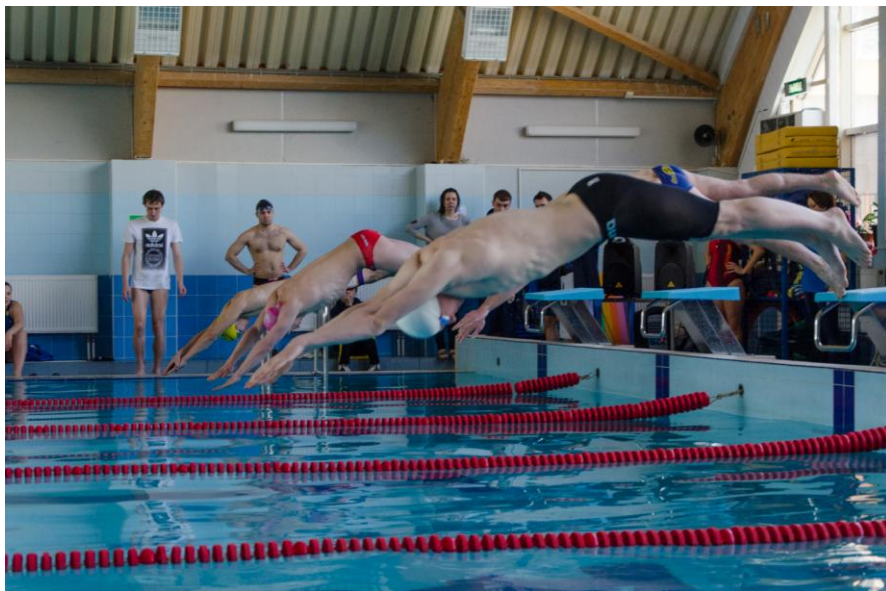


В субботу 19 апреля 2014 года в ФОКе «Академический» состоялись открытые соревнования САО «Самопреодоление», которые



стали совместным проектом Центра физкультуры и спорта САО г. Москвы и Марафонской команды Шри Чинмоя. Благодаря опыту, профессионализму и энтузиазму организаторов первые совместные соревнования прошли на высоком уровне.



Открыла соревнования сольным выступлением юная Анастасия Годунова, учащаяся СДЮШОР МГФСО по спортивному плаванию (тренер Гурьянова Наталья Евгеньевна).



Затем Кирилл Русинов, судья первой категории по плаванию дал первый старт.



Хотя рекламная компания продолжалась совсем недолго, заплывы собрали 69 спортсменов-любителей, которые соревновались в 4-х возрастных категориях. Первые три женщины и первые трое мужчин в каждой возрастной группе награждались медалями и грамотами. Каждый участник после заплыва получил не только именной свидетельством со своим результатом, но и мог угоститься чаем с пирожными.



Лучший результат на дистанции 50 м среди мужчин показал Моргунов Николай (50+) – 30.20, среди женщин – Мехтелева Елена (30-39) – 32.97. На дистанции 100 м среди мужчин самым быстрым стал Гуров Денис (18-29) – 57.47, среди женщин – Подлевских Ирина (18-29) – 01.05.60. Протоколы и фото с соревнований можно найти на сайте: <http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>



Вместе с победителями и призерами «Самопреодоления» награждались и первые участники, успешно завершившие заочные соревнования «Переплыть Ла-Манш в бассейне»* - Кристина Гринберг (бассейн «Лужники») и Михаил Курдашвили (бассейн «Академический»).



*«Переплыть Ла-Манш в бассейне» - заочные соревнования, организованные ГБУ «Центр физической культуры и спорта САО г. Москвы»; Межрегиональным общественным движением «Марафонская команда Шри Чинмоя»; спортивным клубом по плаванию «Динамо-Москва» и др.

В ходе этих соревнований в период с 7 апреля по 15 мая участники частями преодолевают в бассейне дистанцию в 33 км, эквивалентную ширине пролива Ла-Манш в самой узкой его части. Подробная информация о проекте: <http://ru.srichinmoyraces.org/races/russia/moscow>