Согласовано:
Директор парка
им. 50-летия Октября
П. Н. Селезнев

Утверждаю:
Президент Самарского областного отделения
Марафонской команды Шри Чинмоя
А. А. Свистунов

Положение о проведении ежемесячного пробега «Самопреодоление» Дистанция: 2 мили (3218 метров) и 800 метров г. Самара

1. Общие положения

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного философа, гуманитарного деятеля и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд сверхмарафонских пробегов, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

2. Цели и задачи

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

3. Время и место проведения

Пробег проводится каждый месяц, в один из выходных дней 2 половины месяца, дата уточняется не позднее 2 недель. Проезд любым транспортом, следующим до парка им. 50-летия Октября(парк Металлургов, пер. Ташкентский, 39) . **Старт в 9.00**

4. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на стартовой площадке с **8.00 до 8.45** и через электронную регистрацию, e-mail: volga_samara_run@mail.ru

В зависимости от количества участников на усмотрение организаторов может быть дан отдельный старт для участников бега на 800 метров и на две мили.

5. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 14 лет.

К участию в беге на 800 метров допускаются все желающие до 13 лет включительно.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

6. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Самарское областное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя при долеом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

7. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.

Призовые места в беге на 2 мили определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях: 14-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

Призовые места в беге на 800 метров у детей до 13 лет определяются в зависимости от количества участников.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны для справок в г. Самара (код 846) 993-07-20
моб. 8-987-435-18-47– Свистунов Андрей, e-mail: volga_samara_run@mail.ru**