

Соревнования по плаванию на одну морскую милю «Самопреодоление»

Дата проведения: **24 июня 2017 г.**

Место проведения: **акватория Химкинского залива.**

Место предстартовой регистрации: **оборудованный пляж возле залива Химкинского водохранилища в зоне отдыха Левобережной (Прибрежный проезд, владение 5/7).**

Время проведения:

- предстартовая регистрация – **с 8.30 до 9.30;**
- брифинг – **9.30;**
- старт – **10.45;**
- награждение – **12.30.**

Регистрация участников предварительная на сайте: **до 17.00 23 июня или до 70-ти зарегистрированных участников.** Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос.

При получении номера участники должны представить **паспорт и медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по акватлону (или триатлону). Справка должна быть оформлена не ранее 24.12.2016.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше.

Информация по телефонам **8-910-426-40-01, 8-905-535-82-62** или **8-916-963-21-75** с **12.00 до 17.00 по будним дням.**

Дисциплины соревнований и возрастные группы участников: мужчины – 1998-1988 г.р.; 1987-1978 г.р.; 1977 г.р. и старше; женщины – 1998-1978 г.р.; 1977 г.р. и старше.

Соревнования включают в себя:

- **плавание:** заплыв на дистанцию 1 морская миля (1850 м).

Трасса: 2 круга; первый круг 1 км, второй круг 0,85 км.

Гидрокостюмы запрещены.

Шапочка с номером обязательна (предоставляется организаторами).

Стиль плавания вольный.

Хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip.

Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатом в итоговом протоколе.

Стартовый взнос на **соревнование** составляет 800 рублей.

Стартовый взнос при регистрации участника в день старта составляет 1000 рублей при условии допуска главным судьей и без гарантии награждения медалью финишера.

Награждение участников **соревнований по плаванию** – по три призовых места в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин соответственно.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Участники соревнований по плаванию награждаются памятными медалями.

Организаторы имеют право вносить изменение в данное Положение, если это будет признано ими целесообразным.

Программа соревнований:

- предстартовая регистрация – с **8.30** до **9.30**;
- брифинг – **9.30**;
- старт – **10.45**;
- награждение – **12.30**.