

Результаты соревнований «Самопревосхождение (Self-Transcendence)»

17 января 2010 года, г. Пермь

дистанция 2 мили (3218 м), для детей - 700 м

Количество участников 41 человек

Возрастная категория	Фамилия Имя	Спортивный клуб, рабочее/учебное	Результат мин.	Место
----------------------	-------------	----------------------------------	----------------	-------

3 218 м

Мужчины

12-17 лет	Посохин Сергей	Шк. 34	14.04.	1
18-39 лет	Епишин Александр	Минюст	15.00.	1
18-39 лет	Толпышев Саша	Вита	18.33.	2
18-39 лет	Усков Михаил	Любитель бега	19.09.	3
40-49 лет	Шудегов Андрей	Локомотив	12.05.	1
40-49 лет	Исмагилов Рафиль	Вита	12.30.	2
40-49 лет	Лузин Сергей	Вита	13.03.	3
40-49 лет	Федосеев Николай	Скороход	14.08.	4
50-59 лет	Владыкин Павел	Вита	12.10.	1
50-59 лет	Щуков Всеволод	Вита	12.37.	2
50-59 лет	Коноплев Валерий	Вита	13.30.	3
50-59 лет	Колегов Иван	Вита	18.41.	4
60-69 лет	Ивашин Николай	Вита	17.25.	1
70 лет и старше	Чураков Анатолий	КЛЛ	14.45.	1
70 лет и старше	Чудинов Николай	Вита	16.21.	2
70 лет и старше	Пермяков Виктор	Вита	16.44.	3
70 лет и старше	Старков Николай	Вита	21.51.	4
70 лет и старше	Беляев Сергей	Вита	23.42.	5

Женщины

12-17 лет	Коноплева Олеся	Шк. 1	15.42.	1
12-17 лет	Мошонкина Кристина	Шк. 73	25.22.	2
18-39 лет	Валитова Валерия	Тонус	19.21.	1
18-39 лет	Епишина Вита	Минюст	20.36.	2
40-49 лет	Шудегова Светлана	Радуга	16.46.	1
40-49 лет	Валитова Елена	Тонус	18.54.	2
50-59 лет	Норицына Валентина	Вита	18.56.	1
50-59 лет	Толпышева Людмила	Вита	21.02.	2
50-59 лет	Якушева Надежда	Вита	26.03.	3
60-69 лет	Мошонкина Людмила	Скороход	16.21.	1
60-69 лет	Рыбакова Татьяна	Амкар-Вита	17.27.	2
60-69 лет	Шардакова Нина	Вита	21.54.	3
60-69 лет	Крайнова Эльвира	Вита	30.09.	4
70 лет и старше	Миленина Нина	Вита	21.52.	1
70 лет и старше	Светлова Нина	Вита	38.52.	2

700 м

Мальчики

6-8 лет	Сабуров Юра	Шк. 95	4.29.	1
9-11 лет	Шудегов Саша	Шк. 123	2.53.	1
9-11 лет	Хмелев Саша	Шк. 31	3.38.	2
9-11 лет	Сизов Семен	Шк. 79	3.39.	3

Девочки

6-8 лет	Сергиенко Соня	Д/с 88	4.28.	1
6-8 лет	Гуломова Мадина	Д/м 360	4.32.	2
9-11 лет	Гуломова Карина	Шк. 34	3.24.	1
9-11 лет	Ермакова Ника	Шк. 31	4.24.	2

