

III-й этап Кубка «Самопреодоление»

29 января 2022 г

Уточнённое расписание

ЗА ВОЗМОЖНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ СЛЕДИТЕ ПО ОБЪЯВЛЕНИЯМ ДИКТОРА!

9.45 – выдача номеров. Старайтесь получить номер раньше, чем за 30 минут до старта.

60 м

10.50 – забеги девушек 2014 г. р. и младше;
11:05 – забеги юношей 2014 г. р. и младше;
11:20 – забеги девушек 2012-2013 г. р.;
11:30 – забеги девушек 2010-2011 г. р.;
11:50 – забеги юношей 2012-2013 г. р.;
12:05 – финал девушек 2012-2013 г. р.;
12:10 – забеги девушек 2008-2009 г. р.;
12:25 – забеги юношей 2010-2011 г. р.;
12:40 – финал девушек 2010-2011 г. р.;
12:45 – финал юношей 2012-2013 г. р.;
12:50 – забеги девушек 2006-2007 г. р.;
12:55 – финал девушек 2008-2009 г. р.;
13:00 – финал девушек 2004-2005 г. р.;
13:05 – финал юношей 2010-2011 г. р.;
13:10 – забеги юношей 2008-2009 г. р.;
13:25 – финал девушек 2006-2007 г. р.;
13:30 – забеги юношей 2006-2007 г. р.;
13:50 – финал юношей 2004-2005 г. р.
14:00 – финал юношей 2008-2009 г. р.;
14:05 – финал юношей 2006-2007 г. р.

Прыжки в длину

яма №1 (у трибун)

10.45 – юноши 2014 г. р. и младше;
11:05 – девушки 2014 г. р. и младше;
11:25 – юноши 2010-2011 г. р.;
12:30 – юноши 2008-2009 г. р.;
13:00 – девушки 2008-2009 г. р.

яма №2 (внутри круга)

- 10.45 – девушки 2012-2013 г.р.;
- 11:10 – юноши 2012-2013 г. р.;
- 11:50 – девушки 2010-2011 г. р.;
- 12:40 – девушки 2004-2005 г. р.;
- 12:50 – юноши 2006-2007 г. р.;
- 13:05 – девушки 2006-2007 г. р.;
- 13:20 – юноши 2004-2005 г. р.

2 мили

- 11:05 – 1-й забег женщины (по списку)
- 11:25 – 2-й забег женщины (по списку)
- 11:55 – 3-й забег мужчины (по списку)
- 12:20 – 4-й забег мужчины (по списку)
- 12:40 – 5-й забег мужчины (по списку)
- 12:55 – 6-й забег мужчины (по списку).

Эстафета 4x200 м

- 10.45 – эстафета женщины (4 команды);
- 11:40 – эстафета мужчины (3 команды).

600 м девушки

- 13:10 – забеги девушек 2010-2013 г.р.;
- 13:30 – забеги девушек 2008-2009 г.р.;
- 13:45 – забег девушек 2006-2007 г.р.;
- 13:50 – забег девушек 2004-2005 г. р.

800 м юноши

- 13:55 – забеги юношей 2010-2013 г.р.;
- 14:10 – забеги юношей 2008-2009 г.р.;
- 14:25 – забег юношей 2006-2007 г. р.;
- 14:30 – забег юношей 2004-2005 г. р.

Награждение

Все участники 2014 г. р. и младше награждаются равноценными сладкими призами без выявления победителей и призеров. Для других участников церемония награждения не проводится, результаты, дипломы победителей и призеров будут опубликованы через несколько дней на сайте sportspirit.org

Предварительные результаты

Будут доступны по ссылке по мере готовности:

https://ru.srichinmoyraces.org/files/ru/events/moscow/kubok_samopreodolenie/21-22/predv_result.html

страница доступна по QR-коду:

