

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Кубка Шри Чинмоя по кроссу «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»

сезон 2012 г.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы и Московской области;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта.

2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя»;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую команду;

3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Сроки проведения: **каждая первая суббота месяца, если отдельно не оговорена иная дата;**
- 3.2 Место проведения: г. Москва, лесопарк, располагающийся за стадионом «Медик», станция метро Молодёжная, адрес: ул. Маршала Тимошенко, д. 1
- 3.3 Время проведения: начало регистрации – 9:30, старт соревнований: 10:00.

4. Участники соревнований

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие.
- 4.2 Дисциплины соревнований и возрастные группы участников:
 - **бег на дистанцию 1 км** – юноши и девушки 1998 г. р. и моложе;
 - **бег на дистанцию 2 мили** – юноши и девушки 1997 г. р. и старше. Возрастные группы:
 - 1997 – 1992 г. р.;
 - 1991 – 1962 г. р.;
 - 1961 – 1942 г. р.;
 - 1941 г. р. и старше.
- 4.3 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет - их родители или тренеры.

5. Условия проведения соревнований

- 5.1 Пробеги проводятся на личное первенство в каждое отдельное соревнование и по суммарному количеству очков участников по итогам 7 месяцев (апрель 2012 – октябрь 2012);
- 5.2 Соревнования включают:
 - забег на 1 км;
 - забег на 2 мили – 3,219 км;

- 5.3 При регистрации на соревнования каждый участник заполняет карточку, указывая свои данные и ставя подпись. Для участников детского пробега на карточке расписывается тренер, либо один из родителей.
- 5.4 Система начисления очков – по местам.
- 1 место – 7 очков; 2 место – 6 очков; 3 место – 5 очков; 4 место – 4 очка; 5 место – 3 очка; 6 место – 2 очка; 7 место – 1 очко; 8 место и ниже – 0,5 очка.
- Очки начисляются лишь в том случае, если в данной возрастной категории на одном этапе соревнований приняло участие не менее 3-х человек. Если в данной дисциплине на одном этапе соревнований приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 2 очка, а за 2 место – 1 очко.
- 5.5 Отдельно учитываются результаты членов семейных команд (близких родственников) в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек.
- Каждый член семейной команды получает по 5 очков за участие в каждом этапе соревнований, которые суммируются с очками, полученными им в личном первенстве соревнований.
- 5.6 В командном первенстве очки определяются путём суммирования очков участников команд из личного первенства.

6. Награждение

- 6.1 Все участники соревнований на финише получают сладкий приз
- 6.2 Первые три места в каждой возрастной категории награждаются дополнительным символическим призом
- 6.3 Победители соревнований в личном первенстве по итогам 7-ми месяцев определяются по сумме набранных очков по итогам выступлений на всех этапах. Победители определяются в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин: 1997 г. р. и моложе – на дистанции 1 км; 1997 – 1992 г. р.; 1991 – 1962 г. р.; 1961 – 1942 г. р.; 1941 г. р. и старше – на дистанции 2 мили.
- 6.4 Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призёр или победитель по итогам 7-ми месяцев – четыре
- 6.5 По итогам 7-ти месяцев первые три участника, которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах в каждой возрастной категории, награждаются памятными кубками или медалями.
- 6.6 По итогам 7-ми месяцев в каждой категории памятными призами награждаются по три семейные команды и три команды, победивших в командном зачете.
- 6.7 Организаторы соревнований могут изменять настоящее положение, руководствуясь принципами целесообразности

7. Финансирование

- 7.1 Стартовый взнос взимается со всех участников в размере 50 рублей при регистрации
- 7.2 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет марафонская команда Шри Чинмоя
- 7.3 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую страховку несут командующие организации или сами участники.