

# **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении ГРАН-ПРИ Шри Чинмоя по триатлону, акватлону и дуатлону «Самопреодоление»**

## **1. Цели и задачи**

**Соревнования проводятся в целях:**

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям плаванием, велоспортом и бегом различных возрастных и социальных категорий населения Москвы;
- 1.2 Развития и популяризации циклических видов спорта в столице;
- 1.3 Повышение спортивного мастерства участников;
- 1.4 Пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

## **2. Руководство проведением соревнований**

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» и другие организации - партнеры по проведению соревнований;

2.2 Главный судья - **Квасова Татьяна Валерьевна (тел. 8-916-999-4656)**

## **3. Место и время проведения соревнований**

3.1 **Триатлон:** 12 июня 2013 г.

**Место проведения:** акватория Химкинского залива (плавание), Левобережный лесопарк (велокросс), сквер вдоль Прибрежного проезда (бег);

3.2 **Акватлон:** 7 июля 2013 г.

**Место проведения:** акватория Химкинского залива (плавание), Левобережный лесопарк (велокросс), сквер вдоль Прибрежного проезда (бег);

3.3 **Дуатлон:** 11 августа 2013 г.

**Место проведения:** Зона отдыха Битца.

## **4. Участники соревнований и виды соревнований**

4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 лет и старше;

4.2 Виды соревнований на этапах ГРАН-ПРИ и возрастные группы участников:

**1. триатлон** – мужчины и женщины, возрастные группы: 1994-1983 г. р. (18-29 лет); 1982-1973 г. р. (30-39 лет); 1972-1963 г.р. (40-49 лет); 1962-1953 (50-59 лет); 1952 г. р. и старше (60 лет и старше);

**2. акватлон** – мужчины и женщины возрастные группы: 1994-1983 г. р. (18-29 лет); 1982-1973 г. р. (30-39 лет); 1972-1963 г.р. (40-49 лет); 1962-1953 (50-59 лет); 1952 г. р. и старше (60 лет и старше);

**3. дуатлон** - 1994-1983 г. р. (18-29 лет); 1982-1973 г. р. (30-39 лет); 1972-1963 г.р. (40-49 лет); 1962-1953 (50-59 лет); 1952 г. р. и старше (60 лет и старше);

4.3 Соревнования проводятся на личное первенство;

4.4 ГРАН-ПРИ проводится на личное первенство и командное первенство по итогам 3-х этапов. Число участников в команде не регламентировано, принадлежность к команде определяется по данным заявки, присланной участником на первый для него этап ГРАН-ПРИ;

4.5 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждый участник при регистрации **обязан** предъявить медицинскую справку или страховку от несчастного случая при участии в данных соревнованиях.

## 5. Условия проведения соревнований

5.1 Соревнования включают:

- **триатлон:** заплыв на дистанцию 750 м + велокросс на дистанцию 16 км + бег на дистанцию 5 км;
- **акватлон:** заплыв на дистанцию 1 км + бег на дистанцию 5 км;
- **дуатлон:** бег на дистанцию 6 км + велокросс на дистанцию 19 км

5.2 Соревнования ГРАН-ПРИ проводятся в соответствии с правилами Федерации триатлона России <http://www.ftr.org.ru/sorevni.htm> с модификациями, оговоренными в положении к каждому отдельному этапу ГРАН-ПРИ

5.3 Система начисления очков на каждом отдельном этапе следующая:

- каждый финишировавший получает 100 очков;
- к этим очкам добавляются очки за занятое место в возрастной группе: первое место (КУ) очков; второе место – (КУ-1) очков; третье место – (КУ-2) очков и т.д. последнее место – 1 очко, где КУ – количество участников в возрастной категории;

5.4 Победители и призеры в личном первенстве определяются согласно количеству набранных очков в своей возрастной группе и при условии, что они приняли участие во всех этапах серии;

5.5 Победители и призеры в командном первенстве определяются по сумме набранных очков участниками команд.

## 6. Награждение

- 6.1 Награждение участников каждого этапа – по три призовых места в каждой возрастной группе;
- 6.2 Победители и призеры в личном первенстве по итогам каждого этапа награждаются медалями и дипломами;
- 6.3 Награждение участников в личном первенстве по итогам серии ГРАН-ПРИ – по три призовых места в каждой возрастной группе;
- 6.4 Победители и призеры награждаются памятными кубками или медалями.
- 6.5 По итогам всех 3 этапов ГРАН-ПРИ три команды участники которой набрали наибольшую сумму очков на всех этапах награждаются кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест. Если этот показатель одинаковый, то вторых мест и т. д.
- 6.6 Каждый финишировавший участник на соревнованиях, входящих в зачет ГРАН-ПРИ получает свидетельство и памятную медаль.

## 7. Финансирование и прочие условия

- 7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению соревнований несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с организациями – партнерами по проведению соревнований;
- 7.2 Расходы на проезд, питание и проживание участников, а также медицинское страхование участников несут командирующие организации.