

Акватлон Шри Чинмоя «Самопреодоление»

Дата проведения: 25 июня 2016 г.

Место проведения: акватория Химкинского залива (плавание), сквер вдоль Прибрежного проезда и пляж зоны отдыха Левобережного района (бег).

Место предстартовой регистрации: оборудованный пляж возле залива Химкинского водохранилища в зоне отдыха Левобережной (Прибрежный проезд, владение 5/7).

Время проведения:

- выдача номеров – с 8.30 до 9.30;
- открытие транзитной зоны – 8.45;
- закрытие транзитной зоны и предстартовый брифинг – 9.30;
- старт – 10.00.

Регистрация участников предварительная на сайте: до 17.00 22 июня или до 150-ти зарегистрированных участников. Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос.

При получении номера участники должны представить **паспорт** и лицензию триатлета, либо спортивную страховку, либо страховку от несчастного случая, либо **медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по акватлону (или триатлону). Справка должна быть оформлена не ранее 25.12.2015. Ксерокопия справки не принимается. Оригинал справки возвращается после завершения соревнования. Пенсионеры и студенты должны также предъявить пенсионное удостоверение или студенческий билет.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.

Информация по телефону 8-916-999-46-56 или 8-916-963-21-75 с 12.00 до 17.00 по будним дням.

Дисциплины соревнований и возрастные группы участников:

мужчины – 1997-1992 г.р.; 1991-1987 г.р.; 1986-1982 г.р.; 1981-1977 г.р.; 1976-1972 г.р.; 1971-1967 г.р.; 1966 г. р. и старше; женщины – 1997-1987; 1986 -1977; 1976 и старше*.

Соревнования по **акватлону** являются 2-м этапом ГРАН-ПРИ.

Соревнования включают в себя:

- **акватлон**: заплыв на дистанцию 1 км + бег на дистанцию 5 км.

Трасса этапа плавания: 1 круг –1 км.

Решение об использовании гидрокостюмов принимается в день старта главным судьей соревнований.

Шапочка с номером обязательна (предоставляется организаторами).

Позиция участника на старте определяется предполагаемым результатом в плавании.

Стиль плавания вольный.

Трасса этапа бега 5 км: 3 круга по твердому покрытию и частично по грунту. Круги участник считает самостоятельно.

Наличие номера, закрепленного спереди обязательно.

Бежать с голым торсом или босиком не разрешается.

Хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip.

Выдача чипов производится перед стартом.

Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатов в итоговом протоколе.

Помогать участникам в транзитной зоне не разрешается.

Любая посторонняя помощь в прохождении дистанции на трассе запрещена.

Передача спортсменам питания может осуществляться на всей трассе при отсутствии помех прочим участникам. На участке перед началом транзитной зоны передача спортсменам питания запрещена.

Стартовый взнос на **акватлон** составляет 700 рублей + 5% комиссия платежной системы.

Стартовый взнос для пенсионеров и студентов составляет 500 рублей + 5% комиссия платежной системы при условии предъявления пенсионного удостоверения или студенческого билета при получении номера.

Награждение участников **акватлона** – мужчины, по три призовых места в каждой возрастной группе и три призовых места в абсолютном зачете, женщины, семь призовых мест в абсолютном зачете.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Победители и призеры **акватлона** в абсолютном первенстве награждаются памятными призами или кубками.

Участники акватлона награждаются памятными медалями.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

*Возрастные группы только для акватлона. По итогам серии ГРАН-ПРИ женщины будут награждаться в одной возрастной категории, первые 7 мест.