

Регламент награждения победителей и призеров Кубка «Самопреодоление» 2009-2010 в личном и командном зачете, а также семейных команд и тренеров детско-юношеских команд.

Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве по итогам КУБКА – по местам: 1 место – 7 очков; 2 место – 6 очков; 3 место – 5 очков; 4 место – 4 очка; 5 место – 3 очка; 6 место – 2 очка; 7 место – 1 очко; 8 место и ниже – 0,5 очка. Таким способом очки начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 2 очка, а за 2 место – 1 очко.

Юноши и девушки в возрастной группе 2002 г. р. и младше независимо от занятого места получают по 0,5 очка за участие в каждой дисциплине и награждаются по итогам Кубка памятным медалями те из них, кто посетил 2 и больше этапа соревнований.

По итогам всех 4-х этапов КУБКА победители и призеры в личном первенстве награждаются памятным медалями или сувенирами, а три детско-юношеские организации и три организации, представляющих участников старше 1992 г. р. в объединениях типа клубов любителей бега и др. организациях, участники которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах, - кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест.

Победители КУБКА в личном первенстве определяются по сумме набранных очков по итогам выступления на всех этапах в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин: 2000-2001 г. р.; 1998-1999 г. р.; 1996-1997 г. р.; 1994-1995 г. р. и 1992-1993 г. р.; 1969 - 1991 - г. р.; 1960 – 1969; 1950-1959, 1940-1949, 1939 год рождения и старше – по 3 места. Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призер или победитель КУБКА – три. При этом для участников 1992-2001 - г. р. в зачет идут очки, начисленные не более чем за два лучших результата, показанных на каждом этапе.

Зачет результатов членов семейных команд (близких родственников) проходит в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек. Каждый член семейной команды получает по 5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с очками, полученными им в личном первенстве за одну дисциплину на каждом этапе КУБКА. Если член семейной команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат. По итогам КУБКА в каждой категории памятным сувенирами награждаются по три семейные команды.

По итогам Кубка определяются 10 лучших тренеров детско-юношеских команд по критериям: 1. количество призеров по итогам Кубка 2. количество участников в команде. Тренеры награждаются памятным сувенирами.