

# Положение

## о проведении серии открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2017-2018 г.г.

### 1. Цели и задачи

Кубок Шри Чинмоя по легкой атлетике в помещениях «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (КУБОК) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом жителей Москвы и Московской области, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### 2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — Петухов Вадим Анатольевич.

### 3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Сроки проведения серии из 4-х этапов соревнований (КУБОК): 25 ноября, 23 декабря 2017 года, январь и февраль 2018 года.
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: согласно регламенту соответствующего этапа КУБКА.
- 3.4 Регистрация на все этапы КУБКА только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем за 48 часов до соревнований. Лимит участников на виды соревнований: двоеборье No1 – 350 человек, двоеборье No2 – 150 человек, 2 мили/1 миля – 250 человек. Все участники двоеборья No1 и No2 в возрасте 2000-2009 г. р. при регистрации обязаны прислать свою фотографию размером 5x6 см (как на документы) в формате jpg (разрешение 591x709). Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям не допускаются. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.
- 3.5 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении.

### 4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:
  - двоеборье No1 (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 2002 г. р. и младше (возрастные группы: 2010 г. р. и младше; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р.);
  - двоеборье No2 (бег на дистанцию 60 м и на 800, 600 или 500 м согласно Положению о каждом этапе КУБКА) – юноши и девушки 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.; юниоры 1998-1999 г. р.);
  - бег на дистанцию 2 мили или 1 милю – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1988 г. р. и младше; 1978-1987 г. р.; 1968–1977; 1958-1967; 1948-1957; 1947 г. р. и старше).Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований. Участие во втором виде соревнований возможно вне конкурса только по согласованию с организаторами.
- 4.1.1 Организаторы имеют право вносить дополнительные виды соревнований в программу

отдельных этапов КУБКА.

4.2 Каждый отдельный этап КУБКА проводится на личное первенство.

4.3 КУБОК проводится на личное первенство; командное первенство среди: детско-юношеских команд (участники 2000 г. р. и младше), клубов любителей бега (участники 1999 г. р. и старше), семейных команд (участники — близкие родственники) из 2-х и из 3-х человек; принадлежность к любому виду команды определяется из данных, предоставленных участником на первом для него этапе соревнований. Семейные команды должны быть неизменны по составу, начиная с первого этапа КУБКА.

4.4 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры. Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. *Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований.* Другие участники 2000 г.р. и младше обязаны представить медицинскую справку или спортивную страховку. Индивидуально регистрирующиеся участники в возрасте 1999 г.р. и старше представляют медицинскую справку.

## 5. Условия проведения соревнований

5.1 КУБОК включает в себя следующие дисциплины:

1) забеги на 60 м;

2) прыжки в длину;

3) забеги на дистанцию 800, 600, 500 м согласно регламенту соответствующего этапа КУБКА;

4) забеги на 2 мили (3218,66 м) или на 1 милю (1609,33 м);

5.2 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.3 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки. Для участников в возрастных группах 2010 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р. — с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м. Для возрастной группы 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р. — от края ближнего к яме зоны, ограниченной прямоугольником тех же размеров. Если участник в возрастных группах 2006-2009 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м х 0,70 м, то измерения проводятся от его края дальнего к яме. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны (ближе к краю ямы, то его попытка не засчитывается).

5.4 На дистанциях 800, 600 и 500 метров, 2 мили и 1 миля проводится общий старт с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам;

5.5 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации на информационном табло) результата.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.6 Стартовый взнос на каждый этап КУБКА составляет 300 рублей для участников 2010 г.р. и младше; 400 рублей для участников 2000-2009 г. р.; 600 рублей для участников с 1999 г. р до пенсионного возраста; 450 рублей для участников пенсионного возраста.

5.7 Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1947 г.р. и старше.

5.7.1 Перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем за 96 часов (четверо суток) до начала соревнований при поступлении заявления участника по электронному адресу: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

5.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

5.9 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве по итогам КУБКА и на каждом этапе КУБКА – по таблицам оценки результатов в легкой атлетике.

5.10 Каждый член семейной команды получает по 7,5 очков за участие в каждом этапе КУБКА, которые суммируются с баллами, полученными им в личном первенстве за одну дисциплину на каждом этапе КУБКА. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов. Если член семейной команды участвовал в двух или более дисциплинах на одном этапе КУБКА, то учитывается лишь один, наиболее высокий его результат;

5.11 Сумма очков других команд рассчитывается сложением баллов полученных в личном первенстве членами команд. Баллы рассчитываются по местам: 1 место - 13,00 баллов; 2 - 10,00; 3 – 7,50; 4 – 5,60; 5 - 4,57; 6 - 3,88; 7 - 3,33; 8 - 2,90; 9 - 2,55; 10 - 2,25; 11 – 2,00; 12 – 1,79; 13 – 1,60; 14 – 1,44; 15 – 1,20; 16 место и ниже – 1 балл. Таким способом баллы начисляются лишь в том случае, если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие не менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории. Если в данной дисциплине на одном этапе КУБКА приняло участие менее 3-х человек, относящихся к одной возрастной категории, то за 1 место начисляется 5,6 баллов, а за 2 место – 4,57 баллов;

5.12 Организаторы имеют право вносить изменения в данное положение, если это будет ими признано целесообразным.

## **6. Награждение**

6.1 Награждение участников забегов на 2 мили и 1 миле проводится на каждом этапе КУБКА и по итогам всех этапов КУБКА в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы: 1988 г. р. и младше; 1978-1987 г. р.; 1968–1977; 1958-1967; 1948-1957; 1947 г. р. и старше – по три призовых места;

6.2 Награждение участников двоеборья No1 на каждом этапе КУБКА проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р. – по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно сумме очков, набранных за каждую из двух дисциплин. Если участники двоеборья наберут одинаковое количество очков, то победители определяются по наибольшему количеству очков, набранных в одном виде. Если и этот показатель одинаковый, то по лучшему результату в беге на короткую дистанцию.

6.3 Награждение участников двоеборья No2 на каждом этапе КУБКА проводится в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек и юниоров: юноши и девушки 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.; юниоры 1998-1999 г. р.

Если участники двоеборья наберут одинаковое количество очков, то победители определяются по наибольшему количеству очков, набранных в одном виде. Если и этот показатель одинаковый, то по лучшему результату в беге на более длинную дистанцию.

6.4 Победители и призеры награждаются медалями и грамотами (дипломами);

6.5 Юноши и девушки в возрастной группе 2010 г. р. и младше, которые участвовали в трех и больше этапах соревнований награждаются по итогам Кубка памятными медалями.

6.6 По итогам всех 4-х этапов КУБКА победители и призеры в личном первенстве награждаются памятными медалями или призами.

6.7 По итогам всех 4-х этапов КУБКА три детско-юношеские команды, три клуба любителей бега, участники которых набрали наибольшую сумму очков на всех этапах, награждаются кубками. Если сумма очков, набранная участниками команд одинаковая, то более высокое место занимает та команда, участники которой заняли больше первых мест.

6.8 По итогам всех 4-х этапов КУБКА награждается команда, имеющая наибольшее количество участников, улучшавших свой результат в отдельных дисциплинах. За начальный результат принимается результат, показанный на первом для участника этапе. Команда награждается переходящим Кубком «Самопреодоление».

6.9 Победители КУБКА в личном первенстве определяются по сумме набранных очков по итогам выступления в отдельных видах на всех этапах в возрастных категориях среди юношей и девушек, мужчин и женщин: 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.; юниоры 1998-1999 г. р. – независимо от того, в каком виде двоеборья они принимали участие; и отдельно на 2 мили и 1 миле: 1988 г. р. и младше; 1978-1987 г. р.; 1968–1977; 1958-1967; 1948-1957; 1947 г. р. и старше – по 3 места.

Минимальное количество этапов, в которых должен выступить призёр или победитель КУБКА – три.

6.10 Зачет результатов членов семейных команд (близких родственников) проходит в категориях: семья из трех человек и семья из двух человек. По итогам КУБКА в каждой категории памятными призами награждаются по три семейные команды.

6.11 По итогам Кубка определяются 10 лучших тренеров детско-юношеских команд по критериям:

1. количество призеров по итогам Кубка. 2. количество участников в команде. Тренеры награждаются памятными призами.

## **7. Финансирование**

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению КУБКА несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Справочная информация по телефону: +79055358262 и +79169632175 по будним дням с 12.00 до 17.00.

Электронный адрес: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)