

**Будь настоящим бегуном,  
чтобы все жизненные трудности  
оставались далеко позади  
в соревнованиях твоей жизни.**

*Шри Чинмой*

## **Прошлое и настоящее Челябинского сверхмарафона**

Серия соревнований «Самопреодоление» проводится во многих странах мира по инициативе выдающегося гуманиста и спортсмена Шри Чинмоя (1931-2007). Включает ряд сверхмарафонских пробегов (в т.ч. и самый длинный сертифицированный пробег на 3100 миль в Нью-Йорке), бег на две мили, несколько триатлонов и другие соревнования.

Мы решили присоединиться к этой инициативе в 1998 году, но впервые осуществить задуманное смогли только через год. Мы – это несколько марафонцев из Челябинского областного отделения общероссийской общественной организации «Центр Шри Чинмоя» и энтузиаст бега на длинные дистанции Александр Александрович Радченко.

Старт и финиш пробега находится рядом с Городской муниципальной лыжной базой. Длина круга 3525 метров, из которых первые 1650 метров асфальт и бежать приходится в основном под гору. Затем 1130 метров трасса проходит по лесной тропинке. Здесь, по мнению большинства участников, хорошо идёт восстановление, несмотря на то, что весь этот отрезок приходится бежать в гору. Завершает круг лёгкий спуск длиной 745 метров по асфальту. 100 км – 28 кругов и петля 1300 метров, 50 км – 14 кругов и петля 650 метров.

**Нам хотелось сделать этот пробег максимально доступным для любителей бега и спортсменов.**

**Отличительные особенности пробега перечислены ниже:**

- не требуется медицинской справки о состоянии своего здоровья;
- вегетарианское питание на трассе;
- отсутствие контрольных точек (**Мы не можем оскорблять всех бегунов своим недоверием из-за одного - двух любителей «подравнять» дистанцию**);
- **мы уверены, что каждый бегун, преодолевший себя на этом пробеге достоин награды, поэтому памятные призы каждому участнику – это то, к чему мы стремимся.**

Есть и другие особенности у пробега. Мы хотим отметить, что это не соревнование бегунов между собой. Первоначально пробег назывался «Победи себя». С 2003 года, по предложению Шри Чинмоя, сверхмарафон получил новое название: Сверхмарафон «Самопреодоление». Это название лучше отражает основную идею пробега, его внутреннюю суть. Нам нужно превзойти во время бега свои слабости и ограничения. Нет «сильных» и «слабых» бегунов. Есть люди, которые полны решимости преодолеть здесь свои несовершенства. И все остальные помогают им в этом.

Высшая награда для ультрамарафонца – это радость победы над собой и чувство неразделимого единства, которое возникает у бегунов во время пробега. **Мы хотим, чтобы дух соперничества полностью уступил место чувству единства. Бегуны должны от всего сердца благодарить друг друга за возможность проявить свои максимальные способности в кругу друзей, в кругу великого братства ультрамарафонцев.** В общепринятом смысле победивший тот, кто занял первое место. В более глубоком смысле победителем может считаться лишь тот, кто несмотря ни на какие трудности смог преодолеть свои ограничения. И пусть придёт он к финишу не первый, но это он – настоящий победитель, ибо он не только финишировал, но и сохранил покой и радость внутри себя. Поэтому, дорогие друзья, устремляйтесь! Ваши усилия не пропадут даром. Ваше вдохновение и самопреодоление неподражаемо и заслуживает высочайшей награды. **Легкого Вам бега, дорогие участники!**

### **Ещё немного истории и не только...**

Наши первые соревнования прошли 12 сентября 1999 года. Была только одна дистанция – 100 километров и 13 участников.

В 2000 году появилась вторая дистанция – 50 километров. Количество участников увеличилось до 23 человек.

В 2001 году прошла первая эстафета на 100 километров, в которой участвовали всего 2 команды: КЛБ «Темп» и КЛБ «Трактор».

До 2003 года победители определялись только в абсолютном зачёте, т.е. 3 призовых места у мужчин и у женщин на каждой дистанции – всего 12 призёров.

Начиная с 2003 года, по многочисленным пожеланиям участников, мы стали определять победителей в трёх возрастных категориях: до 49 лет, 50-59 лет и 60 лет и старше. На наш взгляд такой подход не только соответствует общепринятой практике, но и лучше отражает основную идею соревнований – идею самопреодоления. Понятно, что совершить самопреодоление можно и в 30 лет и в 70 лет, показав куда более скромный результат. Кто в такой ситуации достоин более высокой награды? Кто может определить, какое самопреодоление совершил человек, пробежавший 20, 50 или 100 километров?

Похожая ситуация возникла и в эстафете. В 2004 году в эстафете принимали участие мужские, женские и смешанные команды. Но уже в следующем году появилась новая категория – команда ветеранов.

Начиная с 2009 года мы сократили количество участников в командах с 10 до 7 человек и изменили требования к формированию команд ветеранов. Теперь в эту команду могут войти только участники старше 50 лет. Не будет и смешанных команд.

Общее количество призёров достигло 36 человек. В эстафете 12 команд претендуют на призовые места. Награждать только призёров или всех участ-

ников? Мы чувствуем, что каждый участник достоин награды. Есть большое количество профессиональных соревнований с серьёзными призами и большим призовым фондом. Нам ли с ними тягаться?

Эта установка и определяет состав бегунов на наших соревнованиях – он в основном любительский. Профессионалы заглядывают к нам только тогда, когда хотят «пробежаться для души» или, может быть, им нравится особая атмосфера соревнований.

Мы считаем, что подобные соревнования служат прекрасным дополнением профессиональному спорту и занимают до сих пор свободную нишу, в которой не только профессионалы, но и любители будут чувствовать себя достаточно комфортно.

Этот комфорт связан не только с тем, что большинство организаторов и помощников имеют за своими плечами несколько марафонов и ультрамарафонов и не с чужих слов знают, что значит пробежать 50 или 100 километров. Нам кажется, что комфортное ощущение возникает ещё и потому, что основным стимулом для участия в подобных соревнованиях является желание превзойти свой собственный уровень, неистребимая жажда самопреодоления.

Благодаря такому простому подходу удалось полностью избавиться от тех болезней, которые присущи профессиональному спорту. Нет допинга и анаболиков. Спортсмены не толкают друг друга на трассе. Нет почвы для обмана и подтасовок. Схитривший всегда будет помнить, что схитрил и даже самая маленькая ложь может унести всю радость победы над собой. Мы уверены, что таким и должен быть настоящий спорт.

Бег на длинные дистанции – прекрасная возможность продемонстрировать силу человеческого духа и силу воли. Сегодня не вызывает сомнений, что среди ультрамарафонцев побеждает не тот, у кого лучший результат на десятке, а тот, кто сможет найти для себя комфортное пространство во время бега и особый стимул для участия в соревнованиях, свободный от меркантильного расчёта и эгоистических требований. **Мы от всей души желаем Вам этого!**

Оргкомитет соревнований

О результатах наших соревнований Вы сможете узнать на челябинской странице сайта [www.srichinmoyraces.ru](http://www.srichinmoyraces.ru)

Если Вы хотите поделиться своими идеями и предложениями пишите нам по электронной почте: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)

Тел. 8-(351)-726-33-41

# Результаты сверхмарафонов

**1-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «ПОБЕДИ СЕБЯ»**  
г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 5000 метров  
12 сентября 1999 года

**Дистанция 100 км, время старта 8:00**  
Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Косенко Валерий	29	Челябинск	9:05:53
<b>II</b>	Кириллов Александр	54	Озёрск	9:34:54
<b>III</b>	Радченко Александр	47	Челябинск	9:39:02
<b>IV</b>	Лещенко Сергей	26	Челябинск	10:16:25
<b>V</b>	Лепеха Александр	58	Челябинск	10:19:43
<b>90 км</b>	Волков Леонид	32	Челябинск	12:04:05
<b>70 км</b>	Мартьянов Виктор	63	Озёрск	9:30:58
<b>60 км</b>	Лаврентьев Александр	53	Челябинск	5:19:19
<b>50 км</b>	Пашнин Вячеслав	32	Челябинск	5:07:16
<b>45 км</b>	Овчинников Владимир	49	Челябинск	4:46:41
<b>Женщины</b>				
<b>I</b>	Харитонова Анна	44	Екатеринбург	9:51:03
<b>II-III</b>	Турковская Марина	45	Челябинск	12:03:54
<b>II-III</b>	Зубкова Лидия	60	Челябинск	12:03:54

**Общее количество участников: 13 человек: 10 мужчин и 3 женщины**

**2-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «ПОБЕДИ СЕБЯ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
 16 сентября 2000 года

**Дистанция 100 км, время старта 8:10**  
 Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Плотников Игорь Васильевич	36	Челябинск	8:02:07
<b>II</b>	Кириллов Александр Александрович	55	Озерск	9:37:00
<b>III-IV</b>	Радченко Александр Александрович	48	Челябинск	9:39:38
<b>III-IV</b>	Лепеха Александр Александрович	59	Челябинск	9:39:38
<b>V</b>	Попов Владимир Михайлович	58	Копейск	10:33:14
<b>VI</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	64	Озерск	12:18:09
<b>70,5 км</b>	Тренин Николай Артемьевич	69	Первоуральск	9:26:04
<b>Женщины</b>				
<b>I</b>	Харитоновна Анна Шумбаевна	45	Екатеринбург	9:47:38
<b>II-III</b>	Турковская Марина Борисовна	46	Челябинск	11:20:05
<b>II-III</b>	Зубкова Лидия Филипповна	61	Челябинск	11:20:05

**Всего 10 участников: 7 мужчин и 3 женщины**

**Дистанция 50 км, время старта 11:00**  
 Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Турченко Александр Петрович	47	Челябинск	3:39:00
<b>II</b>	Лаврентьев Александр Михайлович	54	Челябинск	4:02:14
<b>III</b>	Молчанов Валентин Николаевич	62	Челябинск	4:23:33
<b>IV</b>	Чичиланов Виталий Яковлевич	43	Челябинск	4:54:44
<b>V</b>	Глухих Валерий Иванович	59	Челябинск	5:17:59
<b>VI</b>	Зайдель Михаил Михайлович	65	Челябинск	6:05:20
<b>42,3 км</b>	Шалгин Андрей Сергеевич	21	Челябинск	3:56:34
<b>38,775 км</b>	Смолянинов Александр Семенович	50	Усть-Катав	3:24:18
<b>31,725 км</b>	Хужин Ринат Ильтузарович	41	Челябинск	3:05:26
<b>Женщины</b>				
<b>42,3 км</b>	Болотова Лидия Алексеевна	62	Челябинск	7:48:00
<b>35,25 км</b>	Макарова Ольга Вячеславовна	52	Челябинск	3:42:55
<b>24,645 км</b>	Пряхина Любовь Михайловна	57	Челябинск	2:34:08
<b>24,645 км</b>	Замятина Лидия Васильевна	62	Челябинск	2:54:10

**Всего 13 участника: 9 мужчин и 4 женщин**

**Общее количество участников: 23 человека**

**3-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «ПОБЕДИ СЕБЯ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
 15 сентября 2001 года

**Дистанция 100 км, время старта 8:10**  
 Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Хасанов Эрик Мадиярович	37	Екатеринбург	7:46:31
<b>II</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	39	Новоуральск	9:26:27
<b>III</b>	Лещенко Сергей Александрович	28	Челябинск	9:46:43
<b>IV</b>	Радченко Александр Александрович	49	Челябинск	10:13:43
<b>V</b>	Кириллов Александр Александрович	56	Озерск	10:14:48
<b>VI</b>	Казанцев Леонид Петрович	60	Камышлов	10:15:24
<b>VII</b>	Лепеха Александр Александрович	60	Челябинск	10:21:03
<b>VIII</b>	Попов Владимир Михайлович	59	Копейск	10:30:06
<b>IX</b>	Анисимов Константин Александрович	61	Заволжск	11:21:48
<b>X</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	65	Озерск	11:50:33
<b>74,025 км</b>	Плотников Игорь Васильевич	37	Челябинск	5:34:52
<b>Женщины</b>				
<b>I</b>	Харитоновна Анна Шумбаевна	46	Екатеринбург	10:34:22
<b>II-III</b>	Турковская Марина Борисовна	47	Челябинск	11:40:14
<b>II-III</b>	Зубкова Лидия Филипповна	62	Челябинск	11:40:14

**Всего 14 участников: 11 мужчин и 3 женщины**

**Эстафета 100 км, время старта 10:00**

Место	Команда	Город	Время
<b>I</b>	КЛБ «Трактор»	Челябинск	9:27:08
<b>II</b>	КЛБ «Темп»	Челябинск	9:39:42

**Всего 20 участников: 2 команды**

15 сентября 2001 года (продолжение)

**Дистанция 50 км, время старта 11:10**  
Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Чернышов Александр Алексеевич	33	Чебаркуль	3:27:03
<b>II</b>	Драчев Сергей Александрович	39	Чебаркуль	3:41:30
<b>III</b>	Платонов Сергей Васильевич	39	Коркино	3:42:17
<b>IV</b>	Новиков Иосиф Изевич	48	Челябинск	3:59:28
<b>V</b>	Логиновский Геннадий Нестерович	64	Челябинск	4:35:20
<b>VI</b>	Молчанов Валентин Николаевич	63	Челябинск	4:39:19
<b>VII</b>	Чичиланов Виталий Яковлевич	44	Челябинск	4:57:35
<b>VIII</b>	Мурдасов Юрий Петрович	64	Миасс	5:00:19
<b>IX</b>	Глухих Валерий Иванович	60	Челябинск	5:00:34
<b>X</b>	Казеров Николай Владимирович	62	Оренбургская обл.	5:13:02
<b>XI</b>	Зайдель Михаил Михайлович	66	Челябинск	5:19:36
<b>XII</b>	Овчинников Владимир Дмитриевич	51	Челябинск	5:21:41
<b>XIII</b>	Волков Леонид	34	Челябинск	5:44:59
<b>XIV</b>	Фомин Анатолий Васильевич	51	Челябинск	6:15:46
<b>49,35 км</b>	Дмитриев Юрий Дмитриевич	42	Челябинск	4:55:36
<b>42,3 км</b>	Кудинов Василий Сергеевич	18	Озёрск	3:31:20
<b>35,25 км</b>	Алиев Магомед Шабанович	54	Челябинск	3:25:02
<b>31,725 км</b>	Коврижных Федор Иванович	64	Коркино	3:04:38
<b>28,2 км</b>	Митюков Николай			2:30:54
<b>28,2 км</b>	Борисов Михаил Николаевич	60	Копейск	4:03:15
<b>24,675 км</b>	Губеев Георгий Рафкатович	20	Челябинск	1:44:06
<b>24,675 км</b>	Клепка Юрий Матвеевич	54	Челябинск	2:27:40
<b>Женщины</b>				
<b>I</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	49	Копейск	5:31:49
<b>II</b>	Макарова Ольга Вячеславовна	53	Челябинск	5:50:35
<b>III</b>	Замятина Лидия Васильевна	63	Челябинск	6:16:16
<b>IV</b>	Озерова Валентина Ивановна	59	Челябинск	6:47:25
<b>вне зачёта</b>	Дробница Ирина Павловна	39	Челябинск	5:43:09
<b>42,3 км</b>	Болотова Лидия Алексеевна	63	Челябинск	8:20:51

**Всего 28 участников: 22 мужчины и 6 женщин**

**Общее количество участников: 62 человека**

**4-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «ПОБЕДИ СЕБЯ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
 5 октября 2002 года

**Дистанция 100 километров. Время старта 8:06**  
 Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	40	Свердловская обл. г. Новоуральск	9:34:06
<b>II</b>	Дмитриев Юрий Дмитриевич	43	Челябинск	9:58:23
<b>III</b>	Лепеха Александр Александрович	61	Челябинск	10:08:00
<b>IV</b>	Кириллов Александр Александрович	57	Озерск	10:36:02
<b>V</b>	Анисимов Константин Александрович	62	Заволжье	11:41:39
<b>VI</b>	Казеров Николай Владимирович	63	Оренбургская обл. г. Новотроицк,	11:57:00
<b>95,175</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	66	Озерск	12:08:15
<b>66,975</b>	Попов Владимир Михайлович	60	Копейск	6:43:00
<b>Женщины</b>				
<b>I-II</b>	Турковская Марина Борисовна	48	Челябинск	12:35:20
<b>I-II</b>	Зубкова Лидия Филипповна	63	Челябинск	12:35:20

**Всего 10 участников: 8 мужчины и 2 женщины**

**Эстафета 100 км, время старта 10:00**

Место	Название команды	Город	Время
<b>I</b>	Команда ЧГАУ	Челябинск	6:04:30
<b>II</b>	Марафонская команда Шри Чинмоя	Челябинск	6:58:43
<b>III</b>	Команда Курчатовского района	Челябинск	7:52:41
<b>IV</b>	Урал	Миасс	8:25:00
<b>V</b>	Темп 2	Челябинск	9:26:39
<b>VI</b>	Темп 1	Челябинск	9:48:47

**Всего 55 участников: 6 команд**

5 октября 2002 года (продолжение)

**Дистанция 50 км, время старта 11:00**  
Абсолютный зачёт

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<b>I</b>	Чернышов Александр Алексеевич	34	Чебаркуль	3:28:27
<b>II</b>	Драчев Сергей Александрович	40	Чебаркуль	3:44:36
<b>III</b>	Платонов Сергей Васильевич	40	Коркино	3:46:20
<b>IV</b>	Потапов Станислав Иванович	56	Чебаркуль	3:47:24
<b>V</b>	Кайгородцев Георгий Борисович	51	Миасс	3:49:08
<b>VI</b>	Фаезов Фнун Назирович	38	Миасс	3:52:00
<b>VII</b>	Мурдасов Юрий Петрович	65	Миасс	4:40:03
<b>VIII</b>	Катеринка Петр Иванович	72	Курганская обл.	5:17:00
<b>IX</b>	Коврижных Федор Иванович	65	Коркино	5:18:00
<b>X</b>	Овчинников Владимир Дмитриевич	52	Челябинск	5:21:45
<b>XI</b>	Глухих Валерий Иванович	61	Челябинск	5:37:00
<b>XII</b>	Нигматуллин Галей Рафикович	45	Челябинск	7:24:43
<b>35,25 км</b>	Чичиланов Виталий Яковлевич	65	Челябинск	3:25:44
<b>31,725 км</b>	Борисов Михаил Николаевич	61	Копейск	3:32:33
<b>28,2 км</b>	Клепко Юрий Матвеевич	55	Челябинск	2:51:29
<b>21,15 км</b>	Зайдель Михаил Михайлович	67	Челябинск	2:04:09
<b>Женщины</b>				
<b>I</b>	Макарова Ольга Вячеславовна	53	Челябинск	4:56:22
<b>II</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	50	Копейск	5:42:45
<b>III</b>	Замятина Лидия Васильевна	64	Челябинск	6:12:02
<b>IV</b>	Озерова Валентина Ивановна	60	Челябинск	6:12:36
<b>V</b>	Болотова Лидия Алексеевна	64	Челябинск	8:13:09

**Всего 21 участник: 16 мужчин и 5 женщин**

**Общее количество участников: 86 человек**

**5-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
 13 сентября 2003 года

**Дистанция 100 километров. Время старта 8:06**

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Коробов Олег Михайлович	30	Пермь	9:28:03
<b>II</b>	Дмитриев Юрий Дмитриевич	44	Челябинск	10:16:33
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>I</b>	Кириллов Александр Александрович	58	Озёрск	12:12:30
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Лепеха Александр Александрович	62	Челябинск	10:59:11
<b>82,375 км</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	67	Озёрск	12:00:00
<b>70,500 км</b>	Попов Владимир Михайлович	61	Копейск	7:32:00
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Турковская Марина Борисовна	49	Челябинск	11:14:55
<b>II</b>	Хужина Надежда Петровна	47	Челябинск	12:51:59
<b>78,850 км</b>	Крот Екатерина Ивановна	28	Мариуполь	12:00:00
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Зубкова Лидия Филипповна	64	Челябинск	12:16:31
<b>50 км</b>	Озерова Валентина Ивановна	61	Челябинск	6:20:28

**Всего 11 участников: 6 мужчин и 5 женщин**

**Эстафета 100 км, время старта 10:04:30**

Место	Название команды	Город	Время
<b>I</b>	Команда лыжной базы "Березка"	Коркино	6:19:38
<b>II</b>	Марафонская команда Шри Чинмоя	Челябинск	6:37:49
<b>III</b>	Команда Калининского района	Челябинск	7:21:51
<b>IV</b>	Команда Курчатовского района	Челябинск	7:56:03
<b>V</b>	Темп I	Челябинск	8:41:24
<b>VI</b>	Полёт	Челябинск	9:12:13
<b>VII</b>	Темп II «Свет»	Челябинск	10:33:07
<b>28,200 км</b>	УралАЗ	Миасс	2:22:00

**Всего 59 участников: 8 команд**

13 сентября 2003 года (продолжение)

Дистанция 50 км, время старта 11:04:47

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
I	Кучков Сергей Николаевич	31	Свердловская обл. Туринская Слобода	3:33:20
II	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	41	Свердловская обл. г. Новоуральск	3:40:59
III	Лобко Сергей Иванович	28	Свердловская обл. Туринская Слобода	4:50:47
IV	Пашнин Вячеслав Валерьевич	36	Челябинск	5:40:53
38,775 км	Кочнев Максим Юрьевич	35	Челябинск	3:57:13
31,725 км	Каптёл Дмитрий Борисович	23	Костанай	4:00:03
28,200 км	Бережной Юрий Викторович			2:24:00
28,200 км	Мицкевич Виктор Иосифович	42	Челябинск	3:17:00
24,675 км	Кулешов Виктор Петрович	41	Челябинск	2:12:00
24,675 км	Халимов Ришат Зиннатович	43	Челябинск	2:37:00
<i>50 – 59 лет</i>				
I	Турченко Александр Петрович	50	Челябинск	3:27:03
II	Алиев Магомет Шабан-оглы	56	Челябинск	5:00:29
III	Овчинников Владимир Дмитриевич	53	Челябинск	5:55:06
IV	Фомин Анатолий Васильевич	53	Челябинск	6:29:49
-	Калистратов Александр Николаевич	55	Челябинск	-
-	Клепко Юрий Матвеевич	56	Челябинск	-
-	Сивков Леонид Алексеевич	57	Челябинск	-
<i>60 и старше</i>				
I	Молчанов Валентин Николаевич	65	Челябинск	4:43:20
II	Казеров Николай Владимирович	64	Оренбургская обл. г. Новотроицк	4:59:18
III	Чичиланов Виталий Яковлевич	66	Челябинск	5:06:17
IV	Глухих Валерий Иванович	62	Челябинск	5:08:13
V	Коврижных Федор Иванович	66	Коркино	5:11:51
35,250 км	Борисов Михаил Николаевич	62	Копейск	4:37:13
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
I	Макарова Лидия Владимировна	44	Челябинск	5:33:48
II	Дробница Ирина Павловна	41	Челябинск	6:28:10
31,725 км	Воробьева Римма Фрегатовна	43	Челябинск	2:43:13
21,150 км	Халимова Танзиля Сольмановна	48	Челябинск	2:19:13
<i>60 и старше</i>				
I	Болотова Лидия Алексеевна	65	Челябинск	7:28:00

Всего 26 участников: 21 мужчин и 5 женщин

Общее количество участников: 96 человек

**6-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
**г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров**  
*11 сентября 2004 года*

**Дистанция 100 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Кожанов Аскер Айбергенович	27	Петропавловск	7:59:50
<b>91,650 км</b>	Тимофеев Вячеслав Фёдорович	46	Красноярск	11:47:17
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>I</b>	Кириллов Александр Александрович	59	Озёрск	11:56:34
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Попов Владимир Михайлович	62	Копейск	11:36:23
<b>84,600 км</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	67	Озёрск	12:01:06
<b>50 км</b>	Кобзарь Анатолий Николаевич	68	Челябинск	6:53:52
<b>42,3 км</b>	Катеринка Пётр Иванович	74	Курганская обл. с. Кетово	4:51:12
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Турковская Марина Борисовна	50	Челябинск	11:16:58

**Всего 8 участников: 7 мужчин и 1 женщина**

**Эстафета 100 километров**

Место	Название команды / Категория	Город	Время
<b>Мужчины</b>			
<b>I</b>	КЛБ «ЧЭМК»	Челябинск	5:57:01
<b>II</b>	Коркино 1	Коркино	6:03:05
<b>III</b>	Марафонская команда Шри Чинмоя	Челябинск	7:25:37
<b>IV</b>	Темп	Челябинск	9:10:20
<b>Женщины</b>			
<b>I</b>	Марафонская команда Шри Чинмоя	Челябинск	9:39:36
<b>II</b>	Темп	Челябинск	10:25:42
<b>Общая</b>			
<b>I</b>	Коркино 2	Коркино	7:13:04
<b>II</b>	Полёт	Челябинск	7:47:25
<b>III</b>	Команда ориентировщиков	Челябинск	7:51:10
<b>IV</b>	Команда Калининского района	Челябинск	7:58:00
<b>V</b>	Команда Курчатковского района	Челябинск	7:59:34

**Всего 102 участника: 11 команд**

11 сентября 2004 года (продолжение)

**Дистанция 50 километров**

Место	ФИО	Возраст	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Чернышев Александр Алексеевич	36	Чебаркуль	3:36:40
<b>II</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	42	Свердловская обл. г. Новоуральск	3:40:36
<b>III</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	23	Костанай	5:07:57
<b>28,200 км</b>	Наумов Анатолий Сергеевич	46	Челябинск	2:51:30
<b>28,200 км</b>	Пашнин Вячеслав Валерьевич	37	Челябинск	2:58:39
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>I</b>	Новиков Иосиф Изевич	50	Челябинск	4:35:21
<b>II</b>	Сивков Леонид Алексеевич	58	Челябинск	4:56:51
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Молчанов Валентин Николаевич	65	Челябинск	5:17:54
<b>II</b>	Коврижных Фёдор Иванович	67	Челябинск	5:36:20
<b>III</b>	Борисов Михаил Николаевич	63	Челябинск	5:51:39
<b>IV</b>	Глухих Валерий Иванович	62	Челябинск	6:25:13
<b>35,250 км</b>	Чичиланов Виталий Яковлевич	67	Челябинск	3:26:53
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Макарова Лидия Владимировна	45	Челябинск	5:43:43
<b>II</b>	Дробница Ирина Павловна	42	Челябинск	5:56:08
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Зубкова Лидия Филипповна	64	Челябинск	5:31:32
<b>II</b>	Озерова Валентина Ивановна	62	Челябинск	6:46:15

**Всего 16 участников: 12 мужчин и 4 женщины**

**Общее количество участников: 126 человек**

**7-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**

г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров

10 сентября 2005 года

**Дистанция 100 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Кожанов Аскер Айбергенович	28	Казахстан	8,31,36
<b>II</b>	Антонов Сергей Юрьевич	46	Свердловская обл.	9,23,37
<b>III</b>	Ахунзянов Файль Саматович	48	Магнитогорск	10,41,46
<b>IV</b>	Васильченко Михаил Иванович	39	Омск	12,39,56
<b>91,650 км.</b>	Тимофеев Вячеслав Фёдорович	47	Красноярск	11,56,28
<b>56,400 км.</b>	Бодунов Виктор Александрович	28	Курганская обл.	11,25,56
<b>54,175 км.</b>	Вьюхин Станислав	44	Екатеринбург	7,47,00
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>I</b>	Новиков Иосиф Изевич	51	Челябинск	11,45,02
<b>88,125 км.</b>	Нуруллин Марат Мугимович	54	Томск	11,38,00
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Кириллов Александр Александрович	60	Озёрск	11,37,18
<b>84,600 км.</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	68	Озёрск	12,22,32
<b>66,975 км.</b>	Попов Владимир Михайлович	63	Копейск	7,36,07
<b>45,825 км.</b>	Катеринко Пётр Иванович	75	Курганская обл.	5,08,00
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Псюкалова Лариса Васильевна	44	Челябинск	12,06,54
<b>II</b>	Багабиева Анжела Ринатовна	17	Свердловская обл.	12,46,20
<b>81,075 км.</b>	Ибинова Пати Устархановна	41	Челябинск	12,31,48
<b>81,075 км.</b>	Абрамовских Ольга Александровна	24	Челябинск	12,31,51
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>66,975 км.</b>	Турковская Марина Борисовна	51	Челябинск	8,07,00
<i>60 и старше</i>				
<b>21,150</b>	Болотова Лидия Алексеевна	67	Челябинск	2,47,00

**Всего 19 участников: 13 мужчин и 6 женщин**

10 сентября 2005 года (продолжение)

**Эстафета 100 километров**

<b>Место</b>	<b>Название команды / Категория</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>
	<b>Мужчины</b>		
<b>I</b>	КЛБ «ЧЭМК»	Челябинск	5,42,49
<b>II</b>	Команда Бобылева Сергея	Челябинск	6,36,42
	<b>Общая</b>		
<b>I</b>	Коркино	Коркино	6,32,05
	<b>Ветераны</b>		
<b>I</b>	Сборная КЛБ «Подорожник» и «ЧЭМК»	Челябинск	6,52,32
<b>II</b>	Полёт	Челябинск	8,12,21
<b>III</b>	Команда Калининского района	Челябинск	8,42,19
<b>IV</b>	Темп 1	Челябинск	10,04,50
<b>V</b>	Темп 2	Челябинск	10,18,18

**Всего 80 участников: 8 команд**

10 сентября 2005 года (продолжение)

**Дистанция 50 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время
<b>Мужчины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Чернышев Александр Алексеевич	37	Чебаркуль	3,52,18
<b>II</b>	Исергепов Курмантай Шаймагамбетулы	41	Казахстан	4,16,18
<b>III</b>	Семенов Денис Александрович	24	Челябинск	5,35,15
<b>IV</b>	Пермяков Владислав Владиславович	16	Челябинск	5,41,02
<b>V</b>	Лукьянов Александр Александрович	20	Челябинск	6,00,52
<b>VI</b>	Наумов Анатолий Сергеевич	47	Челябинск	6,06,02
<b>28,200</b>	Зайнуллин Владислав Марселевич	21	Челябинск	2,42,00
<b>21,150</b>	Пудовкин Алексей Викторович	13	Челябинск	1,49,00
<b>21,150</b>	Мухачев Максим Владимирович	21	Челябинск	1,58,00
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>42,300</b>	Герцог Владимир Александрович	53	Челябинская обл.	5,02,30
<b>31,725</b>	Гаврилов Сергей Артёмьевич	58	Миасс	2,42,00
<b>31,725</b>	Чудиновский Валерий Иванович	53	Челябинск	2,46,00
<b>24,675</b>	Банников Александр Игнатьевич	52	Копейск	1,59,00
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Казеров Николай Владимирович	65	Челябинск	5,12,13
<b>II</b>	Молчанов Валентин Николаевич	66	Челябинск	5,19,18
<b>III</b>	Тимофеев Сергей Иванович	66	Челябинск	5,40,41
<b>IV</b>	Глухих Валерий Иванович	63	Челябинск	5,51,37
<b>V</b>	Борисов Михаил Николаевич	64	Копейск	6,32,47
<b>24,675</b>	Коврижных Федор Иванович	68	Коркино	3,20,08
<b>Женщины</b>				
<i>до 50 лет</i>				
<b>I</b>	Макарова Лидия Владимировна	46	Челябинск	6,01,11
<b>II</b>	Дробница Ирина Павловна	43	Челябинск	6,18,34
<b>III</b>	Нигматуллина Оксана Галеевна	22	Челябинск	7,45,05
<b>IV</b>	Крохина Наталья Александровна	34	Челябинск	7,30,00
<b>V</b>	Митрохова Елена Александровна	33	Челябинск	9,12,58
<b>21,150</b>	Пудовкина Вера Николаевна	40	Челябинск	1,53,00
<i>50 – 59 лет</i>				
<b>I</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	53	Копейск	5,42,36
<b>17,625</b>	Михайленко Раиса Александровна	56	Челябинск	2,12,00
<i>60 и старше</i>				
<b>I</b>	Озерова Валентина Ивановна	62	Челябинск	7,30,29

**Всего 28 участников: 19 мужчин и 9 женщин**

**Общее количество участников: 127 человек**

**8-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
**9 сентября 2006 года**

**Дистанция 100 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>I</b>	Васильченко Михаил Иванович	40	Омск	12:08:30	
<b>71,800</b>	Ваганов Юрий Владимирович	41	Челябинск	07:59:52	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>I</b>	Новиков Иосиф Изевич	52	Челябинск	11:11:08	<b>I</b>
<i>60 и старше</i>					
<b>I</b>	Кириллов Александр Александрович	61	Челябинская обл. г. Озёрск	11:15:15	<b>II</b>
<b>II</b>	Попов Владимир Михайлович	64	Челябинская обл. г. Копейск	11:18:21	<b>III</b>
<b>III</b>	Казеров Николай Владимирович	66	Челябинск	11:45:45	
<b>85,900</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	69	Челябинская обл. г. Озёрск	12:27:29	
<b>26,975</b>	Катеринка Пётр Иванович	76	Курганская обл. с. Кетово	02:40:43	
<b>Женщины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>64,750</b>	Митрохова Елена Александровна	34	Челябинск	12:16:04	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>I</b>	Турковская Марина Борисовна	52	Челябинск	10:53:23	<b>I</b>
<b>85,900</b>	Хужина Надежда Петровна	50	Челябинск	11:55:23	

**Всего 11 участников: 8 мужчин и 3 женщины**

9 сентября 2006 года (продолжение)

### Эстафета 100 километров

Место	Название команды / Капитан	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Общая</b>				
I	<b>Победа</b> (Бобылев Сергей Васильевич)	Челябинская обл. Увельский район с. Половинка	06:16:29	I
II	<b>Вдохновение</b> (Абрамовских Ольга Александровна)	Челябинск-Миасс	06:49:51	III
III	<b>Темп</b> (Апанович Андрей Олегович)	Челябинск	07:47:44	VI
<b>Ветераны</b>				
I	<b>Смелые</b> (Попов Владимир Семёнович)	Челябинск	06:34:49	II
II	<b>Здоровье</b> (Чудиновский Сергей Иванович)	Челябинская обл. г. Снежинск	07:06:04	IV
III	<b>Курчатовский р-н</b> (Сидоров Владимир Александрович)	Челябинск	07:29:00	V
IV	<b>Калининский р-н</b> (Бабушкина Клавдия Алексеевна)	Челябинск	08:05:23	VII
V	<b>Темп</b> (Аскаров Рафаил Сафарович)	Челябинск	09:21:49	VIII

Всего 78 участников: 8 команд

9 сентября 2006 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>I</b>	Халиков Рональд Хабилович	28	Челябинская обл. с. Аргаяш	<b>03:17:14</b>	<b>I</b>
<b>II</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	44	Свердловская обл. г. Новоуральск	<b>03:32:29</b>	<b>II</b>
<b>III</b>	Зубарев Олег Валерьевич	34	Тюменская обл. пос. Боровский	<b>03:44:20</b>	<b>III</b>
<b>IV</b>	Платонов Сергей Васильевич	44	Челябинская обл. г. Коркино, пос. Первомайский	<b>03:59:50</b>	
<b>V</b>	Закиров Фарит Анипович	45	Свердловская обл. г. Нижние Серги-3	<b>04:36:29</b>	
<b>VI</b>	Котельников Алексей Викторович	45	Челябинская обл. г. Снежинск	<b>04:52:39</b>	
<b>VII</b>	Лукьянов Александр Александрович	21	Челябинск	<b>05:16:53</b>	
<b>VIII</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	25	Казахстан г. Костанай	<b>05:26:31</b>	
<b>IX</b>	Комельков Сергей Аркадьевич	46	Челябинск	<b>06:43:46</b>	
<b>39,425</b>	Зинуров Ринат Шарифуллович	23	Челябинская обл. Аргаяшский р-н с. Байрамгулово	<b>03:17:49</b>	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>I</b>	Мамонтов Вячеслав Владимирович	50	Свердловская обл. г. Новоуральск	<b>03:49:35</b>	
<b>II</b>	Герцог Владимир Александрович	54	Челябинская обл. Уйский район д. Яринка	<b>04:20:13</b>	
<b>III</b>	Бутаков Евгений Иванович	56	Тюменская обл. пос. Боровский	<b>04:20:59</b>	
<b>IV</b>	Захаров Михаил Антонович	57	Челябинск	<b>04:35:02</b>	
<b>V</b>	Крынин Владимир Павлович	56	Челябинск	<b>04:37:38</b>	
<b>VI</b>	Радченко Александр Александрович	54	Челябинск	<b>04:44:00</b>	
<b>VII</b>	Мясников Виктор Васильевич	52	Челябинск	<b>05:14:14</b>	
<i>60 и старше</i>					
<b>I</b>	Макаров Виктор Иванович	61	Екатеринбург	<b>04:32:59</b>	
<b>II</b>	Молчанов Валентин Николаевич	67	Челябинск	<b>05:12:08</b>	
<b>III</b>	Коврижкин Федор Иванович	69	Челябинская обл. г. Коркино, пос. Первомайский	<b>05:29:45</b>	
<b>IV</b>	Тимофеев Сергей Иванович	67	Челябинск	<b>05:31:29</b>	
<b>V</b>	Борисов Михаил Николаевич	65	Челябинск	<b>05:57:16</b>	
<b>VI</b>	Глухих Валерий Иванович	64	Челябинск	<b>06:59:58</b>	
<b>25,325</b>	Чичиланов Виталий Яковлевич	69	Челябинск	<b>02:40:00</b>	
<i>70 и старше</i>					
<b>I</b>	Кучеро Фёдор Фёдорович	72	Челябинск	<b>07:57:58</b>	

9 сентября 2006 года (продолжение)

**Дистанция 50 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Женщины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>I</b>	Речкалова Галина Васильевна	44	Тюменская обл. пос. Боровский	<b>05:08:22</b>	<b>I</b>
<b>II</b>	Макарова Лидия Владимировна	47	Челябинск	<b>05:18:01</b>	<b>II</b>
<b>III</b>	Дробница Ирина Павловна	44	Челябинск	<b>05:37:40</b>	<b>III</b>
<b>IV</b>	Пудовкина Вера Николаевна	41	Челябинск	<b>05:56:00</b>	
<b>V</b>	Костылёва Наталья Сергеевна	35	Челябинск	<b>06:06:45</b>	
<b>VI</b>	Квасова Татьяна Валерьевна	21	Новокузнецк	<b>06:59:23</b>	
<b>VII</b>	Воронкова Елена Викторовна	42	Кемерово	<b>09:05:31</b>	
<b>42,950</b>	Комелькова Айгуль Сатвалдыевна	35	Челябинск	<b>08:55:06</b>	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>I</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	54	Челябинская обл. г. Копейск	<b>05:45:24</b>	
<b>II</b>	Токарева Анна Ивановна	55	Кемерово	<b>06:41:37</b>	
<i>60 и старше</i>					
<b>I</b>	Зубкова Лидия Филипповна	66	Челябинск	<b>05:55:11</b>	
<b>II</b>	Озёрова Валентина Ивановна	64	Челябинск	<b>08:22:31</b>	

**Всего 37 участников: 25 мужчины и 12 женщин**

**Общее количество участников: 126 человек**

**9-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 4545 метров  
**18 августа 2007 года**

**Дистанция 100 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Кожанов Аскер Айбергенович	30	Казахстан	08:06:19	<b>1</b>
<b>2</b>	Торяник Николай Валериевич	39	Саратовская обл. г. Энгельс	08:42:35	<b>2</b>
<b>3</b>	Ваганов Юрий Владимирович	42	Челябинск	11:47:40	<b>3</b>
<b>81,818</b>	Комельков Сергей Аркадьевич	47	Челябинск	11:57:48	
<b>50,000</b>	Котельников Алексей Викторович	46	Челябинская обл. г. Снежинск	04:58:38	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Герцог Владимир Александрович	55	Челябинская обл. Уйский район, д. Яринка	12:07:09	<b>4</b>
<i>60 и старше</i>					
<b>72,727</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	70	Челябинская обл. г. Озёрск	11:36:13	
<b>50,000</b>	Попов Владимир Михайлович	65	Челябинская обл. г. Копейск	05:50:33	
<b>Женщины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>63,636</b>	Псюкалова Лариса Васильевна	46	Челябинск	08:56:48	

**Всего 9 участников: 8 мужчин и 1 женщина**

18 августа 2007 года (продолжение)

Эстафета 100 километров

Место	Название команды / Капитан	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>				
1	<b>Ювента</b> (Зубарев Олег Валерьевич)	Тюмень	05:47:49	1
2	<b>Златоуст</b> (Савчук Олег Владимирович)	Златоуст	05:59:00	2
<b>Общая</b>				
1	<b>ООО "Мегахим"</b> (Дверников Дмитрий Сергеевич)	Екатеринбург	06:14:29	3
2	<b>им. Мосеева "Истоки"</b> (Бобылев Сергей Васильевич)	Челябинск	06:56:08	6
3	<b>Команда Калининского района</b> (Воробьёва Римма Фрегатовна)	Челябинск	07:25:01	8
4	<b>ДЮСШ "Кристалл"</b> (Дьяконов Евгений Валерьевич)	Екатеринбург	07:53:26	9
<b>Ветераны</b>				
1	<b>Смелые</b> (Фурсов Владимир Ильич)	Челябинск	06:29:45	4
2	<b>Иремель</b> (Исаев Рамиль Сагитович)	Учалы	06:42:44	5
3	<b>Здоровье</b> (Чудиновский Сергей Иванович)	Снежинск	07:01:02	7
4	<b>Темп</b> (Апанович Олег Григорьевич)	Челябинск	08:57:21	10

Всего 97 участников: 10 команд

18 августа 2007 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Чернышов Александр Алексеевич	39	Челябинская обл. г. Чебаркуль	03:36:43	<b>1</b>
<b>2</b>	Мельников Сергей Николаевич	27	Казахстан	04:19:01	<b>2</b>
<b>3</b>	Гаринфулин Ренат Лукманович	49	Челябинская обл. Златоуст	04:23:18	<b>3</b>
<b>4</b>	Лукманов Риф Нагматьянович	28	Башкортостан	04:36:26	<b>4</b>
<b>5</b>	Юшков Вадим Андреевич	19	Челябинская обл. Увельский р-н, с. Половинка	05:22:41	<b>8</b>
<b>6</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	26	Казахстан	05:37:22	<b>9</b>
<b>7</b>	Екимов Эдуард Николаевич	38	Челябинская обл. г. Миасс	06:07:14	<b>13</b>
<b>8</b>	Сысолятин Олег Анатольевич	45	Казахстан	06:51:46	<b>15</b>
<b>36,364</b>	Авдонин Сергей Юрьевич	17	Челябинск	5:01:49	
<b>27,273</b>	Орлов Олег Юрьевич	38	Челябинск	2:02:18	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Радченко Александр Александрович	55	Челябинск	04:42:21	<b>5</b>
<b>31,818</b>	Банников Александр Игнатъевич	54	Челябинская обл. Копейск	2:45:25	
<b>27,273</b>	Гринин Геннадий Николаевич	59	Челябинская обл. Златоуст	2:13:00	
<b>27,273</b>	Вавилов Валерий Владимирович	59	Тюмень	2:26:20	
<i>60 и старше</i>					
<b>1</b>	Меньщиков Николай Михайлович	67	Челябинск	04:43:37	<b>6</b>
<b>2</b>	Казеров Николай Владимирович	67	Челябинск	05:19:40	<b>7</b>
<b>3</b>	Макаров Виктор Иванович	62	Екатеринбург	05:42:46	<b>10</b>
<b>4</b>	Молчанов Валентин Николаевич	68	Челябинск	05:43:40	<b>11</b>
<b>5</b>	Борисов Михаил Николаевич	66	Челябинская обл. Копейск	05:53:38	<b>12</b>
<b>6</b>	Глухих Валерий Иванович	65	Челябинск	06:36:44	<b>14</b>
<b>27,273</b>	Алиев Магомед Шабан-оглы	60	Челябинск	2:30:48	
<b>27,273</b>	Чичеланов Виталий Яковлевич	70	Челябинск	3:13:24	

*18 августа 2007 года (продолжение)*

**Дистанция 50 километров**

<b>Место</b>	<b>ФИО</b>	<b>Полных лет</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Место в абс. зачёте</b>
<b>Женщины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Пудовкина Вера Николаевна	42	Челябинск	05:22:04	<b>2</b>
<b>2</b>	Костылева Наталья Сергеевна	36	Челябинск	05:35:08	<b>3</b>
<b>3</b>	Крохина Наталия Александровна	35	Челябинск	06:23:53	<b>5</b>
<b>4</b>	Марганова Альмира Ахметкиреевна	23	Челябинск	06:59:54	<b>6</b>
<b>5</b>	Комелькова Айгуль Сатвалдыевна	36	Челябинск	07:48:28	<b>7</b>
<b>6</b>	Каптёл Виктория Викторовна	26	Казахстан	08:34:08	<b>8</b>
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Шишаева Любовь Михайловна	54	Челябинск	05:19:43	<b>1</b>
<b>2</b>	Буралкова Наталья Ивановна	55	Челябинская обл. г. Копейск	06:19:30	<b>4</b>

**Всего 30 участников: 22 мужчины и 8 женщин**

**Общее количество участников: 136 человек**

**10-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
**16 августа 2008 года**

**Дистанция 100 километров**

<b>Место</b>	<b>ФИО</b>	<b>Полных лет</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Место в абс. зачёте</b>
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Кожанов Аскер Айбергенович	31	Казахстан	08:25:14	<b>1</b>
<b>2</b>	Ваганов Юрий Владимирович	43	Челябинск	12:01:37	<b>2</b>
<b>3</b>	Дмитриев Станислав Вениаминович	34	Екатеринбург	12:27:24	<b>3</b>
<b>4</b>	Екимов Эдуард Николаевич	39	Миасс	12:46:08	<b>4</b>
<b>57,700</b>	Котельников Алексей Викторович	47	Снежинск	05:50:27	
<i>60 лет и старше</i>					
<b>1</b>	Кириллов Александр Александрович	63	Озёрск	11:47:43	<b>5</b>
<b>54,175</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	71	Озёрск	10:49:22	
<b>96,475</b>	Попов Владимир Михайлович	66	Копейск	11:59:35	
<b>Женщины</b>					
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Рысина Ирина Васильевна	51	Оренбург	09:49:11	<b>1</b>

**Всего 9 участников: 8 мужчин и 1 женщина**

16 августа 2008 года (продолжение)

Эстафета 100 километров

Место	Название команды / Капитан	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>				
1	<b>«Истоки»</b> (Бобылев Сергей Васильевич)	с. Половинка Челябинская обл.	06:46:38	4
2	<b>СК «Кристалл»</b> (Дьяконов Евгений Валерьевич)	Екатеринбург	07:05:43	5
<b>Смешанная</b>				
1	<b>ГК «Мегахим»</b> (Киселёва Елена Сергеевна)	Екатеринбург	06:30:16	2
<b>Ветераны</b>				
1	<b>Смелые</b> (Фурсов Владимир Ильич)	Челябинск	06:22:58	1
2	<b>Здоровье</b> (Чудиновский Сергей Иванович)	Снежинск	06:33:01	3
3	<b>УралАЗ</b> (Мрясов Александр Николаевич)	Миасс	07:52:09	7
4	<b>Темп</b> (Апанович Андрей Олегович)	Челябинск	09:24:35	8
<b>Женщины</b>				
1	<b>СК ЧТЗ</b> (Воробьёва Римма Фрегатовна)	Челябинск	07:41:45	6

Всего 77 участников: 8 команд

16 августа 2008 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	46	Новоуральск	03:46:26	<b>1</b>
<b>2</b>	Ермаков Павел Юрьевич	20	Челябинск	03:57:21	<b>2</b>
<b>3</b>	Семенов Денис Александрович	27	Челябинск	04:19:11	<b>4</b>
<b>4</b>	Матюхов Дмитрий Михайлович	22	Челябинск	04:37:15	<b>7</b>
<b>5</b>	Белов Сергей Александрович	26	Челябинск	04:42:36	<b>8</b>
<b>6</b>	Выдрин Александр Михайлович	28	Северные Печи	05:01:14	<b>13</b>
<b>7</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	27	Костанай	05:02:21	<b>14</b>
<b>8</b>	Дмитриев Павел Вениаминович	23	Екатеринбург	05:04:29	<b>15</b>
<b>9</b>	Сиразетдинов Артур Фаритович	30	Миасс	05:33:15	<b>19</b>
<b>10</b>	Лукьянов Александр Александрович	23	Челябинск	05:45:31	<b>20</b>
<b>11</b>	Кетлин Викрам Михайлович	40	Москва	06:04:08	<b>21</b>
<b>12</b>	Левашов Алексей Николаевич	20	п. Агаповка	06:24:39	<b>22</b>
<b>13</b>	Максимов Игорь Анатольевич	41	п. Красногорский	06:26:35	<b>23</b>
<b>14</b>	Комельков Сергей Аркадьевич	40	Челябинск	06:42:19	<b>24</b>
<b>15</b>	Сысолятин Олег Анатольевич	46	Петропавловск (Сев. Казахстан)	07:19:37	<b>25</b>
<b>16</b>	Калинин Константин Петрович	34	Челябинск	08:00:12	<b>26</b>
<b>25,325</b>	Халиков Рональд Хабилович	30	с. Аргаяш	01:43:06	
<b>25,325</b>	Стафеев Сергей Викторович	14	Челябинск	02:16:07	
<b>25,325</b>	Пудовкин Алексей Юрьевич	16	Челябинск	02:16:06	
<b>39,425</b>	Лукманов Риф Нигаматьянович	29	Учалы	04:18:26	
<b>39,425</b>	Каптёл Борис Борисович	16	Костанай	05:14:59	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Мамонтов Вячеслав Владимирович	52	Новоуральск	03:59:13	<b>3</b>
<b>2</b>	Табурянский Павел Иванович	53	Новоуральск	04:30:33	<b>5</b>
<b>3</b>	Крынин Владимир Павлович	58	Челябинск	04:35:52	<b>6</b>
<b>4</b>	Банников Александр Игнатьевич	56	Копейск	04:43:37	<b>9</b>
<b>5</b>	Радченко Александр Александрович	56	Челябинск	04:45:44	<b>10</b>
<i>60 и старше</i>					
<b>1</b>	Макаров Виктор Иванович	63	Екатеринбург	04:52:03	<b>11</b>
<b>2</b>	Меньщиков Николай Михайлович	68	Челябинск	05:01:07	<b>12</b>
<b>3</b>	Казеров Николай Владимирович	68	Челябинск	05:05:31	<b>16</b>
<b>4</b>	Коврижных Федор Иванович	71	Коркино	05:23:33	<b>17</b>
<b>5</b>	Молчанов Валентин Николаевич	69	Челябинск	05:28:51	<b>18</b>
<b>6</b>	Кучера Фёдор Фёдорович	74	Челябинск	08:51:15	<b>27</b>
<b>4,175</b>	Калистратов Александр Николаевич	60	Челябинск	00:23:53	
<b>32,375</b>	Алиев Магомед Шабан-Оглы	61	Челябинск	03:20:13	
<b>32,375</b>	Глухих Валерий Иванович	66	Челябинск	03:21:59	
<b>32,375</b>	Вершинин Виктор Иванович	61	Челябинск	04:56:25	

*16 августа 2008 года (продолжение)*

**Дистанция 50 километров**

<b>Место</b>	<b>ФИО</b>	<b>Полных лет</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Место в абс. зачёте</b>
<b>Женщины</b>					
<i>до 50 лет</i>					
<b>1</b>	Костылева Наталья Сергеевна	37	Челябинск	05:10:35	<b>1</b>
<b>2</b>	Мотякина Ирина Евгеньевна	49	Омск	06:27:50	<b>3</b>
<b>3</b>	Кирюшкина Инна Викторовна	39	Миасс	06:59:22	<b>4</b>
<b>4-5</b>	Серомягина Наталья Петровна	22	Костанай	10:08:15	<b>5-6</b>
<b>4-5</b>	Каптёл Виктория Викторовна	27	Костанай	10:08:15	<b>5-6</b>
<b>28,850</b>	Тиунова Наталья Леонидовна	21	Златоуст	04:36:36	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	56	Копейск	05:15:37	<b>2</b>

**Всего 43 участника: 36 мужчин и 7 женщин**

**Общее количество участников: 129 человек**

**11-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длиной 3525 метров  
**15 августа 2009 года**

**Дистанция 100 километров**

<b>Место</b>	<b>ФИО</b>	<b>Полных лет</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Место в абс. зачёте</b>
<b>Мужчины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
<b>1</b>	Кожанов Аскер Айбергенович	32	Казахстан	09:02:26	<b>1</b>
<b>2</b>	Иванов Александр Григорьевич	36	Уфа	11:16:41	<b>2</b>
<b>3</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	28	Костанай	12:12:07	<b>5</b>
<b>4</b>	Ваганов Юрий Владимирович	44	Челябинск	12:34:24	<b>6</b>
<b>82,375</b>	Елохин Юрий Алексеевич	48	Минск	11:52:54	
<b>78,850</b>	Мясников Игорь Викторович	39	Магнитогорск	11:51:39	
<i>60 лет и старше</i>					
<b>1</b>	Попов Владимир Михайлович	66	Копейск	11:31:09	<b>3</b>
<b>2</b>	Кириллов Александр Александрович	64	Озёрск	11:36:01	<b>4</b>
<b>68,275</b>	Мартьянов Виктор Григорьевич	72	Озёрск	12:19:49	
<b>Женщины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
<b>85,900</b>	Псюкалова Лариса Васильевна	48	Челябинск	10:54:07	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Турковская Марина Борисовна	55	Челябинск	12:18:48	<b>1</b>

**Всего 11 участников: 9 мужчин и 2 женщины**

15 августа 2009 года (продолжение)

Эстафета 100 километров

Место в катег.	Название команды / Капитан	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Общий зачёт</b>				
1	<b>Смелые</b> (Фурсов Владимир Ильич)	Челябинск	06:20:23	1
2	<b>«Истоки»</b> (Бобылев Сергей Васильевич)	с. Половинка Челябинская обл.	06:40:11	2
3	<b>Вишневогорск</b> (Макаров Алексей Николаевич)	Вишневогорск Свердловская обл.	07:11:00	3
4	<b>Берёзка</b> (Сидоров Геннадий Николаевич)	Коркино	07:25:26	4
<b>Ветераны - общий зачёт</b>				
1	<b>Темп</b> (Апанович Андрей Олегович)	Челябинск	09:49:01	6
<b>Ветераны - женщины</b>				
1	<b>Ветераны Супер</b> (Бабушкина Клавдия Алексеевна)	Челябинск	08:37:34	5

Всего 42 участника: 6 команд

15 августа 2009 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
<b>1</b>	Айзаров Вячеслав Геннадьевич	47	Новоуральск	03:45:55	<b>1</b>
<b>2</b>	Ермаков Павел Юрьевич	21	Челябинск	03:54:17	<b>2</b>
<b>3</b>	Лапшин Александр Николаевич	48	Челябинск	03:58:14	<b>3</b>
<b>4</b>	Карпеев Артем Владимирович	26	Снежинск	04:16:58	<b>7</b>
<b>5</b>	Зинуров Ринат Шарифуллович	26	с. Байрамгулово	04:18:22	<b>8</b>
<b>6</b>	Захарв Егор Михайлович	21	Челябинск	04:33:07	<b>11</b>
<b>7</b>	Малюков Игорь Александрович	46	Челябинск	04:45:29	<b>12</b>
<b>8</b>	Камилов Евгений Ниязович	35	Новоуральск	04:53:38	<b>14</b>
<b>9</b>	Белов Сергей Александрович	27	Челябинск	04:56:20	<b>16</b>
<b>10</b>	Семенов Денис Александрович	29	Челябинск	05:05:35	<b>17</b>
<b>11</b>	Земцов Иван Сергеевич	42	Йошкар-Ола	05:06:57	<b>19</b>
<b>12</b>	Зайнуллин Владислав Марселевич	25	Челябинск	05:27:44	<b>20</b>
<b>13</b>	Стафеев Сергей Викторович	15	Челябинск	05:27:50	<b>21</b>
<b>14</b>	Пудовкин Алексей Юрьевич	17	Челябинск	05:58:11	<b>27</b>
<b>15</b>	Каптёл Борис Борисович	17	Костанай	06:04:59	<b>28</b>
<b>21,800</b>	Дейнеко Евгений Витальевич	34	Челябинск	02:45:35	
<b>28,850</b>	Авдонин Сергей Юрьевич	19	Челябинск	03:18:58	
<b>35,900</b>	Штенников Олег Анатольевич	41	Челябинск	02:44:51	
<b>35,900</b>	Ярин Александр Александрович	16	Челябинск	03:26:44	
<b>35,900</b>	Никифоров Алексей Валентинович	38	Екатеринбург	03:35:57	
<b>39,425</b>	Сучилин Дмитрий Игоревич	18	Челябинск	05:12:53	
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Мамонтов Вячеслав Владимирович	53	Новоуральск	03:59:38	<b>4</b>
<b>2</b>	Язовский Валерий Афанасьевич	57	Екатеринбург	04:11:17	<b>5</b>
<b>3</b>	Табурянский Павел Иванович	54	Новоуральск	04:15:52	<b>6</b>
<b>4</b>	Банников Александр Игнатьевич	56	Копейск	04:19:06	<b>9</b>
<b>5</b>	Радченко Александр Александрович	57	Челябинск	04:48:12	<b>13</b>
<b>6</b>	Крынин Владимир Павлович	59	Челябинск	05:31:32	<b>22</b>
<b>7</b>	Кузнецов Владимир Васильевич	56	Златоуст	05:35:12	<b>23</b>
<b>8</b>	Головин Виктор Семенович	59	Копейск	05:46:56	<b>25</b>
<b>46,475</b>	Нежданов Сергей Александрович	54	Екатеринбург	04:50:07	
<i>60 и старше</i>					
<b>1</b>	Ярков Алексей Васильевич	60	Челябинск	04:32:56	<b>10</b>
<b>2</b>	Казеров Николай Владимирович	69	Челябинск	04:54:21	<b>15</b>
<b>3</b>	Коврижных Федор Иванович	72	Коркино	05:06:15	<b>18</b>
<b>4</b>	Молчанов Валентин Николаевич	70	Челябинск	05:39:56	<b>24</b>
<b>5</b>	Макаров Николай Петрович	64	Челябинск	05:58:11	<b>26</b>
<b>6</b>	Вершинин Виктор Иванович	61	Челябинск	06:22:49	<b>29</b>
<b>7</b>	Давлетшин Амур Афлеевич	64	Челябинск	06:30:21	<b>30</b>
<b>14,750</b>	Калистратов Александр Николаевич	61	Челябинск	01:21:48	

15 августа 2009 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<b>21,800</b>	Ляпин Рудольф Павлович	72	Челябинск	02:34:26	
<b>32,375</b>	Борисов Михаил Николаевич	68	Копейск	03:43:10	
<b>35,900</b>	Федоренко Борис Григорьевич	62	Челябинск	02:57:20	
<b>Женщины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
<b>1</b>	Костылева Наталья Сергеевна	38	Челябинск	05:32:09	<b>2</b>
<b>2</b>	Марданова Юлия Романовна	16	Челябинск	05:54:29	<b>3</b>
<b>3</b>	Пудовкина Вера Николаевна	44	Челябинск	06:00:59	<b>4</b>
<b>4</b>	Данилкина Мария Владимировна	36	Челябинск	06:06:15	<b>5</b>
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	57	Копейск	04:33:48	<b>1</b>

Всего 46 участников: 41 муж. и 5 женщин

Общее количество участников: 99 человек

**12-й СВЕРХМАРАФОНСКИЙ ПРОБЕГ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»**  
 г. Челябинск, ПКиО им. Гагарина, круг длинной 3525 метров  
**14 августа 2010 года**

**Дистанция 100 километров**

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
<b>1</b>	Иванов Александр Григорьевич	37	Уфа	11:06:11	<b>1</b>
<b>2</b>	Леонтьев Александр Николаевич	39	Екатеринбург	12:12:14	<b>2</b>
<b>3</b>	Каптёл Дмитрий Борисович	29	Костанай	12:21:40	<b>4</b>
<b>61,225</b>	Ваганов Юрий Владимирович	45	Челябинск	07:33:23	
<i>60 лет и старше</i>					
<b>1</b>	Казеров Николай Владимирович	70	Челябинск	12:17:41	<b>3</b>
<b>Женщины</b>					
<i>50 – 59 лет</i>					
<b>1</b>	Турковская Марина Борисовна	56	Челябинск	11:34:34	<b>1</b>

**Всего 6 участников: 5 мужчин и 1 женщина**

**Эстафета 100 километров**

Место в катег.	Название команды / Капитан	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Общий зачёт</b>				
<b>1</b>	<b>«Истоки»</b> ( <i>Русинов Дмитрий Сергеевич</i> )	г. Челябинск	06:05:19	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>«Мегахим»</b> ( <i>Дьяконов Евгений Валерьевич</i> )	г. Екатеринбург	07:19:50	<b>2</b>

**Всего 14 участников: 2 команды**

14 августа 2010 года (продолжение)

Дистанция 50 километров

Место	ФИО	Полных лет	Город	Время	Место в абс. зачёте
<b>Мужчины</b>					
<i>до 49 лет</i>					
1	Лапшин Александр Николаевич	49	Челябинск	03:54:55	1
2	Штенников Олег Анатольевич	42	Челябинск	03:59:59	2
3	Карпеев Артем Владимирович	27	Снежинск	04:00:19	3
4	Турчанинов Андрей Петрович	47	Челябинск	04:40:53	10
5	Малюков Игорь Александрович	47	Челябинск	04:54:55	12
6	Агишев Сергей Николаевич	38	Пермь	05:43:04	19
7	Перцев Владимир Валентинович	25	Юрюзань	05:44:19	20
8	Свистунов Сергей Юрьевич	28	Челябинск	05:58:33	22
9	Мясников Игорь Викторович	40	Магнитогорск	06:22:49	25
21,800	Ермаков Павел Юрьевич	22	Челябинск	01:36:27	
35,900	Дейнеко Евгений Витальевич	35	Челябинск	04:30:52	
<i>50 – 59 лет</i>					
1	Гарифулин Ренат Лукманович	52	Златоуст	04:21:39	4
2	Язовский Валерий Афанасьевич	58	Екатеринбург	04:22:46	5
3	Новиков Иосиф Изевич	56	Челябинск	04:26:05	6
4	Кашапов Равиль Александрович	59	Челябинск	04:27:49	7
5	Бархатов Виктор Александрович	58	Снежинск	04:33:22	9
6	Кузнецов Владимир Васильевич	57	Златоуст	04:59:48	13
7	Ибраев Виктор Вильевич	56	Снежинск	05:14:29	14
8	Герцог Владимир Александрович	58	Челяб. обл.	05:30:33	17
9	Нежданов Сергей Александрович	55	Екатеринбург	05:33:52	18
<i>60 лет и старше</i>					
1	Перебасов Николай Семёнович	44	Вишнёвогорск	04:28:55	8
2	Кириллов Александр Александрович	65	Озёрск	04:51:49	11
3	Меньщиков Николай Михайлович	70	Челябинск	05:15:31	15
4	Крынин Владимир Павлович	60	Челябинск	05:21:16	16
5	Головин Виктор Семёнович	60	Копейск	05:53:49	21
6	Вершинин Виктор Иванович	63	Челябинск	05:58:55	23
7	Молчанов Валентин Николаевич	71	Челябинск	06:03:59	24
8	Борисов Михаил Николаевич	69	Копейск	06:36:18	26
39,425	Чудиновский Сергей Иванович	60	Снежинск	03:36:53	
11,225	Калистратов Александр Николаевич	62	Челябинск	01:06:19	
25,325	Алиев Магомед Шабан-Оглы	63	Челябинск	02:44:43	
46,475	Давлетшин Амур Афлеевич	65	Челябинск	06:12:51	
18,275	Макаров Николай Петрович	65	Челябинск	02:04:08	
25,325	Ефанов Константин Иванович	65	Челябинск	02:34:07	
32,375	Глухих Валерий Иванович	68	Челябинск	04:19:31	
28,850	Ляпин Рудольф Павлович	73	Челябинск	03:48:23	
39,425	Мартьянов Виктор Григорьевич	73	Озёрск	06:19:38	
7,700	Лобастов Владимир Илларионович	86	Снежинск	01:51:55	

*14 августа 2010 года (продолжение)*

**Дистанция 50 километров**

<b>Место</b>	<b>ФИО</b>	<b>Полных лет</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Место в абс. зачёте</b>
	<b>Женщины</b>				
	<i>до 49 лет</i>				
<b>1</b>	Ваганова Наталья Сергеевна	39	Челябинск	05:35:24	<b>2</b>
	<i>50 – 59 лет</i>				
<b>1</b>	Бурлакова Наталья Ивановна	58	Копейск	04:50:51	<b>1</b>

**Всего 40 участников: 38 мужчин и 2 женщины**

**Общее количество участников: 60 человек**

# СВЕРХМАРАФОН «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ»\*

## ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И РЕКОРДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

### 100 километров

Первые соревнования прошли 12 сентября 1999 года

<i>Категория</i>	<i>№</i>	<i>ФИО</i>	<i>Возраст</i>	<i>Время</i>	<i>Дата</i>
<b>Мужчины</b>					
<b>до 49</b>	<b>1</b>	<b>Хасанов Эрик Мадиярович</b>	<b>37</b>	<b>7:46:31</b>	<b>15.09.2001</b>
	2	Кожанов Аскер Айбергенович	27	7:59:50	11.09.2004
	3	Плотников Игорь Васильевич	36	8:02:07	16.09.2000
<b>50 - 59</b>	<b>1</b>	<b>Кириллов Александр Александрович</b>	<b>54</b>	<b>9:34:54</b>	<b>12.09.1999</b>
	2	Кириллов Александр Александрович	55	9:37:00	16.09.2000
	3	Лепеха Александр Александрович	59	9:39:38	16.09.2000
<b>60 - 69</b>	<b>1</b>	<b>Лепеха Александр Александрович</b>	<b>61</b>	<b>10:08:00</b>	<b>5.10.2002</b>
	2	Казанцев Леонид Петрович	60	10:15:24	15.09.2001
	3	Лепеха Александр Александрович	60	10:21:03	15.09.2001
<b>70 и старше</b>	<b>1</b>	<b>Казеров Николай Владимирович</b>	<b>70</b>	<b>12:17:41</b>	<b>14.08.2010</b>
<b>Женщины</b>					
<b>до 49</b>	<b>1</b>	<b>Харитонова Анна Шумбаевна</b>	<b>45</b>	<b>9:47:38</b>	<b>16.09.2000</b>
	2	Харитонова Анна Шумбаевна	44	9:51:03	12.09.1999
	3	Харитонова Анна Шумбаевна	46	10:34:22	15.09.2001
<b>50 - 59</b>	<b>1</b>	<b>Рысина Ирина Васильевна</b>	<b>51</b>	<b>9:49:11</b>	<b>16.08.2008</b>
	2	Турковская Марина Борисовна	52	10:53:23	9.09.2006
	3	Турковская Марина Борисовна	50	11:16:58	11.09.2004
<b>60 и старше</b>	<b>1</b>	<b>Зубкова Лидия Филипповна</b>	<b>61</b>	<b>11:20:05</b>	<b>16.09.2000</b>
	2	Зубкова Лидия Филипповна	62	11:40:14	15.09.2001
	3	Зубкова Лидия Филипповна	60	12:03:54	12.09.1999

## ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И РЕКОРДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

(продолжение)

### 50 километров

Первые соревнования прошли 16 сентября 2000 года

Категория	№	ФИО	Возраст	Время	Дата
<b>Мужчины</b>					
до 49	<b>1</b>	<b>Халиков Рональд Хабилович</b>	<b>28</b>	<b>3:17:14</b>	<b>09.09.2006</b>
	2	Чернышов Александр Алексеевич	33	3:27:03	15.09.2001
	3	Чернышов Александр Алексеевич	34	3:28:27	05.10.2002
50 - 59	<b>1</b>	<b>Турченюк Александр Петрович</b>	<b>50</b>	<b>3:27:03</b>	<b>13.09.2003</b>
	2	Потапов Станислав Иванович	56	3:47:24	05.10.2002
	3	Кайгородцев Георгий Борисович	51	3:49:08	05.10.2002
60 - 69	<b>1</b>	<b>Молчанов Валентин Николаевич</b>	<b>62</b>	<b>4:23:33</b>	<b>16.09.2000</b>
	2	Макаров Виктор Иванович	61	4:32:59	09.09.2006
	3	Логиновский Геннадий Нестерович	64	4:35:20	15.09.2001
70 и старше	<b>1</b>	<b>Меньщиков Николай Михайлович</b>	<b>70</b>	<b>05:15:31</b>	<b>14.08.2010</b>
	2	Молчанов Валентин Николаевич	71	06:03:59	14.08.2010
	3	Кучера Фёдор Фёдорович	72	7:57:58	09.09.2006
<b>Женщины</b>					
до 49	<b>1</b>	<b>Речкалова Галина Васильевна</b>	<b>44</b>	<b>5:08:22</b>	<b>09.09.2006</b>
	2	Костылева Наталья Сергеевна	37	5:10:35	16.08.2008
	3	Макарова Лидия Владимировна	47	5:18:01	09.09.2006
50 - 59	<b>1</b>	<b>Макарова Ольга Вячеславовна</b>	<b>53</b>	<b>4:56:22</b>	<b>05.10.2002</b>
	2	Бурлакова Наталья Ивановна	56	5:15:37	16.08.2008
	3	Шишаева Любовь Михайловна	54	5:19:43	18.08.2007
60 и старше	<b>1</b>	<b>Зубкова Лидия Филипповна</b>	<b>64</b>	<b>5:31:32</b>	<b>11.09.2004</b>
	2	Зубкова Лидия Филипповна	66	5:55:11	09.09.2006
	3	Замятина Лидия Васильевна	64	6:12:02	05.10.2002

*\*Примечание: Жирным шрифтом выделены рекорды соревнований по категориям*

**ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И РЕКОРДЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

*(продолжение)*

**Эстафета 100 километров**

*Первые соревнования прошли 15 сентября 2001 года*

*Новые правила введены с 2009 года*

<b>№</b>	<b>Название команды / Капитан</b>	<b>Город</b>	<b>Время</b>	<b>Дата</b>
<b>Общий зачёт</b>				
1	<b>«Истоки»</b> <i>(Русинов Дмитрий Сергеевич)</i>	Челябинск	06:05:19	14.08.2010
2	<b>Смелые</b> <i>(Фурсов Владимир Ильич)</i>	Челябинск	06:20:23	15.08.2009
3	<b>«Истоки»</b> <i>(Бобылев Сергей Васильевич)</i>	с. Половинка Челябинская обл.	06:40:11	15.08.2009
4	<b>Вишневогорск</b> <i>(Макаров Алексей Николаевич)</i>	Вишневогорск Свердловская обл.	07:11:00	15.08.2009
5	<b>«Мегахим»</b> <i>(Дьяконов Евгений Валерьевич)</i>	Екатеринбург	07:19:50	14.08.2010
<b>Ветераны - общий зачёт</b>				
1	<b>Темп</b> <i>(Апанович Андрей Олегович)</i>	Челябинск	09:49:01	15.08.2009
<b>Ветераны - женщины</b>				
1	<b>Ветераны Супер</b> <i>(Бабушкина Клавдия Алексеевна)</i>	Челябинск	08:37:34	15.08.2009

Больше информации о 6-ти и 10-ти дневных пробегах, а также о самом длинном в мире сертифицированном пробеге на 3100 миль (4985 км.) и о подготовке к нему (в том числе последние результаты), а так же о других соревнованиях можно найти на следующих сайтах:

[www.lebedev.org.ua](http://www.lebedev.org.ua) (русскоязычный сайт Стутишила);

[www.3100.ws](http://www.3100.ws) (родной сайт ультрапробега на английском языке).

[www.srichinmoyraces.ru](http://www.srichinmoyraces.ru) (сайт Марафонской команды Шри Чинмоя)

С уважением и благодарностью,  
Оргкомитет Сверхмарафона «Самопреодоление»  
г. Челябинск, 2011 год

Для заметок

Для заметок