



Кубок в помещениях «Самопреодоление» 2013-2014, III этап

25 января 2014 года, 12:00,

ЛФК ЦСКА

1 миля (1609 м)

<http://data.3sport.org/scm-2014-1>

Номер	Место абс	Место кат	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Категория	Результат	Отставание		Отсечки по кругам								
									от лидера	от пред.	к-во	1	2	3	4	5	6	7	8
400	1	1	0	0	0	0	0	4:29.26			8	31.71	33.66	33.81	33.78	34.39	34.35	34.24	32.07
74	2	1	Петровский	Василий	1986		0	4:39.48	10.21	10.21	8	31.97	33.85	34.44	36.57	36.6	36.09	35.04	33.67
63	3	2	Опалев	Олег	1984		0	4:44.53	15.26	5.05	8	36.53	36.63	36.41	36.42	36.01	34.52	34.12	32.36
27	4	1	Майоров	Виталий	1971		0	4:46.06	16.79	1.52	8	35.97	36.52	36.65	36.76	36.02	35.74	34.11	32.81
64	5	2	Лепихов	Виталий	1971		0	4:46.12	16.85	0.05	8	35.41	36.46	36.75	36.71	35.97	35.61	34.52	33.14
80	6	1	Чебуркин	Александр	1983		0	4:47.37	18.1	1.25	8	35.44	36.51	36.72	36.68	35.99	35	34.59	34.63
57	7	3	Чистоступов	Роман	1986		0	4:48.54	19.27	1.17	8	34.76	35.96	35.67	36.21	36.17	36.14	36.34	36.01
81	8	4	Гуров	Игорь	1988		0	4:54.10	24.84	5.56	8	33.29	36.4	38.51	38.65	38.23	38.04	37.41	32.08
16	9	2	Иванов	Михаил	1978		0	4:54.36	25.09	0.25	8	36.02	36.71	36.88	37.04	36.71	38.35	37.74	33.53
56	10	5	Матвеев	Михаил	1987		0	4:55.11	25.84	0.75	8	35.32	37.82	36.69	37.54	37.37	37.68	37.32	33.94
19	11	3	Семенченко	Вадим	1983		0	4:55.23	25.96	0.11	8	36.15	37	37.15	36.61	37.32	38.19	37.84	33.36
35	12	6	Калинин	Константин	1988		0	4:55.35	26.08	0.12	8	34.09	35.86	38.52	37.84	38.04	37.65	36.82	34.97
11	13	4	Кузнецов	Олег	1977		0	4:58.30	29.04	2.95	8	36.5	37.29	37.1	37.69	37.83	38.24	36.72	35.27
26	14	7	Рудик	Чуприян	1998		0	4:59.22	29.95	0.91	8	34.69	36	37.03	38.03	38.22	37.66	39.36	36.63
58	15	3	Нечаев	Иван	1966		0	4:59.25	29.98	0.03	8	36.04	36.86	36.79	38.58	38.83	38.01	36.6	35.95
67	16	1	Копылова	Оксана	1989		0	5:00.91	31.64	1.65	8	33.93	37.26	38.4	39.15	39.28	39.04	38.33	33.43
77	17	8	Прохоров	Антон	1996		0	5:01.63	32.36	0.72	8	32.56	36.32	37.77	39.24	38.92	37.83	38.63	39.01
46	18	9	Сахоненко	Алексей	1990		0	5:04.59	35.32	2.96	8	35.03	37.89	37.62	39.89	40.71	40.02	38.43	33.72
134	19	2	0	0	0	0	0	5:11.79	42.52	7.19	8	35.97	37.36	38.23	40.07	40.99	40.92	40.39	36.06
84	20	3	0	0	0	0	0	5:14.23	44.97	2.44	8	36.58	37.43	37.87	38.52	40.1	40.92	41.43	39.44
78	21	10	Петрушин	Андрей	1997		0	5:14.31	45.05	0.08	8	34.33	36.94	39.47	40.41	40.99	41.46	41.79	37.44
401	22	4	0	0	0	0	0	5:15.02	45.76	0.7	8	36.32	37.88	38.98	40.23	40.64	40.62	40.01	37.91
303	23	1	0	0	0	0	Мужчины	5:19.01	49.74	3.98	8	38.04	37.62	40.01	41.3	40.98	40.68	40.61	38.04
39	24	11	Машковцев	Григорий	1993		0	5:22.01	52.75	3	8	33.18	36.47	38.41	39.81	41.12	43.68	46.68	41.31
44	25	12	Фоменко	Василий	1992		0	5:22.80	53.54	0.79	8	38.37	39.94	42.1	41.91	42.77	42.68	40.55	32.69
47	26	13	Жандаров	Алексей	1992		0	5:23.21	53.94	0.4	8	34.47	36.05	37.1	39.55	42.61	44.97	46.83	40.26
304	27	2	0	0	0	0	Мужчины	5:25.26	55.99	2.04	8	39.16	40	41.34	42.49	42.73	41.72	40.32	35.81
15	28	1	Новикова	Любовь	1966		0	5:26.22	56.95	0.96	8	38.14	38.4	39.63	40.4	41.93	41.84	42.41	40.9
68	29	1	Полевой	Валерий	1962		0	5:33.99	1:04.72	7.76	8	39.17	39.59	41.95	42.62	42.95	42.14	42.88	41.07
24	30	2	Моргунов	Николай	1958		0	5:36.69	1:07.42	2.7	8	38.69	39.68	42.01	42.58	43.22	44.12	44.32	40.48
9	31	14	Кокин	Петр	1988		0	5:41.33	1:12.06	4.63	8	34.49	36.25	37.67	40.47	45.7	51.74	52.06	41.1
28	32	2	Кашапова	Аида	1988		0	5:41.62	1:12.36	0.29	8	37.66	44.06	46.21	43.02	43.83	43.56	42.4	38.47
61	33	3	Митрофанов	Анатолий	1960		0	5:41.96	1:12.69	0.33	8	38.95	40.12	41.98	42.55	43.1	43.91	44.05	45.75
52	34	15	Честнов	Максим	1992		0	5:44.70	1:15.44	2.74	8	38.12	41.13	43.22	45.83	44.91	45.03	43.87	40.89
18	35	3	Орлова	Елена	1989		0	5:47.43	1:18.16	2.72	8	39.34	44.21	44.98	45.34	44.76	42.71	40.49	42.74
75	36	4	Лопухина	Екатерина	2001		0	5:48.46	1:19.19	1.03	8	37.44	44.06	46.21	44.13	45.47	44.86	44.07	39.88
14	37	5	Бобков	Андрей	1981		0	5:48.95	1:19.68	0.49	8	39.24	41.53	43.19	44.17	44.83	45.21	45.17	44.16

Номер	Место абс	Место кат	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Категория	Результат	Отставание		Отсечки по кругам								
									от лидера	от пред.	к-во	1	2	3	4	5	6	7	8
83	38	5	0	0	0	0	0	5:50.09	1:20.82	1.14	8	40.26	40.3	42.97	44.79	45.44	46.43	45.62	41.58
20	39	16	Ермилов	Алексей	1993	0	чины 1984 - 2	5:50.48	1:21.22	0.39	8	38.67	41.02	43.3	45.84	45.4	46.96	46.7	40.7
42	40	17	Самошкин	Григорий	1990	0	чины 1984 - 2	5:53.54	1:24.28	3.06	8	36.47	41.4	42.04	44.44	45.45	47.18	47.61	46.98
13	41	1	Митчелл	Мишель	1974	0	щины 1974 - 1	5:55.25	1:25.98	1.7	8	40.9	43.28	44.19	44.32	44.1	45.31	45.41	44.86
346	42	6	0	0	0	0	0	5:56.34	1:27.07	1.08	8	35.48	40.3	44.71	46.02	46.51	49.26	45.22	47.23
37	43	1	Грошев	Владимир	1951	0	чины 1944 - 1	5:58.23	1:28.96	1.88	8	43.32	43.68	45.06	46.31	46.26	42.83	45.19	43.53
7	44	4	Смолин	Владимир	1956	0	чины 1954 - 1	6:01.25	1:31.98	3.01	8	39.7	41.69	44.3	45.77	46.41	46.77	47.82	46.99
29	45	18	Меньшов	Виктор	1998	0	чины 1984 - 2	6:03.58	1:34.31	2.32	8	34.26	38.27	39.18	47.93	52.42	51.74	53.97	44.29
60	46	2	Митрофанова	Елена	1973	0	щины 1964 - 1	6:05.15	1:35.88	1.57	8	42.34	44.07	45.75	45.88	46.31	47.31	46.81	43.94
21	47	19	Огарков	Сергей	1992	0	чины 1984 - 2	6:05.16	1:35.89	0	8	40.9	42.23	44.67	47.27	47.83	48.13	47.3	44.32
97	48	7	0	0	0	0	0	6:05.83	1:36.57	0.67	8	42.31	43.88	45.11	46.25	46.59	47.07	46.9	45.12
65	49	5	Однороженко	Ольга	1988	0	щины 1984 - 2	6:06.81	1:37.54	0.97	8	41.39	45.02	46.1	44.01	46.49	48.55	48.63	43.72
79	50	6	Кускова	Валерия	2000	0	щины 1984 - 2	6:08.39	1:39.12	1.58	8	40.01	46.07	46.27	46.62	48.36	48.43	49.06	41.06
76	51	7	Алешина	Екатерина	2000	0	щины 1984 - 2	6:08.62	1:39.35	0.23	8	40.04	46.25	46.17	46.71	48.32	48.46	49.08	41.01
36	52	5	Сукманов	Владимир	1960	0	чины 1954 - 1	6:08.92	1:39.65	0.29	8	40.32	44.04	45.43	45.88	45.83	47.78	48.94	48.88
359	53	1	0	0	0	0	Женщины	6:08.94	1:39.67	0.02	8	39.65	46.65	46.71	48.21	51.2	44.75	42.9	46.29
69	54	2	Михайленко	Мария	1983	0	щины 1974 - 1	6:09.87	1:40.60	0.92	8	41.9	44.3	46.32	46.38	46.59	47.9	47.86	45.7
8	55	6	Рафиков	Олег	1963	0	чины 1954 - 1	6:15.65	1:46.38	5.77	8	40.35	43.57	45.7	49.02	49.77	50.15	49.65	45.73
82	56	8	Меленчук	Галина	1998	0	щины 1984 - 2	6:16.86	1:47.59	1.21	8	39.21	44.8	47.7	47.86	49.24	49.48	49.28	46.8
25	57	1	Моргунова	Александра	1963	0	щины 1954 - 1	6:17.08	1:47.81	0.21	8	40.6	42.99	46.4	48.28	49.15	50.76	49.6	46.57
135	58	8	0	0	0	0	0	6:17.82	1:48.55	0.74	8	42.95	45.52	47.58	48.26	48.59	48.4	48.63	45.57
53	59	2	Агафонова	Татьяна	1963	0	щины 1954 - 1	6:19.11	1:49.84	1.29	8	46.24	47.76	48.34	48.7	47.57	48.3	46.24	42.61
1	60	4	Рыбалкин	Петр	1972	0	чины 1964 - 1	6:19.36	1:50.09	0.24	8	40.57	45.06	48.26	49.22	49.34	49.04	49.58	46.18
55	61	3	Возвышаева	Надежда	1979	0	щины 1974 - 1	6:20.86	1:51.59	1.49	8	41.01	45.25	47.87	48.99	49.77	51.02	49.88	44.63
5	62	3	Терентьева	Наталья	1961	0	щины 1954 - 1	6:28.10	1:58.84	7.24	8	45.02	47.17	48.33	49.26	48.73	48.88	48.43	49.17
12	63	4	Ширпышева	Анжелика	1982	0	щины 1974 - 1	6:39.31	2:10.05	11.2	8	46.24	46.55	47.33	48.73	50.48	52.25	53.59	50.96
45	64	9	Словарева	Ольга	1992	0	щины 1984 - 2	6:44.99	2:15.72	5.67	8	38.95	47.07	49.86	52.38	54.79	56.13	53.25	50.32
38	65	1	Буркот	Михаил	1940	0	чины 1900 - 1	6:48.39	2:19.12	3.4	8	49.66	51.45	51.77	52.59	51.68	52.37	51.45	44.51
88	66	9	0	0	0	0	0	6:48.64	2:19.37	0.24	8	49.85	51.35	51.94	52.46	51.64	52.49	51.46	44.51
95	67	10	0	0	0	0	0	6:52.22	2:22.96	3.58	8	51.65	52.01	52.83	52.67	51.9	52.42	51.05	44.57
10	68	5	Захарова	Светлана	1976	0	щины 1974 - 1	6:52.75	2:23.48	0.52	8	47.16	49.76	52.42	54.07	52.73	53.26	53.3	46.61
34	69	2	Предтеченский	Валентин	1939	0	чины 1900 - 1	6:54.50	2:25.23	1.75	8	51.58	51.97	53.09	52.49	51.92	52.43	51.12	46.55
99	70	11	0	0	0	0	0	7:03.73	2:34.46	9.23	8	47.02	49.31	50.95	51.83	52.4	54.62	56.85	58.09
59	71	1	Васина	Римма	1940	0	щины 1900 - 1	7:06.46	2:37.19	2.73	8	50.19	53.39	54.82	53.77	53.24	52.77	53.58	50.95
6	72	3	Рябова	Лариса	1966	0	щины 1964 - 1	7:06.76	2:37.50	0.3	8	49.19	52.75	53.7	54.65	54.33	54.72	55.33	48.74
87	73	12	0	0	0	0	0	7:11.14	2:41.87	4.37	8	49.73	53.42	54.48	54.38	53.51	54.39	55.09	52.84
98	74	13	0	0	0	0	0	7:17.21	2:47.94	6.07	8	51.9	51.79	53.26	52.39	52.76	56.48	59.26	55.97
51	75	2	Литвинов	Александр	1945	0	чины 1944 - 1	7:18.75	2:49.48	1.53	8	52.02	55.13	55.69	55.46	54.91	54.91	54.3	53.61
96	76	14	0	0	0	0	0	7:24.44	2:55.17	5.69	8	52.45	52.46	54.81	56.81	57.51	57.28	56.92	52.82
2	77	4	Кислова	Наталья	1959	0	щины 1954 - 1	7:31.60	3:02.33	7.16	8	51.47	54.54	56.56	56.79	59.69	58.32	59.2	51.63
54	78	5	Коровкина	Ирина	1962	0	щины 1954 - 1	7:44.22	3:14.96	12.62	8	49.3	55	58.83	1:00.77	1:02.34	1:00.55	1:01.03	53.54
4	79	1	Трушкина	Вера	1950	0	щины 1944 - 1	7:51.78	3:22.51	7.55	8	54.66	57.92	59.8	1:00.34	1:00.46	59.56	1:01.01	54.71
22	80	10	Костенко	Александра	1994	0	щины 1984 - 2	7:53.87	3:24.60	2.08	8	55.28	57.9	59.51	1:00.68	1:00.72	1:01.48	1:02.06	52.81

Номер	Место абс	Место кат	Фамилия	Имя	Г.р.	Город	Категория	Результат	Отставание		Отсечки по кругам								
									от лидера	от пред.	к-во	1	2	3	4	5	6	7	8
232	81	15	Q	0	0	0	0	7:59.95	3:30.68	6.08	8	51.16	58.49	1:03.14	1:01.52	1:01.45	1:04.10	1:03.52	53.37
3	82	2	Еремина	Галина	1953	0	щины 1944 - 1	8:03.12	3:33.86	3.17	8	50.61	53.27	54.82	56.05	58.47	58.51	1:10.24	1:18.11
72	83	3	Гайдученко	Владимир	1943	0	чины 1900 - 1	8:08.05	3:38.78	4.92	8	57.52	1:00.54	1:01.86	1:02.23	1:01.86	1:03.05	1:04.03	52.95
32	84	4	Меркулов	Юрий	1936	0	чины 1900 - 1	8:14.86	3:45.60	6.81	8	55.61	59.65	1:01.74	1:02.32	1:02.74	1:02.89	1:05.26	1:00.68
389	85	16	Q	0	0	0	0	9:11.42	4:42.16	56.56	8	55.12	1:03.28	1:10.63	1:10.11	1:11.58	1:14.22	1:14.70	1:08.89
71	86	2	Чичкова	Галина	1938	0	щины 1900 - 1	9:36.86	5:07.59	25.43	8	1:01.84	1:11.29	1:14.93	1:15.17	1:13.81	1:14.30	1:13.23	1:08.16
70	87	3	Савичева	Екатерина	1940	0	щины 1900 - 1	10:13.12	5:43.85	36.25	8	1:03.91	1:14.46	1:21.38	1:20.77	1:19.63	1:17.52	1:17.68	1:13.56
30	88	5	Хомяков	Анатолий	1937	0	чины 1900 - 1	10:19.63	5:50.36	6.51	8	1:15.08	1:17.44	1:17.23	1:18.28	1:17.23	1:19.05	1:16.33	1:14.39
31	89	6	Черкас	Анатолий	1937	0	чины 1900 - 1	10:33.76	6:04.50	14.13	8	1:15.14	1:21.46	1:19.33	1:20.25	1:19.86	1:20.35	1:16.94	1:15.87
33	90	4	Борисова	Нина	1932	0	щины 1900 - 1	12:58.08	1 Lap	1 Lap	7	1:38.30	1:52.61	1:58.14	1:56.02	1:54.15	1:53.97	1:39.53	0