

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении ГРАН-ПРИ Шри Чинмоя по триатлону, акватлону и дуатлону «Самопреодоление»**

### **1. Цели и задачи**

**Соревнования по триатлону проводятся в целях:**

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям плаванием, велоспортом и бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы;
- 1.2 Развития и популяризации циклических видов спорта в столице;
- 1.3 Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.4 Пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### **2. Руководство проведением соревнований**

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» и другие организации - партнеры по проведению соревнований;

2.2 Главный судья - **Квасова Татьяна Валерьевна (тел. 8-916-999-4656)**

### **3. Место и время проведения соревнований**

3.1 **Триатлон:** 22 мая 2016 г.

**Место проведения:** акватория Химкинского залива (плавание), Левобережный лесопарк (велокросс), сквер вдоль Прибрежного проезда и пляж зоны отдыха Левобережного района (бег);

3.2 **Акватлон:** 25 июня 2016 г.

**Место проведения:** акватория Химкинского залива (плавание), сквер вдоль Прибрежного проезда и пляж зоны отдыха Левобережного района (бег);

3.3 **Дуатлон:** 23 июля 2016 г.

**Место проведения:** сквер вдоль Прибрежного проезда и пляж зоны отдыха Левобережного района (бег), Левобережный лесопарк (велокросс).

### **4. Участники соревнований и виды соревнований**

4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше;

4.2 Виды соревнований на этапах ГРАН-ПРИ и возрастные группы участников:

**1. триатлон** – мужчины – 1997-1992 г.р.; 1991-1987 г.р.; 1986-1982 г.р.; 1981-1977 г.р.; 1976-1972 г.р.; 1971-1967 г.р.; 1966 г. р. и старше; женщины – 1997 г.р. и старше;

**2. акватлон** – мужчины – 1997-1992 г.р.; 1991-1987 г.р.; 1986-1982 г.р.; 1981-1977 г.р.; 1976-1972 г.р.; 1971-1967 г.р.; 1966 г. р. и старше; женщины – 1997 г.р. и старше;

**3. дуатлон** – мужчины – 1997-1992 г.р.; 1991-1987 г.р.; 1986-1982 г.р.; 1981-1977 г.р.; 1976-1972 г.р.; 1971-1967 г.р.; 1966 г. р. и старше; женщины – 1997 г.р. и старше.

4.3 Соревнования проводятся на личное первенство;

4.4 ГРАН-ПРИ проводится на личное первенство и командное первенство по итогам 3-х этапов. Число участников в команде не регламентировано, принадлежность к команде определяется по данным заявки, присланной участником на первый для участника этап ГРАН-ПРИ;

4.5 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник при получении стартового пакета **обязан** предъявить: лицензию триатлета либо медицинскую справку, либо спортивную страховку.

## 5. Условия проведения соревнований

5.1 Соревнования включают:

- **триатлон**: заплыв на дистанцию 750 м + велокросс на дистанцию 16 км + бег на дистанцию 5 км;
- **акватлон**: заплыв на дистанцию 1 км + бег на дистанцию 5 км;
- **дуатлон**: бег на дистанцию 3,3 км + 16 км велокросс + 3,3 км бег

5.2 Соревнования ГРАН-ПРИ проводятся в соответствии с правилами Федерации триатлона России [http://www.ftr.org.ru/documents/obshie\\_documenty/](http://www.ftr.org.ru/documents/obshie_documenty/) с модификациями, оговоренными в положении к каждому отдельному этапу ГРАН-ПРИ

5.3 Система начисления очков на каждом отдельном этапе следующая:

- каждый финишировавший получает 10 очков;
- к этим очкам добавляются очки за занятое место в возрастной группе: первое место (КУ) очков; второе место – (КУ-1) очков; третье место – (КУ-2) очков и т.д. последнее место – 1 очко, где КУ – количество участников в возрастной категории;

5.4 Победители и призеры в личном первенстве определяются согласно количеству набранных очков в своей возрастной группе и при условии, что они приняли участие во всех этапах серии;

5.5 Победители и призеры в командном первенстве определяются по сумме набранных очков участниками команд.

5.6 Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

## 6. Награждение

6.1 Награждение участников каждого этапа – мужчины, по три призовых места в каждой возрастной группе, женщины, семь призовых мест в абсолютном зачете;

6.2 Победители и призеры в личном первенстве по итогам каждого этапа награждаются медалями и дипломами;

6.3 Награждение участников в личном первенстве по итогам серии ГРАН-ПРИ – мужчины, по три призовых места в каждой возрастной группе, женщины, семь призовых мест в абсолютном зачете;

6.4 Победители и призеры награждаются памятными кубками или медалями.

6.5 По итогам всех 3 этапов ГРАН-ПРИ три команды участники которой набрали наибольшую сумму очков на всех этапах награждаются кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест. Если этот показатель одинаковый, то вторых мест и т. д.

6.6 Каждый финишировавший участник на соревнованиях, входящих в зачет ГРАН-ПРИ получает памятную медаль.

## 7. Финансирование и прочие условия

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с организациями – партнерами по проведению соревнований;

7.2 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинское страхование участников несут командующие организации.