

## Виды соревнований и сроки проведения III-го этапа Кубка по легкой атлетике «Самопреодоление»

### Место и время проведения соревнований

- Сроки проведения: **27 января 2018 года**;
- Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- Время проведения: соревнования Кубка «Самопреодоление» — выдача номеров участникам с 10.00, начало соревнований в 11.00. Подробное расписание появится на сайтах: <http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow> и <http://www.sportspirit.org> за сутки до мероприятия.
- Регистрация только предварительная на сайте reg.place до 11.00 25 января 2017 г. В день старта регистрации нет, только выдача номеров предварительно зарегистрированным участникам. Участник считается зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Для получения номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении и медицинский допуск к старту: **Индивидуально регистрирующиеся участники любого возраста обязаны представить оригинал медицинской справки о допуске к участию на дистанцию равной или превосходящей дистанции соревнований.**

Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. Образец заявки в Приложении №1.

Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов по почте: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org) не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований (участие в командном зачете возможно только при условии соблюдения этого условия; заявка, принесенная в день старта принимается для допуска участников, но они выступают только в личном зачете)

**Участники без медицинского допуска к старту не допускаются!**

- Стартовый взнос на II-й этап КУБКА составляет 300 рублей для участников 2010 г.р. и младше; 400 рублей для участников 2000-2009 г. р.; 600 рублей для участников с 1999 г. р до пенсионного возраста; 450 рублей для участников пенсионного возраста;
- Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1947 г.р. и старше при предъявлении пенсионного удостоверения.
- Информация по телефону по будним дням с 12.00 до 17.00: +79055358262, +79859825101.

### Участники соревнований Кубка «Самопреодоление»

К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами, выполнившие все условия регистрации. Виды соревнований и возрастные группы участников:

- **двоеборье №1** (бег на дистанцию 60 м и прыжки в длину) – юноши и девушки 2002 г. р. и младше (возрастные группы: 2010 г. р. и младше; 2008-2009 г. р.; 2006-2007 г. р.; 2004-2005 г. р.; 2002-2003 г. р.);

- **двоеборье №2** (бег на дистанцию 60 м и на 600 м) – юноши и девушки 2002-2003 г. р.; 2000-2001 г. р.; юниоры 1998-1999 г. р.);

- **бег на дистанцию 2 мили** – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1988 г. р. и младше; 1978-1987 г. р.; 1968–1977; 1958-1967; 1948-1957; 1947 г. р. и старше).

Каждый спортсмен имеет право участвовать лишь в одном виде соревнований.

### Награждение

Награждение проводится по видам соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, юношей и девушек — по три места, за исключением участников 2010 г. р. и младше, которые все награждаются сладкими призами. Победители и призеры двоеборья №№ 1, 2, а также забегов на 2 мили награждаются медалями и грамотами.

