Согласовано:
Начальник Управления
по физической культуре, спорту и туризму
Администрации г. Челябинска
Е. В. Иванов

Утверждаю:
Президент Челябинского областного отделения
Общероссийской общественной организации
«Центр Шри Чинмоя»
А. Р. Виноградов

Положение о проведении ежемесячного пробега «Самопреодоление» Дистанция: 2 мили (3218 метров) и 1300 метров г. Челябинск

1. Общие положения

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного философа, гуманитарного деятеля и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд сверхмарафонских пробегов, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

2. Цели и задачи

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

3. Время и место проведения

Пробег проводится каждое **третье воскресенье месяца** в ПКОиГ.

Проезд любым транспортом, следующим **до парка культуры и отдыха им. Гагарина**, далее пешком от стоянки троллейбусов до Городской муниципальной лыжной базы. **Старт в 10.00**

4. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе **с 9.00 до 9.55**

В зависимости от количества участников на усмотрение организаторов может быть дан отдельный старт для участников бега на 1300 метров и на две мили.

5. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 14 лет.

К участию в беге на 1300 метров допускаются все желающие до 13 лет включительно.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

6. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя ЧОО ООО «Центр Шри Чинмоя» при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

7. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.

Призовые места в беге на 2 мили определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях: 14-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

Призовые места в беге на 1300 метров у детей до 13 лет определяются в зависимости от количества участников.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

Телефоны для справок в г. Челябинске (код 351) **726-33-41 – Виноградов Андрей**,
моб. **8-919-303-12-03**; e-mail: var40@yandex.ru