



Итоговый протокол  
4-го этапа Кубка "Самопреодоление"  
по легкой атлетике в помещении



Дата: 28.02.2016, место: ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, 39-1

Вид: бег на дистанцию 1 миля (1609 м)

Место	№	ФИО	Дата рождения	Команда	Время	Очки
<b>Мужчины</b>						
<b>1945 г.р. и старше</b>						
1	83	Буркот Михаил	03.08.1940	КЛБ Факел	7,17.80	290,0
2	85	Предтеченский Валентин	13.01.1939	КЛБ Факел	7,20.60	275,0
3	86	Скворцов Иван	21.02.1938	КЛБ Факел	7,30.70	275,0
4	84	Степанов Юрий	09.06.1940	КЛБ Факел	7,39.00	275,0
5	81	Сартаков Александр	28.05.1942	КЛБ Факел	7,41.50	255,0
6	87	Меркулов Юрий	27.03.1936	КЛБ Факел	9,00.30	150,0
7	80	Грачев Борис	28.05.1944	Прошай диабет	9,07.60	150,0
<b>1946 - 1955</b>						
1	76	Гусев Сергей	06.07.1954	ДСШ им.О.Даниловой ст.	5,28.10	463,0
2	77	Комиссаров Геннадий	01.01.1954	КЛБ Факел	5,35.80	442,0
3	79	Грошев Владимир	11.06.1951	КЛБ Факел	6,08.30	345,0
4	75	Фоменко Сергей	12.09.1955	КЛБ Дзержинец	6,22.90	327,0
5	78	Бережной Александр	21.06.1953	Витязь (Ильинское) ст.	8,37.00	200,0
<b>1956 - 1965</b>						
1	69	Мазур Александр	04.05.1965	Дедовск	5,23.70	476,0
2	73	Лукьянов Виктор	05.06.1960	КЛБ Дзержинец	5,26.50	467,0
3	149	Полевой Валерий	04.01.1962	Бегущий человек	5,53.20	380,0
4	70	Петров Олег	21.02.1964	IRC	6,16.20	335,0
5	71	Супрунюк Сергей	19.04.1962		6,23.60	326,0
6	72	Степанов Вадим	26.02.1961	IRC	7,27.40	275,0
<b>1966 - 1975</b>						
1	16	Варламов Роман	14.10.1969	КЛБ Дзержинец	4,46.00	685,0
2	15	Архипов Владимир	03.08.1970	Ориента-star	4,54.30	640,0
3	14	Майоров Виталий	10.04.1971	Бегущий человек	4,56.40	629,0
4	37	Свирин Алексей	14.12.1969	Pro Trener	5,02.00	593,0
5	36	Подгорнов Кирилл	15.12.1970	Альфа-Битца	5,04.70	571,0
6	51	Заметалов Андрей	05.11.1973	Родник	5,19.60	489,0
7	67	Тарасов Валерий	13.12.1968	МБУ ЦДЮС ст.	5,23.00	478,0
8	53	Васильев Александр	08.11.1967	Бегущий человек	5,26.00	469,0
9	66	Смирнов Андрей	05.05.1970	КЛБ Дзержинец	5,27.30	465,0
10	52	Умеров Рамил	02.04.1970		5,50.60	390,0
11	63	Правиков Александр	06.08.1974		5,52.20	384,0
12	62	Есичев Валерий	25.10.1975	EsichevSportClub	5,57.60	364,0
13	68	Завьялов Алексей	01.01.1968	Останкино	6,14.40	337,0
14	64	Полегаев Сергей	25.04.1973		6,18.20	332,0
15	65	Рыбалкин Петр	10.11.1972	КЛБ Факел	6,51.20	300,0
16	388	Поветкин Владимир	25.10.1975	РГАУ-МСХА	6,54.60	300,0
<b>1976 - 1985</b>						
1	150	Буткявичус Сергей	27.08.1985	PRC NB	4,39.80	724,0
2	13	Юдин Дмитрий	17.06.1981	Бегущий человек	4,44.80	693,0
3	49	Виноград Дмитрий	01.12.1976	ЦСКА ст.	4,52.10	651,0
4	33	Ежкин Вячеслав	25.09.1982		4,52.80	648,0
5	11	Яшкин Анатолий	23.06.1984	Бегущий человек	4,53.00	647,0
6	12	Антонов Дмитрий	20.09.1982	IRC	5,00.50	607,0
7	48	Майба Василий	09.12.1977	Московский беговой клуб	5,06.60	555,0
8	34	Метелкин Владимир	31.12.1976	IRC	5,07.30	549,0
9	32	Лагунов Павел	23.04.1984	МФТИ	5,10.30	523,0
10	31	Власов Андрей	06.11.1984	Ника ст.	5,24.80	472,0

11	46	Кузьминых Владимир	03.05.1980		5,28.90	460,0
12	47	Мудрецкий Игорь	20.12.1979	Бегущий человек	5,31.80	452,0
13	17	Головастов Сергей	28.04.1982	МФТИ	5,35.20	443,0
14	19	Вьюнов Иван	16.03.1985	МФТИ	5,35.80	442,0
15	60	Крымковский Роман	08.06.1983	Драйв-Клуб	5,48.80	396,0
16	61	Карзанов Александр	14.03.1978	IRC	5,49.90	392,0
17	45	Лунев Святослав	12.09.1980	ВАЛ	5,59.30	359,0
<b>1986 г.р. и младше</b>						
1	3	Коровин Дмитрий	11.02.1991	СПОР-24 ст.	4,28.10	868,0
2	4	Тунгусков Дмитрий	06.02.1991		4,28.90	856,0
3	41	Кондратьев Святослав	15.06.1989	МФТИ	4,31.70	812,0
4	7	Сизов Дмитрий	05.04.1987	Динамо Москва	4,33.10	790,0
5	10	Чистоступов Роман	01.10.1986	ДЮСШ Волна ст.	4,34.40	772,0
6	124	Ошкин Егор	16.05.1987	РУМА	4,35.60	754,0
7	1	Митрофанов Андрей	04.06.1995	МФТИ	4,36.70	745,0
8	9	Герасименко Иван	09.02.1987	Тихоходы	4,36.90	744,0
9	8	Гончаров Павел	23.03.1987	Семеныч	4,44.50	694,0
10	2	Цибак Артём	21.03.1991	Московский беговой клуб	4,45.00	691,0
11	25	Тазин Иван	06.03.1998	ДЮСШ Луховицы мл.	4,49.00	668,0
12	5	Елизаров Александр	06.12.1990		4,50.20	662,0
13	28	Шагабутдинов Ренат	13.03.1990		4,50.90	658,0
14	21	Рыбалкин Александр	30.07.2002	КЛБ Факел мл.	4,58.90	618,0
15	26	Фоменко Василий	26.05.1992	КЛБ Дзержинец	5,04.10	575,0
16	148	Казанцев Иван	18.08.1991		5,08.10	541,0
17	29	Булатов Тахир	14.06.1988	Бегущий человек	5,13.40	510,0
18	58	Сотников Алексей	16.09.1987		5,19.90	488,0
19	55	Гончарук Андрей	29.12.1993	МАДИ	5,31.80	452,0
20	27	Усманов Равиль	07.01.1992	МФТИ	5,32.00	452,0
21	18	Алексеев Кирилл	25.03.2002	ДЮСШ Луховицы мл.	5,33.90	447,0
22	43	Шамов Иван	25.12.1986		5,34.00	447,0
23	24	Третьяков Иван	10.07.1999	ДЮСШ Волна мл.	5,41.26	429,0
24	40	Печников Михаил	14.11.1994	Айвика	5,41.60	428,0
25	57	Тарасов Вадим	05.01.1988		5,43.60	418,0
26	56	Ларионов Андрей	24.03.1990		5,46.40	406,0
27	23	Алеков Степан	27.12.1999	ДЮСШ Луховицы мл.	5,47.50	402,0
28	59	Ванин Геннадий	03.08.1986	Парсек	5,50.60	390,0
29	20	Барашкин Алексей	24.10.2002	ДЮСШ Луховицы мл.	5,53.00	380,0
30	54	Первов Константин	03.05.1994	МАДИ	5,58.00	362,0
31	22	Лесин Павел	25.06.2002	ДЮСШ Луховицы мл.	6,00.60	356,0
<b>Женщины</b>						
<b>1945 г.р. и старше</b>						
1	121	Васина Римма	23.10.1940	КЛБ Факел	7,30.20	315,0
2	125	Чичкова Галина	07.11.1938		10,09.40	100,0
3	122	Савичева Екатерина	01.09.1940	КЛБ Факел	10,20.40	100,0
<b>1956 - 1965</b>						
1	120	Кислова Наталья	20.01.1959	КЛБ Факел	7,46.60	300,0
2	119	Васильева Зоя	04.08.1959	КЛБ Дзержинец	10,14.80	100,0
<b>1966 - 1975</b>						
1	102	Митрофанова Елена	18.11.1973	МФТИ	5,50.20	625,0
2	118	Коробкина Ольга	04.02.1968		6,25.70	455,0
3	104	Хоженко Елена	19.08.1966	Еж	6,34.00	435,0
4	103	Подгорнова Екатерина	28.09.1971	PRC NB	6,46.30	396,0
5	117	Христева Марина	02.10.1968	СДЮШОР Лыткарино ст.	7,19.40	325,0
6	116	Карташова Елена	26.01.1975	Авангард ст.	7,28.30	316,5
7	115	Хробостова Александра	05.10.1975	СДЮШОР Лыткарино ст.	7,54.30	279,0
<b>1976 - 1985</b>						
1	98	Орлова Елена	30.05.1980	Pro Trainer	5,15.40	866,0
2	97	Семенюк Надежда	17.10.1982	TopRun	5,18.70	831,0

3	100	Титаренко Наталья	02.06.1978	ЦФКиС ВАО	5,44.50	647,0
4	114	Анисимова Наталья	13.07.1978		6,00.20	573,0
5	99	Возвышаева Надежда	20.10.1979	ДЮСШ Волна ст.	6,02.80	555,0
6	101	Марченко Наталия	07.08.1976	ЦФКиС ВАО	6,21.30	466,0
7	108	Степанова Камилла	10.07.1984	Team Triathlon	6,41.90	414,0
8	110	Янгалина Айгуль	12.02.1982		6,47.80	390,0
9	112	Крымовская Светлана	08.07.1980	Драйв-Клуб	7,47.70	297,0
10	109	Босхомджиева Айса	03.05.1984		7,48.80	294,0
11	113	Купарадзе Наталья	29.01.1979	СДЮШОР Лыткарино ст.	8,22.30	195,0
12	111	Мудрецкая Юлия	08.12.1981	Драйв-Клуб	9,26.70	140,0
<b>1986 г.р. и младше</b>						
1	93	Мальцева Арина	22.02.1997	СДЮШОР МО ст.	5,17.40	847,0
2	89	Алешина Екатерина	04.08.2000	ДЮСШ Луховицы мл.	6,04.30	545,0
3	90	Полякова Полина	14.09.1999	ДЮСШ Луховицы мл.	6,07.00	529,0
4	123	Гольдштейн Мария	17.10.1993	Московский беговой клуб	6,09.10	515,0
5	96	Зубкова Екатерина	12.02.1988	Бегущий человек	6,16.80	479,0
6	92	Кочаровская Милита	17.11.1997	МФТИ	6,18.70	474,0
7	88	Рачишкина Екатерина	07.06.2002	ДЮСШ Луховицы мл.	6,22.30	464,0
8	91	Петрова Александра	08.07.1999		6,23.50	460,0
9	95	Бокова Мария	15.08.1988	DWC	6,51.80	376,0