



## Церемония награждения Кубка «Самопреодоление» 2013 – 2014

**Поздравляем победителей и призеров Кубка Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2013-2014 гг! 29 марта в конференц-зале Левобережного района САО г. Москвы был устроен прием по случаю завершения серии этих соревнований.**



На этом мероприятии, которое больше напоминало встречу старых добрых друзей, было сказано много теплых слов, вручено много призов. Призы вручались не только в 12 возрастных группах тем, кто занял пьедестал почета, но также были отмечены малыши (2006 г.р. и младше), принявшие участие в 3-х или 4-х этапах КУБКА. Таких в этом сезоне оказалось 34 человека (медали **Пименовой Ксении, Холикова Абдурасула, Фроловой Елизаветы, Летавиной Ульяны, Жукова Сергея, Сизова Никиты и Есичева Леонида** ждут возможности попасть к своим хозяевам). Также не полученными остались призы в личном зачете: 1 место – **Моргунова Александра (1954-1963), Сачков Владимир (1943 г.р. и старше), Лепихов Виталий (1964-1973)**; 2 место – **Чичкова Галина (1943 г.р. и старше), Шершнева Татьяна (1998-1999), Лопухина Екатерина (1984 г.р. и моложе), Петровский Василий (1984 г.р. и моложе)**; 3 место – **Сладкова Юлия (1954-1963), Хрулёва Зоя (2002-2003), Моргунов Николай (1954-1963), Васильев Александр (1964-1973), Кузнецов Олег (1974-1983)**. В командном зачете: 3 место команда **IRC** и семейная команда **Моргуновых**. Призы в категории лучшие тренеры – **Петровский В.А. и Берлым Т.П.** Напишите или позвоните нам, чтобы получить Ваши трофеи.



Во время встречи гости увидели шоу мыльных пузырей, которое особо порадовало самых юных участников. Вспомнили самые яркие моменты всех 4-х этапов КУБКА этого сезона, посмотрев слайд-шоу. Также состоялась презентация грандиозного события этого года, старт которого состоится 9 мая в г. Сочи - Всемирный Бег Мира <http://www.reaserun.org/ru/> Ну, и конечно же, большое впечатление на присутствующих произвел короткий видео сюжет, о том как Шри Чинмой (основатель нашей команды) в возрасте 67 лет поднимает тяжести с целью вдохновить людей всех возрастов идти за пределы своих возможностей <http://www.srichinmoy.tv/6241/srichinmoys-weightlifting-anniversary-1998/>. Кульминацией встречи стало вручение главного трофея – переходящего Кубка «Самопреодоление». По традиции этот кубок получает не та команда, которая победила других, а которая победила себя, т.е. участники этой команды наибольшее количество раз превзошли свои собственные результаты. В этом году такой командой стала команда ОДЮСШ, г. Одинцово. В завершении была проведена

бесприигрышная лотерея, и каждому было предложено угощение. Все разошлись в предвкушении новой встречи в следующем спортивном сезоне.

Чем дальше проводятся эти соревнования, тем больше многие ощущают, особую атмосферу пронизывающую их. Тут нет привычного противостояния организаторы-судьи и участники-спортсмены, а есть единый организм, который живет, радуется, развивается и растет. Истинный смысл этих соревнований познает только тот, кто поймет их чуть глубже, чем победа над соперником и даже победа над самим собой. Радость самопреодоления приводит к самопревосхождению, и как результат стремление побеждать соперника отступает и развивается чувство отождествления, как с победителем, так и с проигравшим. Соревнования перестают быть стрессом, уходит страх, есть только радость от приближения к счастливому событию. Тренировки становятся желанными, поскольку они приближают радостное событие, которое называется Кубок Шри Чинмоя по легкой атлетике «Самопреодоление».





