

Положение о проведении марафона "Самопреодоление"

Цели и задачи.

- Марафон "Самопреодоление" проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником;
- Развития и популяризации марафонского бега.

Марафон проводится 5 ноября 2016 года в Санкт-Петербурге.

Место проведения: ЦПКиО им.С.М.Кирова

Старт в 10.30. Старт и финиш марафона у Северного пруда ЦПКиО, Трасса марафона проложена в 9 кругов по периметру Елагина острова (ЦПКиО им. С.М.Кирова).

Руководство соревнованиями.

Марафон организуют и проводят:

СПБО МОД «Марафонская команда Шри Чинмоя», Федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга, СПбГБУ «Центр ФКС и З Петроградского р-на СПб», ЦПКиО им.С.М.Кирова.

Директор марафона: Надежда Загорная

Главный судья марафона: Надежда Загорная, судья I категории

Главный секретарь марафона: Данилова Елена Владимировна, судья III категории

Участники и программа.

Соревнования для мужчин и женщин проводятся на дистанции - 42 км 195 м

Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами

ЛИМИТ ТРАССЫ - 6 часов

Награждение.

Каждый участник, уложившийся в лимит времени награждается памятной медалью.

Медалями и дипломами, награждаются:

Мужчина и женщина, занявшие 1 место (абсолютное первенство), а также мужчины и женщины с 1 по 3 место в своих возрастных группах:

I группа – 18-29 (1998-1987 г.р.)

II группа – 30-49 (1986 – 1967)

III группа – 50-59 (1966-1957 г.р.)

IV группа – 60 и старше (1956 г. р. и старше)

Основное награждение победителей и призеров марафона в абсолютном первенстве и возрастных группах состоится 5 ноября в 16.00 у Летней сцены.

Соревнования личные.

В марафоне принимают участие все желающие. Все расходы по участию в марафоне несут командирующие организации или сами спортсмены.

Телефон Оргкомитета: 89119354023.

Прием заявок и регистрация участников марафона:

Регистрация спортсменов пройдет до 3 ноября. Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу www.scmtspb.ru

Получение номеров 5 ноября в день старта марафона в парке ЦПК и О с 8-30 до 10-00! Наличие справки от врача и стаховки – обязательно.

Место регистрации и раздевалка – корп. 8 ЦПКиО им.С.М.Кирова.

Раздевалка (с душем) платная – 100р. на 6 час.

Число участников ограничено – не более 100 человек.

На марафонскую дистанцию допускаются мужчины и женщины 1998 г.р. и старше.

Для допуска к соревнованиям и получения стартового номера необходимо предъявить паспорт, предоставить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при наличии оригинала. Справка возвращается после завершения соревнования.

Обязательно наличие страховки. Участники, не имеющие страхового договора, могут приобрести его при регистрации, стоимость страхового 200 рублей.

Видео и фотосъемка марафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12. 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

Директор марафона

Надежда Загорная

Положение 2016г. >>>