанного в п. 3.1.

**5.4.** Стиль плавания — вольный.

**5.5.** Соревнования проводятся в 25-метровом или 50-метровом бассейнах.

**5.6.** Соревнования проводятся по правилам, принятым Всероссийской федерацией плавания (запрещено использование ласт, гидрокостюмов, разрешено использование зажима для носа, беруш и др.).

**5.7.** Каждому участнику необходимо соблюдать правила поведения, установленные в соответствующем бассейне.

## **6. Награждение и финансирование**

**6.1.** Все участники, преодолевшие 33 км в соответствии с условиями Положения, награждаются памятным сертификатами.

**6.2.** Участники «без привязки» к бассейну награждаются памятным сертификатом, в котором указан результат, основанный на данных самих участников.

**6.3.** Участники, участвующие в проекте в бассейнах, перечисленных в п.3.2. награждаются в двух номинациях. В номинации «количество дней» награждаются первые три участника. В номинации «чистое время» награждаются первые семь участников.

**6.4.** Участники, занявшие призовые места в личном первенстве в одной или в обеих номинациях награждаются медалями, дипломами или призами.

**6.5.** Результаты участников «без привязки» к бассейну входят в отдельный неофициальный протокол.

Справки по телефону: + 7 916 999 46 56 или + 7 916 963 21 75 по будним дням с 12.00 до 17.00.