



134	116	35	Хисамбеев	Ильдар	1984-04-12		55:06.95	25:22.44	3:28.43	8:55.00	8:57.53	8:14.08	14
156	117	36	Карпов	Денис	1975-02-18	МКШЧ	57:01.93	26:46.83	3:30.65	8:43.59	9:00.46	8:48.68	13
114	125	37	Разводовский	Александр	1978-03-05		1:01:21.58	32:50.46	2:59.08	8:17.43	8:47.53	8:23.39	12
109	128	38	Пиотрович	Александр	1983-06-08	Фанджим	1:04:39.89	27:07.80	2:35.37	12:26.52	11:35.36	10:51.90	11
<b>40-49</b>													
56	15	1	Долгань	Василий	1973-09-17	Trilife.ru	37:45.04	14:46.43	1:23.75	7:16.74	7:18.27	6:57.90	30
58	36	2	Дунаев	Александр	1974-06-01		40:59.01	16:23.38	1:58.37	7:48.49	7:37.44	7:08.91	29
159	37	3	Васильев	Владислав	1974-01-10		41:01.59	15:33.41	1:15.99	8:11.03	8:07.79	7:50.40	28
146	39	4	Шлычков	Вадим	1966-10-26	Горки-Х	41:12.53	18:09.93	46.63	7:24.82	7:33.66	7:12.31	27
66	42	5	Какорников	Максим	1972-11-03		42:05.48	17:02.12	1:17.27	7:55.04	8:14.12	7:35.15	26
111	43	6	Подрезов	Андрей	1974-11-28	лично	42:09.83	17:44.29	1:22.60	7:44.73	7:46.15	7:27.65	25
147	49	7	Шорин	Максим	1971-07-08	Лично	43:14.76	20:58.88	1:24.81	7:04.15	7:05.15	6:38.35	24
36	56	8	Андрусов	Павел	1971-12-20	Девиант тритим	44:40.66	21:03.77	1:38.02	7:17.90	7:26.43	7:05.47	23
93	60	9	Мищенко	Константин	1971-11-22		45:09.57	18:10.73	1:25.67	8:42.33	8:37.98	8:02.72	22
152	61	10	Ястребов	Олег	1970-03-10	Shock service	45:10.31	21:48.01	1:10.64	7:13.02	7:30.30	7:21.61	21
151	66	11	Ярошенко	Илья	1971-01-02	Pro Trener	45:52.89	21:26.13	1:44.77	7:44.31	7:45.86	7:06.85	20
171	69	12	Суконкин	Андрей	1968-01-14	Рчсь	46:12.58	23:02.27	1:18.22	7:10.74	7:32.91	7:07.06	19
128	70	13	Титов	Андрей	1972-06-08	Горки-Х	46:17.94	23:08.37	1:08.99	7:12.73	7:22.16	7:20.61	18
59	76	14	Егоров	Михаил	1974-02-20	МИР	46:39.95	21:19.14	1:44.12	7:57.30	7:53.50	7:38.50	17
168	86	15	Аникин	Игорь	1966-06-10		48:24.63	19:16.74	2:00.00	8:53.40	9:08.71	8:56.64	16
132	89	16	Трындин	Сергей	1967-02-05	ЛК МАДИ	48:32.98	23:23.69	1:38.87	7:47.18	8:05.22	7:29.95	15
117	93	17	Самарин	Станислав	1973-12-26	Ориента-Ника	49:24.01	23:53.51	1:31.47	8:04.65	8:15.92	7:27.59	14
139	95	18	Цымбал	Денис	1971-08-15	Лично	49:31.87	24:06.64	52.35	8:18.92	8:11.25	7:53.82	13
40	97	19	Баскаков	Александр	1974-07-18	Комус	49:56.30	22:00.55	1:11.43	8:51.69	9:07.32	8:40.72	12
136	122	20	Хорошевский	Александр	1968-10-04		59:35.63	27:12.04	2:32.01	10:26.47	10:32.18	8:51.29	11
<b>50-59</b>													
125	8	1	Стрючков	Сергей	1962-08-05	Темп	36:18.66	13:34.25	1:14.30	7:12.77	7:14.18	7:02.46	21
170	21	2	Смирнов	Николай	1959-04-25		38:33.82	15:21.99	1:21.49	7:15.94	7:21.66	7:11.64	20
164	31	3	Титов	Михаил	1957-06-28	Merida Light	40:25.67	15:08.46	1:31.64	8:05.16	8:05.03	7:34.90	19
161	32	4	Аврянов	Андрей	1961-11-25	Крылатый батальор	40:27.66	17:27.44	1:41.70	7:16.20	7:10.55	6:43.66	18
127	33	5	Тиновицкий	Михаил	1961-05-07	Черная каракатица	40:30.04	13:15.52	1:42.59	8:22.75	8:47.80	8:20.23	17
90	34	6	Митрофанов	Анатолий	1960-03-30	МФТИ	40:38.55	18:21.22	1:04.48	7:29.75	7:02.85	6:36.91	16
47	46	7	Булькин	Игорь	1960-10-17	Трилайф	42:43.31	18:57.05	2:03.96	7:17.95	7:17.13	7:01.24	15
75	57	8	Коротун	Владимир	1960-04-11	НИИДАР-TRILIFE	44:52.75	18:13.26	1:21.67	8:26.47	8:37.91	8:11.29	14
71	73	9	Комяков	Константин	1964-10-06	ЛЛЛ	46:26.37	19:58.51	2:32.11	8:09.79	7:59.55	7:42.01	13
126	83	10	Талденков	Александр	1959-02-09	лично	47:38.00	18:27.87	2:44.98	8:29.60	8:45.70	8:59.45	12
179	115	11	Зубояров	Ильдар	1963-05-12		54:02.43	21:54.77	1:49.70	10:25.74	10:19.66	9:21.90	11
<b>60-69</b>													
178	126	1	Елизаренко	Виктор	1949-07-19		1:02:22.69	28:41.76	2:09.62	10:13.38	10:47.75	10:28.15	12
177	130	2	Зеленов	Александр	1950-09-15		1:05:38.85	20:58.70	1:59.60	13:23.71	14:33.80	14:37.50	11
<b>Женщины</b>													
<b>18-29</b>													
116	24	1	Рудник	Марина	1996-05-28		39:08.73	14:04.25	44.99	7:54.63	8:29.60	7:54.42	22
113	28	2	Разбицкая	Полина	1990-02-13		39:40.27	16:14.65	56.51	7:43.09	7:31.13	7:13.73	21
57	62	3	Дубровина	Анна	1987-10-28	МФТИ	45:30.50	20:55.48	59.7	7:58.87	8:01.91	7:33.02	20
165	63	4	Федькина	Анна	1996-02-05	Динамо-Москва	45:33.28	15:55.23	1:08.09	8:58.63	9:50.47	9:39.65	19
124	87	5	Ахмадулина	Галима	1987-01-01	лично	48:27.11	21:00.69	1:09.55	8:32.02	8:53.14	8:43.22	18
172	102	6	Мусенова	Дарья	1996-01-18	РГАУ-МСХА	51:03.78	24:24.75	1:21.50	7:59.63	8:30.66	8:43.42	17
85	109	7	Ляпина	Светлана	1993-07-13	Worldclass	52:12.69	22:45.97	1:02.44	9:19.14	9:39.20	9:18.61	16
53	113	8	Гостева	Елизавета	1991-03-03		53:52.92	24:10.21	1:18.55	9:15.36	9:36.02	9:25.10	15
180	114	9	Зубоярова	Анфиса	1995-11-20		54:00.70	22:01.48	1:43.77	10:25.10	10:19.72	9:19.75	14
143	118	10	Шарапова	Мария	1992-01-06	Тихоходы	57:12.93	24:52.14	2:15.49	9:45.53	10:16.62	9:50.91	13
77	131	11	Кромская	Наталья	1986-09-17		1:16:11.02	32:27.92	1:55.87	13:00.01	14:48.54	13:51.61	12
83			Ластухина	Екатерина	1988-09-20		Не финиш	24:23.41	2:02.40	9:24.72	9:45.80		
<b>30-39</b>													
2130	29	1	Шиповалова	Галина	1981-01-01	TriAthleta	39:49.50	14:41.60	47.04	8:11.68	8:11.14	7:56.91	15
103	59	2	Новоселова	Мария	1977-06-26	Лично	44:59.98	20:26.12	1:09.38	7:45.64	7:53.06	7:42.02	14
115	96	3	Рослоф	Лара	1978-06-04		49:32.35	18:35.37	2:39.44	9:29.05	9:27.28	9:17.65	13
100	100	4	Некрасова	Екатарина	1980-07-19	лично	50:17.33	21:43.60	56.94	8:47.15	9:20.88	9:22.97	12
49			Вашурина	Елена	1979-10-29		Не финиш	18:06.42	1:34.01	8:37.29	7:50.40		
<b>40 лет и ст.</b>													
35	12	1	Аликина	Мария	1974-04-25	105 элемент	37:11.42	13:53.44	41.71	7:36.35	7:31.50	7:28.06	17
92	81	2	Митрофанова	Елена	1973-11-18	МФТИ	47:30.34	24:27.61	1:25.36	7:12.83	7:12.51	7:05.91	16
52	105	3	Головина	Анна	1967-04-08	ALEX BARIGA SKI TEAM	51:23.32	21:25.72	1:26.26	9:14.02	9:36.95	9:31.38	15
166	120	4	Федькина	Татьяна	1966-02-10		58:23.63	24:14.81	1:32.11	10:56.90	10:58.34	10:33.34	14
176	121	5	Пак	Марина	1970-02-06	Марафонская команда Шри Чинмоя	58:28.61	24:03.73	2:27.85	10:32.01	10:48.69	10:29.92	13
105	129	6	Ополченцева	Анна	1960-08-21		1:04:57.66	25:26.55	1:46.46	12:19.52	12:54.54	12:21.90	12
175	132	7	Denisova	Alla	1973-08-07	individualini	1:42:04.60	47:23.73	1:48.83	15:47.86	18:09.21	18:47.93	11