

**«Марафон Шри Чинмоя «Вдохновение»»
Москва, 2 марта 2013**

Суббота, 2 марта 2013

Регистрация: с 8.30 до 9.30

Время старта: 9.45

Пробег на дистанцию 42 км 195 м;

Эстафета (экиден) из 4-х этапов: 10 км, 10 км, 10 км и 12,195 км; состав команды 4 человека в возрасте 18 лет и старше.



Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 5 часов 30 минут;

Место проведения: Левобережный лесопарк, 125475, Левобережная ул., д. 12, корп. 1, лыжная база (слева от ледового дворца)

Трасса круговая (около 2-х км)

Регистрация: предварительная до **27 февраля включительно.**

Стартовый взнос при предварительной регистрации: **450 рублей** (пенсионеры и инвалиды **300 рублей**);

Стартовый взнос при предварительной регистрации эстафетной команды: **800 рублей**;

При регистрации в день соревнования стартовый взнос удваивается.

Информация по телефонам: 8 916 999 46 56 или 8 916 963 21 75.



- Первый марафон сезона;
- Дружеская атмосфера;
- Тёплые раздевалки;
- Разнообразное питание, тёплые напитки, вода и изотоник, доступны во время всего пробега;
- Обед для каждого финишировавшего участника;
- Памятные медали и свидетельства для всех участников;
- Туалетные кабины на трассе;
- Дежурство врача на трассе.



Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники.

Каждый участник обязан предоставить медицинскую справку.

Соревнования проводятся на личное первенство и командное первенство в эстафете;

Награждение участников Пробега в следующих возрастных группах:

Среди мужчин:
18 – 39 лет,
40 – 49 лет,
50 - 59 лет ,
60 лет и старше;

Среди женщин:
18-49 лет,
50 лет и старше.

Победители и призеры награждаются символическими призами, а также грамотами (дипломами) за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;



Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;

Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;

В эстафете награждаются команды за 1-е, 2-е и 3-е место кубками и грамотами.

Мы проводим этот марафон, чтобы отметить 34-тую годовщину первого марафона, который пробежал основатель нашей Команды – Шри Чинмой в возрасте 47 лет 3 марта 1979 года в Чико, США с результатом: 4:31:34.

