

**Регламент  
проведения 1-го этапа  
Фестиваля плавания на короткой воде  
«Самопреодоление» - 2016  
Москва, 2016 г.**

**Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся согласно Положению о Фестивале.

Дата: 10 апреля 2016 года с 9.00 до 13.20 по адресу: ул. Большая Академическая, д. 77а, стр. 3 (ФОК «Академический»).

**Регистрация участников**

Регистрация предварительная согласно положению о Фестивале не позднее, чем 12.00 7 апреля на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

**Программа и порядок проведения соревнований**

Расписание соревнований

Регистрация	Разминка	Время заплывов	Категория участников	Дистанция
<b>9.00 – 9.30</b>	9.30-9.45	10.00	Девушки и юноши 2006-2005 г. р.	50 м брасс
			Девушки и юноши 2004-2003 г. р.	50 м брасс
			Девушки и юноши 2002-2001 г. р.	50 м брасс
11.00– награждение победителей и призеров 2001-2006 г. р.				
10.45-11.15	11.15 -11.30	11.40	Женщины и мужчины 1961 г.р. и старше	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1962 -1966 г.р.	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1967 -1971 г.р.	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1972 -1976 г.р.	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1977 -1981 г.р.	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1982 -1986 г.р.	50 м брасс
			Женщины и мужчины 1987 -1991 г.р.	100 м брасс
			Женщины и мужчины 1992 -1998 г.р.	100 м брасс
13.00 – 13.20 – награждение победителей и призеров 1998 г. р. и старше				

### **Условия подведения итогов**

Соревнования личные. Определяются по три призера в каждой возрастной группе отдельно среди девушек, юношей, мужчин и женщин.

### **Награждение**

Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами.

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами.

Организаторы имеют право вносить изменение в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным

Справки по телефону: 8-9169994656; +79652395177.