

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении 3-го этапа**  
**Фестиваля плавания на короткой воде**  
**«Самопреодоление»**

**Москва, 2015 г.**

## 1. Цели и задачи

3-й этап Фестиваля плавания на короткой воде «Самопреодоление» (соревнования) проводится с целью:

- популяризации физической культуры и спорта;
- оздоровления и приобщения к занятиям плаванием различных возрастных и социальных категорий населения г. Москвы;
- пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

## 2. Место и время проведения соревнований

**2.1.** Для участников 1997 г.р. и старше соревнования проводятся:

18 октября 2015 года с 8.40 до 13.00 по адресу: Керамический проезд, 61, к.3, бассейн «Дегунино» (в рамках окружных соревнований САО Спартакиады «Спорт для всех»;

**2.2** Для участников 2000-2005 г.р.: в ноябре по адресу ул. Большая Академическая, д. 77а, стр. 3, ФОК «Академический», дата уточняется (в рамках окружных соревнований САО Спартакиады «Московский двор – спортивный двор»).

## 3. Организаторы соревнований

**3.1.** Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» и ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы» (ЦФКиС САО).

**3.2. Ответственный за проведение соревнований** – Петухов Вадим Анатольевич (тел. 8-965-239-51-77).

## 4. Требования к участникам и условия допуска

**4.1.** В соревнованиях могут принимать участие спортсмены 2005 г. р. и старше, допущенные организаторами. **Регистрация только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)**

**4.2.** Лимит количества участников 2000-2005 г. р. – 70 человек; 1997 г. р. и старше – 70 человек.

**4.3.** К участию в соревнованиях по всем возрастным группам не допускаются:

- учащиеся специализированных спортивных классов, колледжей по плаванию;
- воспитанники отделений Спортивных школ, Спортивных школ олимпийского резерва, ШВСМ, УОР и групп подготовки при командах мастеров по плаванию;
- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Федерации плавания, как Общероссийской, так и города Москвы;
- спортсмены, участвующие в Чемпионатах, Кубках и Первенствах Москвы и России по плаванию за последние 2 года от даты проведения соревнований по плаванию;
- мастера спорта в возрасте до 45 лет по плаванию.

## 5. Программа и порядок проведения соревнований

### 5.1. Расписание соревнований 18 октября (участники 1997 г.р. и старше):

Регистрация	Разминка	Начало заплывов	Категория участников	Дистанция
8.40-9.20	9.20-9.40	10.00	женщины (1960 г.р. и старше)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40		мужчины (1960 г.р. и старше)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40	10.10	женщины (1961-1965 г.р.)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40		мужчины (1961-1965 г.р.)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40	10.20	женщины (1966-1970 г.р.)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40		мужчины (1966-1970 г.р.)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40	10.30	женщины (1971-1975 г.р.)	50 м в/с
8.40-9.20	9.20-9.40		мужчины (1971-1975 г.р.)	50 м в/с
	награждение всех категорий 1975 г.р. и старше 11.00-11.15			
11.10-11.40	11.50-12.10	11.20	женщины (1976-1980 г.р.)	50 м в/с
11.10-11.40	11.50-12.10		мужчины (1976-1980 г.р.)	50 м в/с
11.10-11.40	11.50-12.10	11.30	женщины (1981-1985 г.р.)	50 м в/с
11.10-11.40	11.50-12.10		мужчины (1981-1985 г.р.)	50 м в/с
12.00-12.30	12.40-13.00	11.40	женщины (1986-1990 г.р.)	100 м в/с
12.00-12.30	12.40-13.00		мужчины (1986-1990 г.р.)	100 м в/с
12.00-12.30	12.40-13.00	11.50	женщины (1991-1997 г.р.)	100 м в/с
12.00-12.30	12.40-13.00		мужчины (1991-1997 г.р.)	100 м в/с
	награждение всех категорий 1997 г.р. и старше 12.20-12.40			

### 5.2 Судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в расписание соревнований в зависимости от количества участников.

5.2. Судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в расписание соревнований в зависимости от количества участников.

5.3. Стиль плавания — волный.

5.4. Соревнования проводятся в 25-метровом бассейне.

5.5. Соревнования проводятся по правилам, принятым Всероссийской федерацией плавания.

5.6. Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

## 6. Условия подведения итогов

6.1. Соревнования личные. Определяются по три призера в каждой возрастной группе отдельно среди девушек, юношей, мужчин и женщин.

6.2. Фестиваль проводится на личное, командное первенство и первенство семейных команд.

6.2.1. В личном первенстве по итогам 3-х этапов Фестиваля определяется по три призера в каждой возрастной группе отдельно среди девушек, юношей, мужчин и женщин по сумме набранных очков.

6.2.2. Начисление очков в личном первенстве на каждом этапе Фестиваля производится по занятым местам:

- 1 место – 13 очков;
- 2 место – 12 очков;
- 3 место – 11 очков;
- 4 место – 10 очков и т.д.;
- 13 место и ниже – 1 очко.

Подобным способом очки начисляются лишь в том случае, если в данной возрастной категории на одном этапе соревнований приняло участие не менее 3-х человек. Если в данной дисциплине на одном этапе соревнований приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 7 очков, за 2 место – 6 очков.

6.2.3. В командном первенстве Фестиваля места определяются согласно суммам очков участников, набранных в личном первенстве. Принадлежность к команде определяется по данным участника, предоставленным на первом этапе соревнований. Принадлежность к команде на протяжении 3-х этапов меняться не может.

6.2.4. В первенстве семейных команд Фестиваля отдельно учитываются результаты членов семейных команд (близких родственников) в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек. Места семейных команд определяются согласно суммам очков, набранных в личном первенстве. Дополнительно каждый финишировавший на этапе Фестиваля участник семейной команды получает 3 очка.

## **7. Награждение и финансирование**

**7.1.** Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами.

**7.2.** Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами.

**7.3.** Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве по итогам 3-х этапов Фестиваля в каждой возрастной группе награждаются медалями или призами и дипломами.

**7.4.** Команды, занявшие 1, 2, 3 места по итогам 3-х этапов Фестиваля в каждой возрастной группе награждаются Кубками.

**7.5.** Семейные команды, занявшие 1, 2, 3 места по итогам 3-х этапов Фестиваля в каждой номинации награждаются Кубками.

## **8. Подача заявок**

**9.1.** Спортсмены, желающие принять участие в соревнованиях не позднее, чем за 3 дня до старта (12.00 15 октября для участников 1997 г.р. и старше) проходят предварительную регистрацию на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

9.1.1. Заявка считается принятой, если на электронный адрес участника поступило положительное решение организаторов о его допуске.

9.1.2. Участники, не приславшие предварительную заявку в срок или не получившие положительное решение организаторов, к соревнованиям не допускаются.

9.1.3. Участники должны иметь допуск врача и паспорт (свидетельство о рождении).

9.1.4. Участники предоставляют заполненную карточку по форме, размещенной в Интернете по адресу: [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным

Справки по телефону: + 7 916 999 46 56 или по эл.почте:

[srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)