

**Регламент
проведения 2-го этапа
Фестиваля плавания на короткой воде
«Самопреодоление» - 2016
Москва, 2016 г.**

Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся согласно Положению о Фестивале.

Дата: 03 сентября 2016 года с 9.00 до 13.20 по адресу: ул. Большая Академическая, д. 77а, стр. 3 (ФОК «Академический»).

Регистрация участников

Регистрация только предварительная согласно Положению о Фестивале не позднее, чем 12.00 31 августа на сайте sportspirit.org

Требования к участникам

В соревнованиях могут принимать участие спортсмены 2006 г. р. и старше, допущенные организаторами.

Лимит количества участников 2001-2006 г. р. – 70 человек; 1998 г. р. и старше – 70 человек.

Участники 1998 г.р. и старше участвуют в двух категориях:

«Мастера спорта»;

«Возрастные группы».

К участию в соревнованиях в категории **«Мастера спорта»** допускаются:

- воспитанники Спортивных школ олимпийского резерва, ШВСМ, УОР и групп подготовки при командах мастеров по плаванию;
- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Федерации плавания, как Общероссийской, так и города Москвы;
- спортсмены, участвующие в Чемпионатах, Кубках и Первенствах Москвы и России по плаванию за последние 2 года от даты проведения соревнований по плаванию;
- мастера спорта в возрасте до 45 лет по плаванию.

К участию в соревнованиях **по всем возрастным группам** не допускаются:

- учащиеся специализированных спортивных классов, колледжей по плаванию;
- воспитанники отделений Спортивных школ, Спортивных школ олимпийского резерва, ШВСМ, УОР и групп подготовки при командах мастеров по плаванию;
- спортсмены, состоящие в классификации (рейтинге) Федерации плавания, как Общероссийской, так и города Москвы;
- спортсмены, участвующие в Чемпионатах, Кубках и Первенствах Москвы и России по плаванию за последние 2 года от даты проведения соревнований по плаванию;
- мастера спорта в возрасте до 45 лет по плаванию.

Для прохождения предстартовой регистрации **обязательно наличие паспорта (свидетельства о рождении) и медицинского допуска к соревнованиям.**

Программа и порядок проведения соревнований

Расписание соревнований

Регистрация	Разминка	Время заплывов	Категория участников	Дистанция
9.00 – 9.30	9.30-9.45	10.00	Девушки и юноши 2005-2006 г. р.	50 м баттерфляй
			Девушки и юноши 2003-2004 г. р.	50 м баттерфляй
			Девушки и юноши 2001-2002 г. р.	50 м баттерфляй
11.00– награждение победителей и призеров 2001-2006 г. р.				
10.45-11.15	11.15 -11.30	11.40	Женщины и мужчины 1961 г.р. и старше	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1962 -1966 г.р.	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1967 -1971 г.р.	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1972 -1976 г.р.	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1977 -1981 г.р.	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1982 -1986 г.р.	50 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1987 -1991 г.р.	100 м баттерфляй
			Женщины и мужчины 1992 -1998 г.р.	100 м баттерфляй
13.00 – 13.20 – награждение победителей и призеров 1997 г. р. и старше				

ВАЖНО! Каждому участнику необходимо иметь: плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), мыло, мочалку, полотенце. Представителям команд, судьям и сопровождающим лицам необходимо иметь сменную обувь (шлепанцы).

При несоблюдении данного пункта Регламента организаторы имеют право не допустить участника до старта, а представителей команд и сопровождающих на территорию спортивного сооружения.

Условия подведения итогов

Соревнования личные. Определяются по три призера в каждой возрастной группе отдельно среди девушек, юношей, мужчин и женщин.

Награждение

Все участники соревнований награждаются памятными свидетельствами. Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Справки по телефону: +79169994656; +79652395177