

РЕГЛАМЕНТ

проведения

марафона Шри Чинмоя «Вдохновение»

Москва, 2019

1. Цели, место и время проведения соревнований

1.1 Дата проведения: **03 марта 2019 г.**;

1.2 Место проведения: **Лиственничная аллея; старт напротив д.16, выдача номеров возле места старта;** проезд до метро Петровско-Разумовская

1.3 Время проведения: выдача номеров предварительно зарегистрировавшимся участникам с 9.00 до 10.30. Старт в 11.00;

1.4 Регистрация: предварительная на сайте sportspirit.org до 1 марта 2019 года.

Лимит количества участников 100 человек.

1.5 Марафон проводится с целью пропаганды марафонского бега, здорового образа жизни, философии самопреодоления в спорте и в память о первом марафоне, который преодолел Шри Чинмой, вдохновитель создания команд организаторов и участников спортивных соревнований.

Информация по телефонам +7-905-535-8262; +7-985-982-5101 по будням с 12.00 до 17.00;

Электронная почта: srichinmoyraces@sportspirit.org

2. Организаторы Марафона

2.1 Организатором Марафона является межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя», совместно с заинтересованными организациями при поддержке администрации РГАУ-МСХА им. К.А.Тимирязева и ООО «Зспорт».

3. Участники Марафона

3.1 К участию в Марафоне допускаются спортсмены в возрасте 18 лет и старше по согласованию с организаторами, подавшие заявку на сайт sportspirit.org и заплатившие стартовый взнос.

3.2 Согласно *приказу министерства здравоохранения РФ №134н* **каждый участник обязан представить медицинскую справку** с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по бегу не менее, чем на 42,195 км; справка должна быть оформлена не ранее 04.09.2018; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования. При отсутствии медицинской справки участник до старта не допускается, стартовый взнос не возвращается.

3.3 Выдача стартовых номеров осуществляется только предварительно зарегистрированным участникам, оплатившим стартовый взнос, при предъявлении документа, удостоверяющего личность и медицинской справки.

4. Условия проведения Марафона

4.1 Марафон проводится на личное первенство;

4.2 Личное первенство проводится в беге на дистанцию 42 км 195 м;

4.3 Лимит времени на прохождение дистанции для всех участников – 6 часов;

4.4 Стартовый взнос для участников, прошедших предварительную регистрацию - 1500 рублей (пенсионеры и люди с ограниченными возможностями здоровья - 1200 рублей);

4.5 Участники имеют право на остановку для приема пищи, отдыха;

4.6 Во время Марафона участники обеспечиваются базовым питанием в том числе горячим питанием;

4.7. Медицинский контроль участников осуществляется бригадой скорой помощи;

4.8 Трасса челночная – 2 км с двумя разворотами на 180°. Основа трассы: **асфальт**. Трасса сертифицирована.

4.9 Каждому участнику выдается чип, который он обязан закрепить на щиколотке согласно указаниям организаторов; при отсутствии чипа результат не может быть зафиксирован; участник обязан сдать чип по окончании соревнований. В случае невозврата чипа участник обязан возместить его стоимость в размере 6000 рублей.

4.10 Протесты принимаются в письменной форме в течение 30 минут после оглашения (публикации) результата. В этом случае участник вносит залог в размере 1000 рублей. Залог возвращается участнику, только если протест удовлетворяется.

4.11 Участникам предоставляются теплые раздевалки в помещении.

4.12 Марафон проводится по правилам ВФЛА с указанными в данном Регламенте изменениями.

5. Награждение

5.1 Награждение участников Марафона проводится в следующих возрастных группах: 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 - 59 лет , 60 лет и старше — среди мужчин; 18-49 лет, 50 лет и старше — среди женщин. Возраст участника исчисляется на 31 декабря 2019 года;

5.2 Победители и призеры награждаются за 1-е, 2-е и 3-е место в каждой возрастной группе;

5.3 Дополнительно награждаются по одному абсолютному победителю среди мужчин и среди женщин;

5.4 Победители и призеры награждаются спортивно-наградной атрибутикой, а также грамотами;

5.5 Абсолютные победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками;

5.6 Все финишировавшие участники Марафона награждаются памятными медалями и свидетельствами.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет признано ими целесообразным.