

Положение
о проведении ежемесячного пробега
«Самопревосхождение (Self- Transcendence)»
дистанция: 2 мили (3218 метров) и 800 метров
г. Самара, 2017 год

1. Цели и задачи

- а) Популяризация оздоровительного бега.
- б) Объединение любительских организаций бега, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой, спортом и здоровому образу жизни.
- в) Реализация такого подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий.
- г) Формирование гармонично развитой личности для достижения мира во всём мире: "О спорт, ты - мир!"

2. Время и место проведения

Пробег проводится каждое 3 воскресенье месяца (15.10.17; 19.11.17; 17.12.17). Проезд любым транспортом, следующим до парка Молодежный (в границах ул. Ставропольской, ул. Ново-Вокзальной.) . Старт в 10.00

3. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на стартовой площадке с 9.00 до 9.55 и через электронную регистрацию, e-mail: volga_samara_run@mail.ru

В зависимости от количества участников на усмотрение организаторов может быть дан раздельный старт для участников бега на 800 метров и на две мили.

4. Участие

К участию в беге на 2 мили допускаются все желающие с 14 лет.

К участию в беге на 800 метров допускаются все желающие до 13 лет включительно.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья участников до 15 лет - их родители.

5. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Самарское региональное отделение межрегионального общественного движения «Марафонская команда Шри Чинмоя», при долеом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций.

6. Награждение

Участники, закончившие дистанцию, награждаются памятными подарками или сладкими призами.

Призовые места в беге на 2 мили определяются у мужчин и женщин в 7 возрастных категориях: 14-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года и 75 лет и старше.

Призовые места в беге на 800 метров у детей до 13 лет определяются в зависимости от количества участников.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

Телефоны в г. Самара (код 846) 260-13-92
моб.: 8-987-435-18-47– Свистунов Андрей Анатольевич,
e-mail:volga_samara_run@mail.ru