

Согласовано:
Начальник Управления по
физической культуре, спорту и
туризму Администрации
г. Челябинска
Е. В. Иванов

Утверждаю:
Президент Челябинского
регионального отделения
Марафонской команды
Шри Чинмоя
Р. И. Хужин

Согласовано:
Индивидуальный
предприниматель
А. Р. Виноградов

**Положение о проведении ежемесячного
пробега «Самопреодоление»
Дистанция: 2 мили (3218 метров) и 1300 метров
г. Челябинск, 2017 год**

1. Цели и задачи

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

2. Время и место проведения

Пробег проводится 12 раз в год каждое **третье воскресенье месяца** в ПКОиГ.
Старт в 10.00

3. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований с **9.00 до 9.55** на Городской муниципальной лыжной базе по адресу г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2А

4. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 14 лет.
К участию в беге на 1300 метров допускаются все желающие до 13 лет включительно.
Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

5. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Челябинское региональное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций. Обязательный взнос отсутствует.

6. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.
Призовые места в беге на 2 мили определяются у мужчин и женщин в 8 возрастных категориях: 14-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года; 75-79 лет и 80-85 лет.
Призовые места в беге на 1300 метров у детей до 13 лет определяются в зависимости от количества участников.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

Телефоны в г. Челябинске (код 351) 726-33-41 – Виноградов Андрей Рудольфович,
моб. 8-909-072-10-27; e-mail: var40@yandex.ru