

Соревнования по плаванию на одну морскую милю «Самопреодоление»

Дата проведения: **25 июня 2016 г.**

Место проведения: **акватория Химкинского залива.**

Место предстартовой регистрации: **оборудованный пляж возле залива Химкинского водохранилища в зоне отдыха Левобережной (Прибрежный проезд, владение 5/7).**

Время проведения:

- предстартовая регистрация – **с 8.30 до 9.30;**
- брифинг – **9.30;**
- старт – **10.30.**

Регистрация участников предварительная на сайте: **до 17.00 22 июня или до 70-ти зарегистрированных участников.** Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос.

При получении номера участники должны представить **паспорт** и лицензию триатлета, либо спортивную страховку, либо страховку от несчастного случая, либо **медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по акватлону (или триатлону). Справка должна быть оформлена не ранее 25.12.2015. Ксерокопия справки не принимается. Оригинал справки возвращается после завершения соревнования. Пенсионеры и студенты должны также предъявить пенсионное удостоверение или студенческий билет.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.

Информация по телефону **8-916-999-46-56** или **8-916-963-21-75** с **12.00 до 17.00 по будним дням.**

Дисциплины соревнований и возрастные группы участников: мужчины – 1997-1987 г.р.; 1986-1977 г.р.; 1976 г.р. и старше; женщины – 1997-1977 г.р.; 1976 г.р. и старше.

Соревнования включают в себя:

- **плавание:** заплыв на дистанцию 1 морская миля (1850 м).

Трасса: 2 круга; первый круг 1 км, второй круг 0,85 км.

Гидрокостюмы запрещены.

Шапочка с номером обязательна (предоставляется организаторами).

Стиль плавания вольный.

Хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip.

Выдача чипов производится перед стартом.

Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатом в итоговом протоколе.

Стартовый взнос на **соревнование** составляет 500 рублей + 5% комиссия платежной системы.

Стартовый взнос для пенсионеров и студентов составляет 400 рублей + 5% комиссия платежной системы при условии предъявления пенсионного удостоверения или студенческого билета при получении номера.

Награждение участников **соревнований по плаванию** – по три призовых места в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин соответственно.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Участники соревнований по плаванию награждаются памятными медалями.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.