

**Выдержки из Положения
о проведении открытых соревнований САО
по бегу на длинные дистанции,
«Марафон Шри Чинмоя «Вдохновение»»
Москва, 2012**

Место и время проведения соревнований

Дата проведения: **17 марта 2012 г.**

Место проведения: лесопарк РГАУ-МСХА им. К. А. Тимирязева;

Время проведения: старт в 10.00.

Регистрация: предварительная на сайте srichinmoyraces.org, с 7 марта до 21.00 15 марта, или с 7 марта до 15 марта с 10.00 до 18.00 по тел. 8-916-9632175; 8-903-0079977; предстартовая регистрация по адресу: ул. Большая Академическая, 26 Б-28 лыжная база ГБУ ЦФКиС САО (одноэтажное здание) 17 марта с 8.30 до 9.30.

Участники соревнований

К участию в Пробеге допускаются спортсмены, в возрасте 18 лет и старше, подавшие заявку не позднее 15 марта и заплатившие стартовый взнос;

Решение о допуске участника, не подавшего предварительную заявку, принимает главный судья соревнований, при этом стартовый взнос удваивается;

Соревнования проводятся на личное первенство и командное первенство в эстафете;

Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник обязан представить медицинскую справку.

5. Условия проведения соревнований

Пробег проводится на дистанцию 42 км 195 м;

Пробег включает в себя Эстафету (экиден), состоящую из 4-х этапов: 10 км, 10 км, 10 км и 12,195 км; состав команды 4 человека в возрасте 18 лет и старше;

Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 5 часов 30 минут;

Стартовый взнос 350 рублей (пенсионеры и инвалиды 250 рублей);

Стартовый взнос эстафетной команды 600 рублей;

Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха (время не регламентируется);

Во время Пробега участники обеспечиваются базовым питанием;

Основа трассы грунтовая.

6. Награждение

Награждение участников Пробега проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин;

Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;

Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;

Победители и призеры награждаются призами, а также грамотами (дипломами);

Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;

В эстафете награждаются команды за 1-е, 2-е и 3-е место кубками и грамотами;

Все участники Пробега награждаются памятными медалями и свидетельствами, а участники эстафетных команд, занявших призовые места – памятными медалями.