

“Утверждаю”  
Президент Совета Межрегионального  
общественного движения  
«Марафонская команда Шри Чинмоя»

\_\_\_\_\_ В. А. Петухов

# Регламент проведения соревнований в 13-часовом и 7-часовом беге Шри Чинмоя “ Самопреодоление”

Москва, 2015

## 1. Цели и задачи:

- популяризация шоссейного бега и бега на сверхдлинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

## 2. Сроки, регистрация и место проведения:

- соревнования в 13-часовом беге проводятся в парке культуры и отдыха “Красная Пресня” г. Москвы (адрес: ул. Мантулинская, 5 стр.2);
- старт 13-часового бега 11.07.2015 в 18.00 – финиш 12.07.2015 в 7.00;
- старт 7-часового бега 11.07.2015 в 24.00 – финиш 12.07.2015 в 7.00;
- регистрация участников только предварительная до 12.00 08.07.2015. Регистрация на сайте: [sportspirit.org](http://sportspirit.org);
- участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и получил положительный ответ организаторов;
- при получении номера участники должны представить паспорт и медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на пробег не короче 12-часового бега либо на дистанцию не менее 100 км; справка должна быть оформлена не ранее 11.01.2015; ксерокопия справки не принимается; справка возвращается после завершения соревнования;
- информация по телефонам **8-916-9994656; 8-916-9632175** с **12.00** до **17.00** по будням;
- предстартовый контроль и выдача номеров для 13-часового бега - 11.07.2015 с 15.30 до 17.30; для 7-го часового бега с 22.30 до 23.30 в парке культуры и отдыха “Красная Пресня”.

### **3. Участники пробега:**

- к участию в пробеге допускаются спортсмены в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительную регистрацию, представившие медицинскую справку, имеющие официальный результат в беге на дистанцию не менее марафонской (42 км 195 м), получившие положительный ответ организаторов;
- стартовый взнос на 13-часовой бег составляет 1200 рублей, для неработающих пенсионеров 800 рублей, стартовый взнос на 7-часовой бег составляет 800 рублей, для неработающих пенсионеров – 600 рублей;
- в связи с ограничением количества участников (150 человек), преимущество в допуске к пробегу отдается спортсменам, имеющим высокий спортивный рейтинг в сверхмарафонском беге.

### **4. Условия соревнований, определение победителей и награждение:**

- участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам по сверхмарафонскому бегу;
- возрастные группы участников 13-часового бега: мужчины и женщины – 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше;
- возрастные группы участников 7-часового бега: мужчины и женщины – 18-49 лет, 50 лет и старше;
- возраст участников определяется по году рождения (по состоянию на 31 декабря текущего года);
- каждому участнику выдается номер, который он обязан разместить спереди посередине;
- хронометраж осуществляется с помощью системы MyLaps ProChip;
- выдача чипов производится перед стартом;
- чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди и т.д.) может привести к отсутствию результатов в итоговом протоколе;
- бежать без футболки (майки) не разрешается;
- в 13-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 13 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 105 км – для мужчин 18-39 лет и 40-49 лет; 100 км – для мужчин 50-59 лет; 90 км – для мужчин 60 лет и старше; 85 км – для женщин 18-39 лет; 80 км – для женщин 40-49 лет и 50-59 лет; 65 км – для женщин 60 лет и старше;
- в 7-часовом беге победителем считается участник, преодолевший за 7 часов наибольшее расстояние, при этом призы вручаются, если результат победителей и призеров не менее чем: 60 км для мужчин 18-49 лет; 56 км – для мужчин 50 лет и старше; 56 км для женщин 18-49 лет; 50 км – для женщин 50 лет и старше;
- награждение в 13-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях - награждаются 1-3 места; кроме того, показавшие наилучшие три результата в абсолютных возрастных категориях среди мужчин и женщин получают особые призы;
- участники, преодолевшие 100 км награждаются особыми медалями;
- награждение в 7-часовом беге проводится в соответствующих возрастных категориях – награждаются 1-3 места;
- победители и призеры во всех возрастных группах награждаются памятными призами или медалями;
- участники 13-часового бега награждаются памятными медалями, свидетельствами и сувениром;
- участники 7-часового бега награждаются памятными медалями и свидетельствами;
- при необходимости организаторы могут вносить изменения в данный Регламент.

### **5. Руководство подготовкой и проведением:**

- осуществляется Межрегиональным общественным движением «Марафонская команда Шри Чинмоя» при участии администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня»; непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную организаторами соревнований;

- соревнования проводятся при поддержке администрации парка культуры и отдыха «Красная Пресня» и спортклуба «Зспорт»

#### **6. Финансирование:**

- расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации;
- расходы на медицинское страхование и страхование от несчастного случая несут сами участники или командирующие организации;
- все остальные расходы на организацию и проведение пробега несут организаторы соревнований;
- настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

**Информация о соревнованиях по телефонам 8-916-9994656; 8-916-9632175 с 12.00 до 17.00 по будням, электронная почта: srichinmoyraces@sportspirit.org**

<http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>

<http://www.sportspirit.org/13-chas-beg/>