

Согласовано:  
Начальник Управления по  
физической культуре, спорту и  
туризму Администрации  
г. Челябинска  
Е. В. Иванов

Утверждаю:  
Президент Челябинского  
регионального отделения  
Марафонской команды  
Шри Чинмоя  
Р. И. Хужин

Согласовано:  
Индивидуальный  
предприниматель  
А. Р. Виноградов

---

## **Положения о проведении полумарафона «Самопреодоление» г. Челябинск, 2016 г.**

### **1. Общие положения**

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе известного гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя. Включает ряд пробегов на длинные и сверхдлинные дистанции, бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

### **2. Цели и задачи**

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- в) Формирование гармонично развитой личности, пропаганда физической культуры и спорта как сильных инструментов достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

### **3. Время и место проведения**

Даты проведения полумарафона: **05 января, 23 апреля, 09 июля и 08 октября.**

Городская муниципальная лыжная база: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2А

**Старт в 10.00**

### **4. Порядок проведения и регистрация**

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе с **8.30 до 9.50**

**Регистрационный взнос: 200 руб.**

**Контрольное время: 2 часа 30 минут.**

### **5. Участие**

К участию допускаются все желающие, начиная с 15 лет и старше.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

### **6. Финансирование**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Челябинское региональное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя (МКШЧ) при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.

### **7. Награждение**

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются дипломами.

**Призовые места определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях:**

15-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

**Категории определяются по дню рождения.**

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны для справок в г. Челябинске (код 351) 726-33-41 – Виноградов Андрей,  
моб. 8-909-072-10-27; e-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)**